

9 月 の 給 食

社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千

		献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	
1	水	三色丼 ブロッコリーのじゃこ和え うす揚げとかぼちゃのみそ汁	米・鶏ひき肉・卵・三度豆・砂糖・醤油・酒・みりん・塩 ブロッコリー・じゃこ・淡口醤油・ごま油 うす揚げ・かぼちゃ・ねぎ・みそ・かつおだし	かぼちゃ ポーロ	ベビー ダノン	野菜ゼリー 乾パン	17	豚汁うどん さつま芋のレモン煮 小松菜とツナのごま酢和え	うどん・豚肉・大根・白菜・人参・板こんにゃく・かつおだし・みそ・ごま油 さつま芋・砂糖・レモン汁・塩 小松菜・人参・ツナ・すりごま・酢・淡口醤油・ごま油	米粉ロール クッキー かぼちゃ味	ファイバーヨーグルト	
				牛乳		幼児牛乳			牛乳	もも缶	幼児牛乳	
2	木	ご飯 鶏肉の昆布茶焼き ひじきサラダ 冬瓜と小松菜のすまし汁	米 鶏肉・昆布茶・酒・あられ ひじき・干切大根・人参・もやし・濃口醤油・砂糖・酢・ごま油 冬瓜・小松菜・醤油・こんにゃく	きなこ せんべい	もも缶	りんごすていっく	18	おにぎり(わかめ・ごま塩) 豚肉とキャベツのみそ炒め(土曜日) 干切大根の塩昆布和え(土曜日)	米 混ぜるわかめ ごま塩 豚肉・絹揚げ・キャベツ・人参・酒・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ・油 干切大根・塩昆布・ポン酢	おさつで ボン	ポップコーン	
				牛乳		幼児牛乳			牛乳	ミニゼリー	幼児牛乳	
3	金	ご飯 豚肉のブルコギ風 ほうれん草のナムル わかめスープ	米 豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・生姜・ねぎ・みそ・醤油・砂糖・みりん・ウスターソース・ケチャップ・ごま・にんにく・油 ほうれん草・人参・コーン・ごま・濃口醤油・酢・ごま油 わかめ・春雨・鶏ガラ	こめ せんべい	みかん缶	もも缶ヨーグルト (もも缶・ヨーグルト・ 砂糖・スキムミルク)	20	敬老の日				
				牛乳		幼児牛乳						
4	土	おにぎり(ゆかり・わかめ) 炒り鶏2 小松菜としめじのおひたし(土曜)	米・ゆかり・混ぜるわかめ 鶏肉・人参・ごぼう・三度豆・里芋・干し椎茸・板こんにゃく・砂糖・みりん・醤油・ごま油・こんにゃく 小松菜・しめじ・濃口醤油・こんにゃく	紫芋チップ	ミニゼリー	ぱりんこ	21	ゆかりご飯 野菜コロッケ 三度豆と春雨のサラダ 麩とわかめのみそ汁	米・ゆかり 野菜(馬鈴薯、玉ねぎ、人参、とうもろこし、さやいんげん)、パン粉、小麦粉加工品、砂糖、ラード、食塩、たん白加水分解物、衣(野菜パン粉、小麦粉、てん粉)/調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦、乳成分、大豆を含む) 三度豆・春雨・ごま・マヨネーズ・濃口醤油 麩・わかめ・ねぎ・みそ・かつおだし	とうもろこし パフスナック	きなこおはぎ (米・もち米・ きな粉・きび糖・塩)	
				牛乳		幼児牛乳			牛乳	パイ缶	幼児牛乳	
6	月	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 ブロッコリーの塩昆布和え 麩と三つ葉のすまし汁	米 鶏肉・白ねぎ・生姜・酒・淡口醤油・砂糖・レモン汁 ブロッコリー・塩昆布・ごま油 麩・三つ葉・醤油・かつおだし	ベジタブル せん	パイ缶	ムーンライト	22	ご飯 鮭のみそチーズ焼き レタスののりサラダ 白菜とえのきのすまし汁	米 鮭・酒・塩・みそ・砂糖・みりん・チーズ レタス・じゃこ・刻みのり・濃口醤油・酢・油 白菜・えのき・醤油・かつおだし	ソフトな 塩せん	ビスコ チップスター(幼)	
				牛乳		幼児牛乳			牛乳	ブルーベリー ヨーグルト	幼児牛乳	
7	火	ご飯 ★豚肉の鉄火煮 きゅうりの酢の物 豆腐としめじのすまし汁	米 豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ごぼう・三度豆・砂糖・みりん・醤油・みそ・かつおだし・油 きゅうり・人参・わかめ・砂糖・酢・醤油 豆腐・しめじ・青ねぎ・醤油・かつおだし	米粉ロール クッキー	スティック チーズ	梨 するめ(幼)	23					
				牛乳		幼児牛乳						
8	水	ご飯 牛肉の甘みそいため 小松菜の納豆和え もずくスープ	米 牛肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・油・みそ・酒・ごま・砂糖・醤油・ごま油 小松菜・納豆・醤油 もずく・豆腐・青ねぎ・鶏ガラ	おさつで ボン	もも缶	ぼたぼた焼き	24	きのこスバゲティ ブロッコリーとツナのサラダ ほうれん草と人参のスープ	スバゲティ・ベーコン・玉ねぎ・しめじ・えのき・まいたけ・のり・濃口醤油・鶏ガラ・塩・こしょう・油 ブロッコリー・ツナ缶・コーン・フレンチドレッシング ほうれん草・人参・鶏ガラ	木葉 せんべい	生クリームケーキ	
				牛乳		幼児牛乳			牛乳	ミニゼリー	幼児牛乳	
9	木	カレーうどん エビシュウマイ ほうれん草のおかか和え	うどん・豚肉・玉ねぎ・人参・うす揚げ・カレールー・酒・淡口醤油・片栗粉・かつおだし 玉ねぎ・魚肉すり身・卵白・大豆たん白・豚脂・えび・豆腐・えびエキス・醤油・えびパウダー・ほたてエキス・オイスターソース・塩・砂糖・小麦粉・香辛料 ほうれん草・人参・かつお節・醤油	木葉 せんべい	ミニゼリー	星たべよ	25	豚みそ丼2 りんごゼリー	米・豚肉・糸こんにゃく・干しいたけ・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ・片栗粉・ごま油 りんごゼリー	紫芋チップ	さやえんどう	
				牛乳		幼児牛乳			牛乳		幼児牛乳	
10	金	ご飯 鰯の照り焼き 高野豆腐の卵とじ(副菜) 舞茸とほうれん草のみそ汁	米 カラスカレイ・酒・みりん・砂糖・淡口醤油・片栗粉 高野豆腐・卵・玉ねぎ・人参・グリーンピース・かつおだし・酒・砂糖・みりん・淡口醤油 舞茸・ほうれん草・みそ・かつおだし	ミニわかめ ちゃん	いちご ヨーグルト	ミレービスケット	27	ハヤシライス ごぼうサラダ キャベツのスープ	米・牛肉・玉ねぎ・エリンギ・人参・ハヤシフレーク・とろけるハヤシ・油 ささがき・人参・コーン・カニカマ・すりごま・淡口醤油・マヨネーズ キャベツ・えのき・青ねぎ・コンソメ	ふわふわ チップ じゃが芋味	麩のラスク (麩・バター・砂糖・ グラニュー糖)	
				牛乳		幼児牛乳			牛乳	みかん缶	幼児牛乳	
11	土	中華丼(土曜) ももゼリー	米 豚肉・白菜・糸こんにゃく・椎茸・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ・ごま油・片栗粉 ももゼリー	ひじき あられ		塩味せんべい	28	さつまいもご飯 あじの塩焼き がんもの煮物 豆腐と三つ葉のすまし汁	米・さつま芋・塩 あじ・酒・塩 がんも・人参・大根・かつおだし・醤油・砂糖・みりん 豆腐・三つ葉・醤油・かつおだし	野菜入り ソフトせん	ボンスケ	
				牛乳		幼児牛乳			牛乳	ベビー ダノン	幼児牛乳	
13	月	ご飯 すき焼き風煮 ほうれん草のごま和え うす揚げと里芋のみそ汁	米 牛肉・白菜・玉ねぎ・小松菜・焼き豆腐・糸こんにゃく・麩・砂糖・みりん・淡口醤油・油 ほうれん草・人参・ごま・醤油・かつおだし うす揚げ・里芋・青ねぎ・みそ・かつおだし	野菜入り ソフトせん	パイ缶	ツナマヨクラッカー (クラッカー・ツナ・ マヨネーズ・パセリ)	29	玄米入り米粉パン バーベキューチキン キャベツとハムのサラダ きのこスープ	米粉・玄米粉・食物繊維・なたね油・砂糖・ドライイースト・食塩・トレハロース・加工でんぷん・増粘多糖類 鶏肉・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 キャベツ・ハム・アスパラ・オリーブオイル・醤油・酢 しめじ・えのき・干し椎茸・鶏ガラ・パセリ	ミニわかめ ちゃん	柿	
				牛乳		幼児牛乳			牛乳	スティック チーズ	幼児牛乳	
14	火	麻婆丼 チャブチェ 青梗菜と人参のスープ	米・豚ひき肉・玉ねぎ・豆腐・ねぎ・砂糖・淡口醤油・みそ・ケチャップ・片栗粉・油 牛肉・人参・春雨・干し椎茸・ほうれん草・淡口醤油・砂糖・酒・みりん・塩・ごま油 青梗菜・人参・鶏ガラ	ふわふわ チップ にんじん味	みかん缶	芋けんぴ	30	ご飯 豚肉の生姜焼き ほうれん草の磯和え 絹揚げともやしのみそ汁	米 豚肉・土生姜・もやし・玉ねぎ・りんご・酒・みりん・醤油・油 ほうれん草・人参・刻みのり・醤油・ごま油 絹揚げ・もやし・ねぎ・みそ・かつおだし	こめ棒くん	源氏パイ	
				牛乳		幼児牛乳			牛乳	ミニゼリー	幼児牛乳	
15	水	米粉パン ポークチャップ 大豆サラダ 豆乳みそスープ	米粉・なたね油・砂糖・食塩・ドライイースト 豚肉・玉ねぎ・ケチャップ・ウスター・酒・砂糖・油 大豆水煮・キャベツ・きゅうり・人参・淡口醤油・マヨネーズ しめじ・ウィンナー・小松菜・豆乳・鶏ガラ・みそ	星っこ	おさかな ソーセージ	たべっこどうぶつ						
				牛乳		幼児牛乳						
16	木	きのこご飯 鯖のみそ煮 干切大根の煮物 豆腐とわかめのみそ汁	米・ささがき・人参・しめじ・えりんぎ・淡口醤油・みりん・酒・かつおだし 鯖・みそ・生姜・砂糖・みりん・酒 干切大根・うす揚げ・人参・三度豆・かつおだし・砂糖・みりん・淡口醤油・ごま油 豆腐・わかめ・醤油・かつおだし	こめ棒くん	スティック チーズ	ふわっと えび味						
				牛乳		幼児牛乳						

～ 9月1日は防災の日 ～
近年、大地震をはじめ、台風や豪雨などの災害が全国的に起こっています。
大きな災害が起こると水や食料品が手に入りにくくなりますので、
日ごろから日持ちのする食材等を少し多めに買い置きし、
使いながら備える「ローリングストック」を実践しましょう。
園では災害時によく食べられる乾パンを15時のおやつで提供します。



※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつ・乳児デザートは、0歳普通食・1～2歳児のみの提供です。
※エネルギーの目標値は、乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。