

1 月 の 給 食

社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	土	年始休園日					18	火	ご飯 鮭の塩麹焼き チャブチェ もやしとわかめのスープ	米 鮭・塩麹 牛肉・人参・春雨・干し椎茸・ほうれん草・淡口醤油・砂糖・酒・みりん・塩・ごま油 もやし・わかめ・片栗粉・鶏ガラスープ	星っこ 牛乳	みかん缶 幼児牛乳	ミレービスケット 幼児牛乳
3	月			19	水	玄米入り米粉パン 鶏肉のマーマレード焼き コールスローサラダ クリームシチュー	米粉・玄米粉・食物繊維・なたね油・砂糖・ドライイースト・食塩・トレハロース・加工でんぷん・増粘多糖類 鶏肉・マーマレード・醤油・にんにく キャベツ・人参・きゅうり・コーン・フレンチドレッシング 玉ねぎ・じゃが芋・人参・ほうれん草・クリームシチュー・スキムミルク	米粉ロール クッキー かぼちゃ味 牛乳	ベビー ダノン 幼児牛乳	ぼたぼた焼き するめ(幼) 幼児牛乳			
4	火			20	木	ちゃんぽん種 春巻き 千切大根のマヨ和え	中華めん・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・もやし・人参・干し椎茸・豆乳・みそ・鶏ガラ・油 玉ねぎ・キャベツ・竹の子・人参・もやし・春雨・鶏肉・小麦粉・醤油・塩・砂糖・油 千切大根・人参・ハム・マヨネーズ・プレーンヨーグルト・レモン汁・塩	ベジタブルせ ん 牛乳	ミニゼリー 幼児牛乳	★おにぎり (おおかチーズ) (米・チーズ・ かつお節・醤油) 幼児牛乳			
5	水			21	金	木葉 せんべい 牛乳	ももゼリー 幼児牛乳	ご飯 牛肉の甘みそいため 小松菜の納豆和え 青梗菜とコーンのスープ	米 牛肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ごま油・みそ・酒・ごま・砂糖・醤油 小松菜・納豆・醤油 青梗菜・コーン・春雨・片栗粉・鶏ガラ	野菜入り ソフトせん 牛乳	みかん パイ缶 幼児牛乳		
6	木	22	土	米粉ロール クッキー 牛乳	りんごすていっく 幼児牛乳	おにぎり(ひじき・わかめ) 吉野煮2 小松菜としめじのおひたし(土曜)	米 ひじき・ごま油・醤油・砂糖・みりん・混ぜるわかめ 豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ごぼう・がんも・こんにやく・淡口醤油・酒・砂糖・みりん・片栗粉・こんぶだし・油 小松菜・しめじ・濃口醤油・こんぶだし	紫芋チップ 牛乳	ばりんこ 幼児牛乳				
7	金	24	月	キャロットせ んべい 牛乳	もも缶 幼児牛乳	ご飯 キャベツハンバーグ ブロッコリーの塩昆布和え はんぺんと三つ葉のすまし汁	米 豚ひき肉・鶏ひき肉・玉ねぎ・キャベツ・塩・パン粉・卵・こしょう・ケチャップ・ウスターソース ブロッコリー・塩昆布・ごま油 はんぺん・三つ葉・醤油・かつおだし	とうもろこし パフスナック 牛乳	源氏パイ 幼児牛乳				
8	土	25	火	こめ棒くん 牛乳	ミニゼリー 幼児牛乳	中華丼 ほうれん草のごま和え もずくスープ	米 豚肉・白菜・糸こんにやく・椎茸・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ・ごま油・片栗粉 ほうれん草・人参・ごま・醤油・こんぶだし もずく・豆腐・青ねぎ・鶏ガラ	キャロット せんべい 牛乳	芋けんぴ 幼児牛乳				
10	月	26	水			ご飯 鱈の幽庵焼き 大豆の五目煮 麩と小松菜のみそ汁	米 鱈・淡口醤油・みりん・酒・柚子 大豆・ごぼう・人参・板こんに・干し椎茸・ひじき・絹揚げ・砂糖・みりん・淡口醤油・かつおだし・油 麩・小松菜・みそ・かつおだし	きなこ せんべい 牛乳	ブルーベリーヨー グルト 幼児牛乳				
11	火	27	木	ミニわかめ ちゃん 牛乳	ミニゼリー 幼児牛乳	ご飯 筑前煮 レタスののりサラダ 豆腐と水菜のすまし汁	米 鶏肉・人参・ごぼう・れんこん・ちくわ・こんにやく・里芋・かつおだし・砂糖・みりん・酒・濃口醤油・ごま油 レタス・じゃこ・刻みのり・濃口醤油・酢・油 豆腐・水菜・醤油・かつおだし	ふわふわ チップ にんじん味 牛乳	スティック チーズ (ヨーグルト・もも缶・ 砂糖・ スキムミルク) 幼児牛乳				
12	水	28	金	おさつで ポン 牛乳	いちご ヨーグルト 幼児牛乳	ポップコーン	あんかけそば ちくわの磯辺揚げ ほうれん草と人参のお浸し	中華めん・豚肉・むき海老・白菜・玉ねぎ・もやし・人参・しいたけ・ウェイパー・淡口醤油・片栗粉・ごま油 ちくわ・青のり・小麦粉・油 ほうれん草・人参・かつおだし・醤油	 牛乳	ミルクドーナツ 幼児牛乳			
13	木	29	土	きなこ せんべい 牛乳	スティック チーズ (クラッカー・ツナ・ ヨネーズ・パセリ) 幼児牛乳	ツナマヨクラッカー	豚みそ丼2 野菜ゼリー	米・豚肉・糸こんにやく・干しいたけ・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ・片栗粉・ごま油 野菜ゼリー	おさつで ポン 牛乳	塩味せんべい 幼児牛乳			
14	金	31	月	ふわふわ チップ じゃが芋味 牛乳	パイ缶 幼児牛乳	アスパラガス	ご飯 タンドリーチキン 三度豆と春雨のサラダ ほうれん草と玉ねぎのスープ	米 鶏肉・ヨーグルト・ケチャップ・カレー粉・塩 三度豆・春雨・ごま・マヨネーズ・濃口醤油 ほうれん草・玉ねぎ・人参・鶏ガラスープ	こめ棒くん 牛乳	ミニゼリー 幼児牛乳	満月ポン 幼児牛乳		
15	土			ひじき あられ 牛乳	さやえんどう 幼児牛乳								
17	月			ソフトな 塩せん 牛乳	もも缶 幼児牛乳	ビスコ							

※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつ・乳児デザートは、0歳普通食・1~2歳児のみの提供です。
※エネルギーの目標値は、乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。