

2 月 の 給 食

社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	火	ご飯 ★なすと豚肉のケチャップ炒め ブロッコリーの塩昆布和え 白菜ペーコンスープ	米 豚肉・なす・玉ねぎ・パプリカ・生姜・にんにく・ごま油・ケチャップ・醤油・みりん ブロッコリー・塩昆布・ごま油 白菜・ペーコン・人参・コンソメ	ミニわかめ ちゃん	もも缶	みかんゼリー するめ(幼児)	17	木	ご飯 あじの塩焼き ほうれん草のごま和え むらこも汁	とうもろこし パフスナック	みかん缶	源氏パイ
				牛乳		幼児牛乳			米 あじ・酒・塩 ほうれん草・人参・ごま・醤油・かつおだし 鶏もも肉・玉ねぎ・人参・えのき・麩・卵・ねぎ・醤油・塩・片栗粉・かつおだし	牛乳		幼児牛乳
2	水	みそラーメン 春巻き ほうれん草と人参のお浸し	中華めん・豚肉・キャベツ・人参・ほうれん草・青ねぎ・コーン・油・フイヨン・みそ・みりん・ごま油 玉ねぎ・キャベツ・竹の子・人参・もやし・春雨・鶏肉・小麦粉・醤油・塩・砂糖・油 ほうれん草・人参・かつおだし・醤油	米粉ロール クッキー	スティック チーズ	さやえんどう	18	金	★きつねうどん ちくわの磯辺揚げ れんこん入りきんぴらごぼう	キャロット せんべい	ベビー ダノン	★ツナカレーおにぎり (米・カレー粉・人参・塩・ ツナ缶・パセリ)
				牛乳		幼児牛乳			うどん・うす揚げ・白ねぎ・わかめ・みりん・砂糖・醤油・かつおだし ちくわ・青のり・小麦粉・油 れんこん・ごぼう・人参・こんにゃく・ごま・酒・砂糖・みりん・醤油・ごま油	牛乳		幼児牛乳
3	木	ご飯 鶏肉の梅焼き 小松菜としめじのおひたし いわしのつみれ汁	米 鶏肉・梅肉・青しそ・砂糖・酒 小松菜・しめじ・濃口醤油・かつおだし 鰯つみれ(鰯肉・サメすり身・鰹すり身・小麦粉・砂糖・調味料※アミノ酸等・鯖エキス・食塩) 三つ葉・醤油・かつおだし	ふわふわ チップ じゃが芋味	ベビー ダノン	アスパラガス	19	土	おにぎり(ひじき・わかめ) 炒り鶏2 三度豆のごま和え2	紫芋チップ	ミニゼリー	ばりんこ
				牛乳		幼児牛乳			米 ひじき・ごま油・醤油・砂糖・みりん・混ぜるわかめ 鶏肉・人参・ごぼう・三度豆・里芋・干し椎茸・板こんにゃく・砂糖・みりん・醤油・ごま油・こんにゃく 三度豆・すりごま・濃口醤油	牛乳		幼児牛乳
4	金	ひじきご飯 鯖のみそ煮 卵の花 のっぺい汁	米・ひじき・塩 鯖・みそ・生姜・砂糖・みりん・酒 おから・人参・干し椎茸・こんにゃく・ごぼう・砂糖・淡口醤油・みりん・酒・かつおだし・油 鶏肉・大根・人参・絹揚げ・里芋・なめこ・椎茸・かつおだし・醤油・みりん・片栗粉	紫芋チップ	みかん缶	マシュマロおこし (コーンフレーク・ マシュマロ・バター)	21	月	ピピン丼 ブロッコリーの梅肉和え 小松菜と春雨のスープ	星っこ	パイン缶	みかん
				牛乳		幼児牛乳			米・醤油・酒・豚ひき肉・豆腐・生姜・にんにく・砂糖・油・人参・ほうれん草・もやし・ごま油・刻みのみ ブロッコリー・豆苗・梅肉・ボン酢 春雨・小松菜・片栗粉・鶏ガラ	牛乳		幼児牛乳
5	土	おにぎり(ゆかり・わかめ) 牛肉の甘みそいため(土曜) ブロッコリーのごま和え(土曜日)	米・ゆかり・混ぜるわかめ 牛肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・油・みそ・酒・砂糖・醤油・ごま油 ブロッコリー・コーン・ごま・醤油	こめ棒くん	ミニゼリー	芋けんぴ	22	火	ご飯 鶏肉とキャベツの回鍋肉風 小松菜とツナのごま酢和え えのきと水菜のすまし汁	ふわふわ チップ にんじん味	スティック チーズ	牛乳かりんとう
				牛乳		幼児牛乳			米 鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・生姜・にんにく・片栗粉・濃口醤油・酒・砂糖・鶏ガラスープ・油 小松菜・人参・ツナ・すりごま・酢・淡口醤油・ごま油 えのき・水菜・淡口醤油・かつおだし	牛乳		幼児牛乳
7	月	ハヤシライス カニスパサラダ みかん缶ヨーグルト(さっぱり風味)	米・牛肉・玉ねぎ・エリンギ・人参・ハヤシフレーク・とろけるハヤシ・油 スパゲティ・カニカマ・きゅうり・コーン缶・マヨネーズ・塩・こしょう みかん缶・ブルガリアヨーグルト・砂糖・レモン汁	木葉 せんべい	パイン缶	バナナ	23	水	天皇誕生日			
				牛乳		幼児牛乳						
8	火	ご飯 野菜のうま煮 ほうれん草の梅焼き和え 麩とわかめのみそ汁	米 豚肉・大根・人参・じゃが芋・こんにゃく・絹揚げ・平天・三度豆・かつおだし・醤油・みりん・砂糖・油 ほうれん草・梅焼き・砂糖・醤油・かつおだし 麩・わかめ・ねぎ・みそ・かつおだし	野菜入り ソフトせん	ミニゼリー	大豆ビスケットビスコ チップスター(幼児)	24	木	あんかけうどん 納豆のぼくだん揚げ ほうれん草のおかか和え	野菜入り ソフトせん	ミニゼリー	満月ボン
				牛乳		幼児牛乳			うどん・鶏肉・かぼちゃ・しいたけ・しめじ・えのき・白ねぎ・淡口醤油・みりん・片栗粉・しいたけ戻し汁・かつおだし 納豆・あみえび・さつま芋・玉ねぎ・人参・三つ葉・片栗粉・塩・油 ほうれん草・人参・かつお節・醤油	牛乳		幼児牛乳
9	水	ご飯 鰯の照り焼き 大豆の五目煮 はんぺんと水菜のすまし汁	米 カラスカレイ・酒・みりん・砂糖・淡口醤油・片栗粉 大豆・ごぼう・人参・板こんにゃく・干し椎茸・ひじき・絹揚げ・砂糖・みりん・淡口醤油・かつおだし・油 はんぺん・水菜・醤油・かつおだし	きなこ せんべい	いちご ヨーグルト	サッポロポテト	25	金	米粉パン 鮭のレモン焼き コールスローサラダ クリームシチュー(エビ入り)	こめ せんべい	もも缶	ライスコロッケ風 (米・フイヨン・チーズ・ パジル・パン粉・ケチャップ)
				牛乳		幼児牛乳			米粉・なたね油・砂糖・食塩・ドライイースト 鮭・生姜・醤油・砂糖・みりん・レモン汁 キャベツ・人参・きゅうり・コーン・フレンチドレッシング えび・玉ねぎ・じゃが芋・人参・ブロッコリー・クリームシチュー・スキムミルク	牛乳		幼児牛乳
10	木	麻婆丼 春雨サラダ もやしとわかめのスープ	米・豚ひき肉・玉ねぎ・豆腐・ねぎ・砂糖・淡口醤油・みそ・ケチャップ・片栗粉・油 春雨・きゅうり・ハム・コーン・醤油・砂糖・酢・ごま油 もやし・わかめ・片栗粉・鶏ガラスープ	おさつで ボン	みかん缶	塩味せんべい	26	土	牛丼(土曜) ももゼリー	おさつで ボン		星たべよ
				牛乳		幼児牛乳			米 牛肉・玉ねぎ・青ねぎ・人参・醤油・砂糖・みりん・こんにゃく・片栗粉 ももゼリー	牛乳		幼児牛乳
11	金	建国記念日					28	月	ご飯 豚肉のスタミナ炒め 三度豆と春雨のサラダ 舞茸とほうれん草のみそ汁	ベジタブル せん	ブルーベリー ヨーグルト	エースコイン
									米 豚肉・玉ねぎ・もやし・ニラ・醤油・酒・砂糖・にんにく・油 三度豆・春雨・ごま・マヨネーズ・濃口醤油 舞茸・ほうれん草・みそ・かつおだし	牛乳		幼児牛乳
12	土	肉野菜あんかけ丼 りんごゼリー	米 木綿豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・ニラ・片栗粉・醤油・酒・砂糖・みりん・こんにゃく・油 りんごゼリー	ソフトな 塩せん		ポップコーン			★新型コロナウイルスの発症状況により、給食献立を変更させていただくこともあります。 その際には掲示させていただきますので、ご理解とご了承をお願いします。			
				牛乳		幼児牛乳						
14	月	ご飯 豚肉のブルコギ風 ブロッコリーのおかか和え もずくスープ	米 豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・生姜・ねぎ・みそ・醤油・砂糖・みりん・ウスターソース・ケチャップ・ごま・にんにく・油 ブロッコリー・コーン・かつお節・濃口醤油 もずく・豆腐・青ねぎ・鶏ガラ	ベジタブル せん	おさかな ソーセージ	ムーンライト			2月3日の節分について 2月3日は節分です。立春の前日、大寒の末日で冬の節が終わって 春の節に移るときをいいます。 悪いことや厄を鬼にたとえ、それを追い払う目的で豆をまきます。 大豆はマメに磨らせますようにという意味と、 豆まきのあと歳の数+1個食べて、1年幸福が続くようにという意味があります。			
				牛乳		幼児牛乳						
15	火	玄米入り米粉パン ポークチャップ キャベツとハムのサラダ きのこのスープ	米粉・玄米粉・食物繊維・なたね油・砂糖・ドライイースト・食塩・トレハロース・加工でんぷん・増粘多糖類 豚肉・玉ねぎ・ケチャップ・ウスター・酒・砂糖・油 キャベツ・ハム・アスパラ・オリーブオイル・醤油・酢 しめじ・えのき・エリンギ・鶏ガラ・パセリ	かぼちゃ ポーロ	ミニゼリー	ぼたぼた焼き						
				牛乳		幼児牛乳						
16	水	ゆかりご飯 高野豆腐の卵とじ オクラの土佐和え 麩と小松菜のすまし汁	米・ゆかり 高野豆腐・鶏肉・卵・玉ねぎ・人参・グリーンピース・かつおだし・酒・砂糖・みりん・醤油 オクラ・人参・きゅうり・かまぼこ・淡口醤油・かつお節 麩・小松菜・醤油・かつおだし	ひじき あられ	もも缶	ふわっと えび味						
				牛乳		幼児牛乳						



※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつ・乳児デザートは、0歳普通食・1〜2歳児のみの提供です。
※エネルギーの目標値は、乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。