

# 4 月 の 給 食

社会福祉法人 今川学園  
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	木	ご飯 豚肉のブルコギ風 小松菜の納豆和え えのきと豆苗のみそ汁	米 豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・生姜・ねぎ・みそ・醤油・砂糖・みりん・ウスターソース・クチャップ・ごま・にんにく・油 小松菜・納豆・醤油 えのき・豆苗・みそ・だし	こめ棒くん	いちご ヨーグルト	ぱりんこ	おにぎり(ごま鮭・わかめ)2 吉野煮2 小松菜のおかか和え(土曜)	米・鮭ピン・ごま・混ぜるわかめ 豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ごぼう・がんも・こんにゃく・淡口醤油・酒・砂糖・みりん・片栗粉・だし・油 小松菜・かつお節・醤油	ソフトな 塩せん	ミニゼリー	ぼたぼた焼き	
				牛乳		幼児牛乳			牛乳		幼児牛乳	
2	金	ご飯 ミニおでん 三度豆のツナマヨ和え 豆腐とわかめのすまし汁	米 鶏肉・じゃが芋・絹揚げ・大根・人参・平天・こんにゃく・砂糖・酒・淡口醤油・みりん・だし 三度豆・ツナ缶・マヨネーズ 豆腐・わかめ・醤油・だし	星っこ	みかん缶	ポンスケ	ご飯 鶏の唐揚げ 春雨サラダ 白菜スープ	米 鶏肉・生姜・にんにく・醤油・酒・塩・米粉・片栗粉・水・油 春雨・きゅうり・ハム・コーン・醤油・砂糖・酢・ごま油 白菜・人参・鶏ガラ・パセリ	米粉ロール クッキー かぼちゃ味	ブルーベリー ヨーグルト	みかんゼリー	
				牛乳		幼児牛乳			牛乳		幼児牛乳	
3	土	入園式・進級式										
5	月	三色丼 千切大根ののりごま和え 豚汁	米・鶏ひき肉・卵・三度豆・砂糖・醤油・酒・みりん・塩 千切大根・人参・キャベツ・醤油・マヨネーズ・刻みのり・ごま 豚肉・大根・白菜・人参・こんにゃく・みそ・だし・ごま油	きなこ せんべい	もも缶	カリボテ	ご飯 豚肉の生姜焼き キャベツとツナのマヨ和え うす揚げとかぼちゃのみそ汁	米 豚肉・土生姜・もやし・玉ねぎ・りんご・酒・みりん・醤油・油 キャベツ・人参・ツナ缶・コーン・マヨネーズ・レモン汁 うす揚げ・かぼちゃ・ねぎ・みそ・だし	星っこ	パイン缶	サッポロポテト	
				牛乳		幼児牛乳			牛乳		幼児牛乳	
6	火	ご飯 ★かじきの甘酢あん ブロッコリーの塩昆布和え 小松菜と春雨のスープ	米 かじき・酒・生姜・人参・玉ねぎ・ピーマン・じゃが芋・椎茸・砂糖・酢・醤油・ケチャップ・片栗粉 ブロッコリー・塩昆布・ごま油 春雨・小松菜・片栗粉・鶏ガラ	米粉ロール クッキー	ベビー ダノン	塩味せんべい	竹の子ご飯 鯖の塩焼き 大豆の五目煮 豆腐と三つ葉のすまし汁	米・醤油・竹の子・人参・しめじ・油揚げ・だし・みりん・酒 鯖・酒・塩 大豆・ごぼう・人参・板こんにゃく・干し椎茸・ひじき・絹揚げ・砂糖・みりん・淡口醤油・だし・油 豆腐・三つ葉・醤油・だし	きなこ せんべい	ミニゼリー	麩のラスク ブルー (麩・バター・砂糖・ グラニュー糖)	
				牛乳		幼児牛乳			牛乳		幼児牛乳	
7	水	五目ラーメン 手作りしゅうまい ほうれん草と人参のお浸し	中華そば・豚肉・ちくわ・卵・ほうれん草・人参・もやし・椎茸・ウェイパー・醤油 豚ひき肉・玉ねぎ・生姜・醤油・みりん・酒・ごま油・片栗粉・シウマイの皮・塩 ほうれん草・人参・だし・醤油	木葉 せんべい	ミニゼリー	アスパラガス	ミートソーススパゲティ ブロッコリーとベーコンのサラダ きのこスープ	スパゲティ・白いきり肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース・にんにく・ケチャップ・トマトピューレ・ウスターソース・塩・こしょう・砂糖・油 ブロッコリー・ベーコン・コーン・オリーブオイル・塩・レモン汁 しめじ・えのき・干し椎茸・鶏ガラ・パセリ	ミニわかめ ちゃん	みかん缶	ワッフル	
				牛乳		幼児牛乳			牛乳		幼児牛乳	
8	木	桜えびと枝豆の混ぜご飯 照り焼きチキン レタスののりサラダ ★ねばねばみそ汁	米・塩・桜えび・枝豆 鶏肉・酒・砂糖・みりん・醤油・片栗粉 レタス・じゃこ・刻みのり・濃口醤油・酢・油 おくら・なめこ・みそ・だし	ふわふわ チップ	オレンジ	ライスコロッケ風 (米・フィヨン・チーズ・ パセリ・パン粉・ケチャップ)	豚みそ丼2 野菜ゼリー	米・豚肉・系こんにゃく・干しいたけ・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ・片栗粉・ごま油 野菜ゼリー	おさつて ボン		ポップコーン	
				牛乳		幼児牛乳			牛乳		幼児牛乳	
9	金	雑穀ご飯 ポークチャップ マカロニサラダ クリームシチュー	米・雑穀 豚肉・玉ねぎ・ケチャップ・ウスター・酒・砂糖・油 マカロニ・きゅうり・ハム・コーン・マヨネーズ・レモン汁・塩・こしょう 玉ねぎ・じゃが芋・人参・ほうれん草・クリームシチュー・スキムミルク	おさつて ボン	パイン缶	ココナッツサブレ	ビーフカレー ブロッコリーのじゃこ和え みかん缶ヨーグルト(さっぱり風味)	米・牛肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・カレールウ・スキムミルク・油 ブロッコリー・じゃこ・淡口醤油・ごま油 みかん缶・ブルガリアヨーグルト・砂糖・レモン汁・スキムミルク	かぼちゃ ポーロ	スティック チーズ	たべっこどうぶつ	
				牛乳		幼児牛乳			牛乳		幼児牛乳	
10	土	豚ひき肉の春雨丼(土曜) りんごゼリー	米・豚ひき肉・もやし・小松菜・人参・椎茸・春雨・酒・鶏ガラスープ・砂糖・淡口醤油・片栗粉・ごま油 りんごゼリー	おかか せんべい		星たべよ	米粉パン 鰯のパン粉焼き キャベツとコーンのサラダ クラムチャウダー	米粉・なたね油・砂糖・食塩・ドライイースト 鰯・パン粉・塩・こしょう・粉チーズ・酒・にんにく・パセリ・オリーブオイル キャベツ・コーン・あみえび・フレンチドレッシング ベーコン・ほたて・玉ねぎ・じゃが芋・人参・チャウダーの素・スキムミルク・パセリ	木葉 せんべい	ミニゼリー	キウイ	
				牛乳		幼児牛乳			牛乳		幼児牛乳	
12	月	とうもろこしご飯 ハーベキューチキン ほうれん草のごま和え ★春キャベツと千切大根のみそ汁	米・コーン・塩・酒 鶏肉・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 ほうれん草・人参・ごま・醤油・だし 春キャベツ・千切大根・うす揚げ・みそ・だし	ミニわかめ ちゃん	スティック チーズ	チョイス	ひじきご飯 鶏肉の塩麹焼き 高野豆腐の卵とじ(副菜) 麩とわかめのみそ汁	米・ひじき・塩 鶏肉・塩麹 高野豆腐・卵・玉ねぎ・人参・グリーンピース・だし・酒・砂糖・みりん・淡口醤油 麩・わかめ・ねぎ・みそ・だし	紫芋チップ	パイン缶	ムーンライト	
				牛乳		幼児牛乳			牛乳		幼児牛乳	
13	火	ご飯 肉じゃが ブロッコリーの梅肉和え 白菜とえのきのみそ汁	米 牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・系こんにゃく・砂糖・みりん・淡口醤油・だし汁・油 ブロッコリー・豆苗・梅肉・ボン酢・おかか 白菜・えのき・青ねぎ・みそ・だし	野菜入り ソフトせん	みかん缶	満月ボン	昭和の日					
				牛乳		幼児牛乳						
14	水	ご飯 鮭のマヨコーン焼き こんにゃくきんぴらカレー風味 なめこ豆腐のすまし汁	米 鮭・コーン・マヨネーズ・酒 系こんにゃく・豚肉・ピーマン・人参・醤油・酒・カレー粉・ごま油 なめこ・豆腐・青ねぎ・醤油・だし	ひじき あられ	おさかな ソーセージ	バナナヨーグルト (バナナ・ヨーグルト・砂糖・ スキムミルク・レモン汁)	中華丼 千切大根の塩昆布和え わかめスープ	米・豚肉・白菜・系こんにゃく・椎茸・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ・ごま油・片栗粉 千切大根・三度豆・塩昆布・ボン酢・ごま油 わかめ・春雨・鶏ガラ	野菜入り ソフトせん	ミニゼリー	芋けんぴ	
				牛乳		幼児牛乳			牛乳		幼児牛乳	
15	木	親子うどん 春巻き 三度豆のごま和え	うどん・鶏肉・うす揚げ・かまぼこ・ねぎ・卵・淡口醤油・みりん・だし 玉ねぎ・キャベツ・竹の子・人参・もやし・春雨・鶏肉・小麦粉・醤油・塩・砂糖・油 三度豆・人参・すりごま・濃口醤油	紫芋チップ	ミニゼリー	ビスコ	今月の新メニューでは、かじきの甘酢あんでは初めてかじきを使用します♪ かじきはよくかじきマグロと呼ばれていますがマグロの仲間ではないとご存じでしたか?? かじき科といったまったく別の種類のお魚です。大きさや肉質、色味が似ていることから そう呼ばれているそうです! 揚げるとお肉みたいな食感で食べ応え抜群の美味しいお魚です! ♪					
				牛乳		幼児牛乳						
16	金	★スタミナ納豆 キャベツとハムのサラダ 青梗菜と人参のスープ	米 納豆・鶏ミンチ・酒・青ねぎ・生姜・にんにく・ごま油・砂糖・醤油 キャベツ・ハム・アスパラ・オリーブオイル・醤油・酢 青梗菜・人参・片栗粉・鶏ガラスープ	キャロット せんべい	もも缶	さやえんどう						
				牛乳		幼児牛乳						

※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつ・乳児デザートは、0歳普通食・1～2歳児のみの提供です。  
※エネルギーの目標値は、乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。

