

12 月 の 給 食

社団法人 今川学園
今川学園 園長 森瀬 実千代

献立		食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ		
1	水	雑穀ご飯 ★豚肉のスタミナ炒め ほうれん草のおかか和え なすとうす揚げのみそ汁	米・雑穀 豚肉・玉ねぎ・もやし・ニラ・醤油・酒・砂糖・にんにく・油 ほうれん草・人参・かつお節・醤油 なす・うす揚げ・ねぎ・みそ・かつおだし	おこめせん 牛乳	もも缶	17	金	ご飯 肉団子のきのこあん 青梗菜とウィンナーのソテー 星型しんじょ / ひじきの煮物 豆腐と小松菜のみそ汁 / ビスケツ	米 鶏肉・玉ねぎ・小麦・しめじ・なたね油・醤油・砂糖・片栗粉 青梗菜・ウィンナー・食塩・こしょう・なたね油 豆腐・魚肉・豆乳・ほうれん草・かつおエキス・醤油・砂糖 / ひじき・人参・揚げ・醤油・砂糖 豆腐・小松菜・みそ・こんぶだし / 小麦	こめ梅くん 牛乳	源氏パイ 幼児牛乳	
2	木	ご飯 ぶりの照り焼き がんもの煮物 豆腐とわかめのすまし汁	米 鯛・生姜・酒・みりん・砂糖・淡口醤油・片栗粉 がんも・人参・大根・かつおだし・醤油・砂糖・みりん 豆腐・わかめ・醤油・かつおだし	星っこ 牛乳	みかん缶	18	土	おにぎり (ゆかり・わかめ) 吉野煮 三度豆のごま和え	米・ゆかり・混ぜるわかめ 豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ごぼう・がんも・こんにやく・淡口醤油・酒・砂糖・みりん・片栗粉・こんぶだし・油 三度豆・ごま・醤油	ひじき あられ 牛乳	ポップコーン 幼児牛乳	
3	金	ご飯 鶏肉の梅マヨ焼き ひじきサラダ 白菜とえのきのスープ	米 鶏肉・梅肉・しそ・マヨネーズ ひじき・千切大根・人参・もやし・濃口醤油・砂糖・酢・ごま油 白菜・えのき・鶏ガラ	紫芋チップ 牛乳	スティックチーズ	20	月	ご飯 照り焼きハンバーグ ジャーマンポテト さくらシューマイ / ほうれん草と白菜の煮浸し ごぼうと三つ葉のすまし汁 / みかん缶	米 鶏肉・豚肉・(トマトケチャップ含む)・なたね油・醤油・砂糖 じゃが芋・玉ねぎ・人参・食塩・こしょう・なたね油 鶏肉・豚肉・小麦粉・なたね油 / ほうれん草・白菜・醤油・砂糖 ごぼう・三つ葉・醤油・こんぶだし / みかん缶	こめ せんべい 牛乳	りんご 幼児牛乳	
4	土	おにぎり (ひじき・わかめ) 牛肉の甘みそいため (土曜) 小松菜のご酢和え (土曜)	米 ひじき・ごま油・醤油・砂糖・みりん・混ぜるわかめ 牛肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・油・みそ・酒・砂糖・醤油・ごま油 小松菜・人参・すりごま・酢・淡口醤油・ごま油	ソフトな 塩せん 牛乳	ミニゼリー	21	火	チキンライス フライチキン / フロコリーとチーズのサラダ マカロニソテー / 星型ポテト いちごケーキ ほうれん草と人参スープ	米・コーン・グリーンピース・チキンライスの素 鶏肉・小麦粉・卵・なたね油 / フロコリー・チーズ・エッグケア マカロニ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・なたね油 / じゃが芋・なたね油 卵・乳・小麦・カスタード風クリーム・水あめ・いちごソース・レモン果汁・ゼラチン・ラズベリー果汁・乳化剤 ほうれん草と人参スープ	米粉ロール クッキー かぼちゃ味 牛乳	カリボテ 幼児牛乳	
6	月	野菜あんかけうどん ちくわの磯辺揚げ 千切大根の塩昆布和え	うどん・豚肉・キャベツ・もやし・人参・長ネギ・砂糖・醤油・みりん・ごま油・かつおだし・片栗粉 ちくわ・青のり・小麦粉・油 千切大根・三度豆・塩昆布・豚・ごま油	きなこ せんべい 牛乳	ベビー ダノン	22	水	ご飯 焼きそば 揚げギョーザ / たこイナンター いんげんときのこの和え物 豆腐としめじのみそ汁 / 洋梨缶	米 中華麺・豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・ソース (りんご・ゼラチン・小麦含む)・なたね油 豚肉・鶏肉・小麦粉・ごま油・乳・なたね油 / 豚肉・鶏肉・濃縮・なたね油 いんげん・えのき・醤油・砂糖 豆腐・しめじ・みそ・こんぶだし / 洋梨	ふわふわ チップ じゃが芋味 牛乳	ボンスケ 幼児牛乳	
7	火	ご飯 鮭のちやんちやん焼き 三度豆のおかか和え なめこ豆腐のすまし汁	米 鮭・玉ねぎ・キャベツ・人参・えのき・みそ・砂糖・醤油・油 三度豆・人参・おかか・醤油 なめこ・豆腐・青ねぎ・醤油・かつおだし	野菜入り ソフトせん 牛乳	パイ缶	23	木	ミートスパゲティ レタススープ りんごゼリー	米 スパゲティ・豚ミンチ・玉ねぎ・マッシュルーム・人参・グリーンピース・デミグラス ソース・トマトペースト・なたね油 レタス・人参・鶏ガラ りんご果汁・水あめ	木葉 せんべい 牛乳	ぼたぼた焼き 幼児牛乳	
8	水	ご飯 ミニおで レタスののりサラダ 舞茸とほうれん草のみそ汁	米 鶏肉・じゃが芋・絹揚げ・大根・人参・平天・こんにやく・砂糖・酒・淡口醤油・みりん・かつおだし レタス・じゃこ・刻みのみり・濃口醤油・酢・油 舞茸・ほうれん草・みそ・かつおだし	おさつで ボン 牛乳	いちご ヨーグルト	24	金	ご飯 ポークビーンズ チキンナゲット / 人参かまぼこ 青梗菜の炒め煮 ブロッコリースープ / りんご缶	米 豚肉・玉ねぎ・人参・豆・トマトソース (トマト・乳・りんご・小麦・鶏エキス含む)・なたね油 鶏肉・小麦・なたね油 / 魚肉・濃縮・ほうれん草・醤油・砂糖 青梗菜・人参・醤油・砂糖・なたね油 ブロッコリー・人参・鶏ガラ / りんご	きなこ せんべい 牛乳	ワッフル 幼児牛乳	
9	木	ご飯 豚肉のブルコギ風 ブロッコリーのごま和え 中華風コンンスープ	米 豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・生姜・ねぎ・みそ・醤油・砂糖・みりん・ウスターソース・ケチャップ・ごま油・にんにく・油 ブロッコリー・コーン・ごま・醤油 コーンクリーム・卵・青ねぎ・鶏ガラ・塩・片栗粉	ひじき あられ 牛乳	もも缶	25	土	豚みそ丼 ももゼリー	米 豚肉・糸こんにやく・干し椎茸・玉ねぎ・人参・白菜・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ・ごま油・片栗粉 ももゼリー	おさつで ボン 牛乳	ばりんこ 幼児牛乳	
10	金	ご飯 バーベキューチキン キャベツとハムのサラダ 青梗菜と人参のスープ	米 鶏肉・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 キャベツ・ハム・アスパラ・オリーブオイル・醤油・酢 青梗菜・人参・鶏ガラ	米粉ロール クッキー 牛乳	ミニゼリー	27	月	ご飯 自身フライ 小松菜と豚肉のソテー 花がんと / 白菜とツナの煮浸し なめこ豆腐のみそ汁 / パイン缶	米 ホキ・小麦粉・乳化剤・なたね油 小松菜・豚肉・塩・こしょう・なたね油 豆乳・おから・醤油・砂糖 / 白菜・ツナ・醤油・砂糖 なめこ豆腐のみそ汁 / パイン	ソフトな 塩せん 牛乳	ふわっと えび味 幼児牛乳	
11	土	肉野菜あんかけ丼 野菜ゼリー	米 木綿豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・ニラ・片栗粉・醤油・酒・砂糖・みりん・こんぶだし・油 野菜ゼリー	ベジタブ せん 牛乳	ばりんこ	28	火	米 鶏の照り焼き 肉もやし炒め ボリューム / ポパイソテー 里芋と玉ねぎのすまし汁 / チーズ	米 鶏肉・醤油・砂糖・なたね油 もやし・豚肉・人参・塩・こしょう・なたね油 じゃが芋・乳・乳化剤・なたね油 / ほうれん草・人参・塩・こしょう・なたね油 里芋と玉ねぎのすまし汁 / チーズ	紫芋チップ 牛乳	塩味せんべい 幼児牛乳	
13	月	ご飯 照り焼きチキン ほうれん草のごま和え 大根とわかめのみそ汁	米 鶏肉・酒・砂糖・みりん・醤油・片栗粉 ほうれん草・人参・ごま・醤油・かつおだし 大根・わかめ・みそ・かつおだし	キャロット せんべい 牛乳	みかん缶	29	水	チョイス				
14	火	ピーフカレー 三度豆と春雨のサラダ キャベツとえのきのスープ	米・牛肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・カレールウ・スキムミルク・油 三度豆・春雨・ごま・マヨネーズ・濃口醤油 キャベツ・えのき・青ねぎ・鶏ガラ	ふわふわ チップ にんじん味 牛乳	バナナ	30	木	豚のラスク (豚・バター・砂糖・ グラニュー糖)	星たべよ			
15	水	ご飯 ホイコーロー もちさくポテト / 花三色 ほうれん草とツナのお浸し ミニゼリー	米 豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・醤油・砂糖・みそ・なたね油 じゃが芋・小麦粉・マーガリン (大豆)・なたね油 / 魚肉・卵・小麦 ほうれん草・ツナ・醤油 マスカット果汁・水あめ	ミニわかめ ちゃん 牛乳	おさかなソーセ ージ	31	金					
16	木	カレーライス 乳酸菌飲料 白菜とベーコンのスープ	米・豚肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・カレールウ 糖類・脱脂粉乳・香料 白菜・ベーコン・鶏ガラ	かぼちゃ ポーロ 牛乳	芋けんぴ							

年末休園日

