2月　　アレルギー対応献立表

社会福祉法人　今川学園
今川学園　園長　篠瀬　実千代

		献立	食材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	火	ご飯 ★なすと豚肉のケチャップ炒め ブロッコリーの塩昆布和え 白菜ベーコンスープ	＊ ＊ ＊ コンソメ→鶏ガラ	＊ 牛乳→お茶	＊	みかんゼリー するめ（幼児）→除去 幼児牛乳→お茶
2	水	みそラーメン 春巻き ほうれん草と人参のお浸し	中華めん→米粉パスタ　ブイヨン→鶏ガラ 手作り春巻き（ライスペーパー・鶏ミンチ・もやし・ニラ・醤油・鶏ガラ・片栗粉） かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
3	木	ご飯 鶏肉の梅焼き 小松菜としめじのおひたし いわしのつみれ汁	＊ ＊ かつおだし→こんぶだし いわしつみれ→豆腐　かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→お茶	＊	アスパラガス →ふわふわチップじゃが芋味 幼児牛乳→お茶
4	金	ひじきご飯 鯖のみそ煮 卯の花 のっぺい汁	＊ 鯖→絹揚げ かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→お茶	＊	マシュマロおこし →パリパリライス（米・ごま・醤油） 幼児牛乳→お茶
5	土	おにぎり（ゆかり・わかめ） 牛肉の甘みそいため（土曜） ブロッコリーのごま和え（土曜日）	＊ ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
7	月	ハヤシライス カニスパサラダ みかん缶ヨーグルト（さっぱり風味）	ハヤシフレーク→除去　とろけるハヤシ→ハヤシの王子様 スパゲティ→米粉パスタ　カニカマ→除去　マヨネーズ→マヨドレ みかん缶のみ提供	＊ 牛乳→豆乳	＊	バナナ →オレンジ 幼児牛乳→豆乳
8	火	ご飯 野菜のうま煮 ほうれん草の梅焼き和え 麩とわかめのみそ汁	＊ 平天→除去　かつおだし→こんぶだし 梅焼き→除去　かつおだし→こんぶだし 麩→除去　かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→お茶	＊	大豆ビスケットビスコ→野菜入りソフトせん チップスター（幼児） 幼児牛乳→お茶
9	水	ご飯 鰈の照り焼き 大豆の五目煮 はんぺんと水菜のすまし汁	＊ 鰈→鶏肉 かつおだし→こんぶだし はんぺん→豆腐　かつおだし→こんぶだし	＊ w	＊	サッポロポテト →きなこせんべい 幼児牛乳→お茶
10	木	麻婆丼 春雨サラダ もやしとわかめのスープ	＊ ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
11	金		建国記念日			
12	土	肉野菜あんかけ丼 りんごゼリー	＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
14	月	ご飯 豚肉のプルコギ風 ブロッコリーのおかか和え もずくスープ	＊ ＊ かつお節→除去 ＊	＊ 牛乳→お茶	おさかなソーセージ→ミニゼリー	ムーンライト →キャロットせんべい 幼児牛乳→お茶
15	火	玄米入り米粉パン ポークチャップ キャベツとハムのサラダ きのこのスープ	＊ ＊ ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
16	水	ゆかりご飯 高野豆腐の卵とじ オクラの土佐和え 麩と小松菜のすまし汁	＊ 卵→除去　かつおだし→こんぶだし かまぼこ→除去　かつお節→除去 麩→除去　かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→豆乳	＊	ふわっとえび味 →かぼちゃボーロ 幼児牛乳→豆乳
17	木	ご飯 あじの塩焼き ほうれん草のごま和え むらくも汁	＊ あじ→豚肉 かつおだし→こんぶだし 麩→除去　卵→除去　かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→お茶	＊	源氏パイ →とうもろこしパフスナック 幼児牛乳→お茶
18	金	★きつねうどん ちくわの磯辺揚げ れんこん入りきんぴらごぼう	うどん→米粉パスタ　かつおだし→こんぶだし ポテトフライ（じゃが芋・塩・油） ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	★ツナカレーおにぎり ツナ→除去 幼児牛乳→お茶
19	土	おにぎり（ひじき・わかめ） 炒り鶏2 三度豆のごま和え2	＊ ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
21	月	ビビンバ丼 ブロッコリーの梅肉和え 小松菜と春雨のスープ	＊ ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
22	火	ご飯 鶏肉とキャベツの回鍋肉風 小松菜とツナのごま酢和え えのきと水菜のすまし汁	＊ ＊ ツナ→除去 かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→豆乳	＊	牛乳かりんとう →星っこ 幼児牛乳→豆乳
23	水		天皇誕生日			
24	木	あんかけうどん 納豆のばくだん揚げ ほうれん草のおかか和え	うどん→米粉パスタ　かつおだし→こんぶだし あみえび→除去 かつお節→除去	＊ 牛乳→お茶	＊	満月ポン →野菜入りソフトせん 幼児牛乳→お茶
25	金	米粉パン 鮭のレモン焼き コールスローサラダ クリームシチュー（エビ入り）	＊ 鮭→鶏肉 フレンチドレッシング→マヨドレ むき海老→除去　クリームシチュー→シチューの王子様　スキムミルク→除去	＊ 牛乳→お茶	＊	ライスコロッケ風 ブイヨン→鶏ガラ チーズ→マヨドレ パン粉→米粉フレーク 幼児牛乳→お茶
26	土	牛丼(土曜) ももゼリー	＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
28	月	ご飯 豚肉のスタミナ炒め 三度豆と春雨のサラダ 舞茸とほうれん草のみそ汁	＊ ＊ マヨネーズ→マヨドレ かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→お茶	＊	エースコイン →ベジタブルせん 幼児牛乳→お茶

全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。
主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。
おやつ・デザートについては個別対応とします。