

# 4月 アレルギー対応献立表

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	
1	金	ご飯 ミニおでん 小松菜の納豆和え なめこと豆腐のすまし汁	* 平天→除去 かつおだし→こんぶだし * かつおだし→こんぶだし	*	*	カリボテ →紫芋チップ	18 月	中華丼 3色ナムル もずくスープ	* * *	*	*	*	
2	土	入園式・進級式											
4	月	ご飯 鶏の竜田揚げ オクラの土佐和え ★春キャベツと卵のスープ	* * かまぼこ→除去 かつお節→除去 卵→除去	*	*	ムーンライト →米粉ロールクッキー	20 水	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 三度豆と春雨のサラダ かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	* * マヨネーズ→マヨドレ かつおだし→こんぶだし	*	*	ビスコ →きなこせんべい チップスター (幼児) 幼児牛乳→お茶	
5	火	ご飯 鮭のマヨコーン焼き ひじきサラダ えのきと豆苗のみそ汁	* 鮭→鶏肉 マヨネーズ→マヨドレ * かつおだし→こんぶだし	*	*	ふわっと えび味 →こめ棒くん	21 木	竹の子ご飯 牛肉とエリンギのしぐれ煮 ほうれん草のごま和え 麩と三つ葉のすまし汁	* * かつおだし→こんぶだし 麩→除去 かつおだし→こんぶだし	*	*	源氏パイ →米粉ロールクッキー かぼちゃ味 幼児牛乳→お茶	
6	水	五目ラーメン 春巻き 小松菜のおかか和え	中華めん→米粉パスタ ちくわ→除去 卵→除去 ウエイパー→鶏ガラ 手作り春巻き (ライスペーパー・鶏ミンチ・ニラ・もやし・春雨・鶏ガラ・醤油・片栗粉) かつお節→除去	*	*	ごま鮭おにぎり →ゆかりおにぎり (米・ゆかり)	22 金	すき焼き風うどん エビシユウマイ 小松菜とコーンのお浸し	うどん→米粉パスタ かつおだし→こんぶだし 手作りシユウマイ (鶏ミンチ・玉ねぎ・醤油・ごま油・片栗粉) かつおだし→こんぶだし	*	*	満月ボン →星っこ 幼児牛乳→お茶	
7	木	三色丼 ブロッコリーのごま和え どんがら汁	卵→除去 * 鱈→除去 かつおだし→こんぶだし	*	*	牛乳かりんとう →木葉せんべい	23 土	豚みそ丼2 りんごゼリー	* *	*		*	
8	金	ご飯 豚肉のブルコギ風 ほうれん草の磯和え わかめスープ	* * * *	*	*	*	25 月	ポパイカレー ブロッコリーの塩昆布和え みかん缶ヨーグルト (さっぱり風味)	カレールー→カレーの王子様 スキムミルク→除去 * みかん缶のみ	*	*	たべっこどうぶつ →ミニわかめちゃん 幼児牛乳→豆乳	
9	土	豚ひき肉の春雨丼(土曜) みかんゼリー	* *	*		*	26 火	ご飯 鯖の塩焼き 高野豆腐の煮物 むらこ汁	* 鯖→豚肉 かつおだし→こんぶだし 麩→除去 卵→除去 かつおだし→こんぶだし	*	*	ちんすこう 小麦粉→米粉 幼児牛乳→お茶	
11	月	雑穀ご飯 豚肉と大豆のカレー煮込み マカロニサラダ 冬瓜とほうれん草のスープ	* 小麦粉→米粉 コンソメ→鶏ガラ マカロニ→じゃが芋 マヨネーズ→マヨドレ *	*	おさかな ソーセイ ジーミニ ゼリー	ファイバーヨーグルト →ももゼリー	27 水	玄米入り米粉パン なすと豚肉のケチャップ炒め 大豆サラダ きのこのスープ	* * マヨネーズ→マヨドレ *	*	*	*	
12	火	ご飯 肉じゃが ブロッコリーの梅肉和え 白菜とうすあげのみそ汁	* かつおだし→こんぶだし * かつおだし→こんぶだし	*	*	ボンスケ →星っこ	28 木	★和風パスタ えびフライ キャベツの野菜スープ	スパゲティ→米粉パスタ かつおだし→こんぶだし ブラックタイガー→鶏肉 小麦粉→米粉 パン粉→米粉フレーク コンソメ→鶏ガラ	*	*	生クリームケーキ →米粉蒸しパン (米粉・砂糖・BP・ 豆乳・サラダ油・豆 幼児牛乳→お茶	
13	水	ご飯 鯖のごま風味焼き がんもの煮物 豆腐とわかめのすまし汁	* 鯖→鶏肉 かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	*	*	バナナ →オレンジ	29 金	昭和の日					
14	木	ご飯 照り焼きチキン 春雨サラダ もやしとなすのみそ汁	* * * *	*	*	*	30 土	牛丼(土曜) 野菜ゼリー	* *	*		*	
15	金	米粉パン 野菜クロック キャベツとコーンのサラダ クラムチャウダー	* 手作りクロック (じゃが芋・鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・胡椒・米粉・米粉フレーク) あみえび→除去 フレンチドレッシング→マヨドレ ほたて→除去 チャウダーの素→シチューの王子様 スキムミルク→除去	*	*	★小魚大豆 →じゃこ除去							
16	土	おにぎり (ゆかり・ひじき) 炒り鶏2 三度豆のごま和え2	* * *	*	*	*							

全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。  
主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。  
おやつ・デザートについては個別対応とします。