


# 4月 離乳食献立表（初期）

今川学園 園長 篠瀬 実千代

日	曜日	献立名		主 な 材 料	日	曜日	献立名		主 な 材 料
		お か す					お か す		
1	木				17	土	おかゆ 白身魚のすりながし 小松菜と人参のうらごし	米 白身魚 小松菜・人参	
2	金				19	月	おかゆ 豆腐のうらごし きゅうりと人参のピューレ	米 豆腐 きゅうり・人参	
3	土	入園式			20	火	おかゆ 白身魚のすりながし ほうれん草と人参のペースト	米 白身魚 ほうれん草・人参	
5	月				21	水	おかゆ 豆腐のうらごし かぼちゃと人参のペースト	米 豆腐 かぼちゃ・人参	
6	火				22	木	おかゆ 白身魚のすりながし じゃが芋と人参のペースト	米 白身魚 じゃが芋・人参	
7	水				23	金	おかゆ 豆腐のうらごし ブロッコリーと人参のペースト	米 豆腐 ブロッコリー・人参	
8	木	おかゆ 白身魚のすりながし じゃが芋と人参のペースト		米 白身魚 じゃが芋・人参	24	土	おかゆ 白身魚のすりながし 小松菜と人参のうらごし	米 白身魚 小松菜・人参	
9	金	おかゆ 豆腐のうらごし ほうれん草と玉ねぎのペースト		米 豆腐 ほうれん草・玉ねぎ	26	月	おかゆ 豆腐のうらごし じゃが芋とブロッコリーのペースト	米 豆腐 じゃが芋・ブロッコリー	
10	土	おかゆ 白身魚のすりながし 小松菜と人参のペースト		米 白身魚 小松菜・人参	27	火	おかゆ 白身魚のすりながし キャベツと人参のピューレ	米 白身魚 キャベツ・人参	
12	月	おかゆ 豆腐のうらごし じゃが芋とほうれん草のとろとろ		米 豆腐 じゃが芋・ほうれん草	28	水	おかゆ 白身魚のすりながし じゃが芋と人参のペースト	米 白身魚 じゃが芋・人参	
13	火	おかゆ 白身魚のすりながし ブロッコリーと玉ねぎのうらごし		米 白身魚 ブロッコリー・玉ねぎ	29	木	昭和の日		
14	水	おかゆ 豆腐のうらごし じゃが芋と人参のペースト		米 豆腐 じゃが芋・人参	30	金	おかゆ 豆腐のうらごし 三度豆と人参のペースト	米 豆腐 三度豆・人参	
15	木	おかゆ 豆腐のうらごし じゃが芋と三度豆のペースト		米 豆腐 じゃが芋・三度豆	<p>ご入園おめでとうございます！</p> 				
16	金	おかゆ 白身魚のすりながし キャベツと人参のピューレ		米 白身魚 キャベツ・人参					