1月　　アレルギー対応献立表

社会福祉法人　今川学園
今川学園　園長　篠瀬　実千代

		献立	食材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	土		年始休園日			
3	月					
4	火					
5	水	ご飯 鶏肉の昆布茶焼き 千切大根の煮物 わかめと玉ねぎのみそ汁	＊ ＊ ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
6	木	ご飯 豚肉の生姜焼き ほうれん草の磯和え 豆腐とえのきのみそ汁	＊ りんご→除去 ＊ かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→お茶	＊	りんごすてぃっく →木葉せんべい 幼児牛乳→お茶
7	金	親子あんかけうどん さつま芋のレモン煮 三度豆のおかか和え	うどん→米粉パスタ　卵→除去　かつおだし→こんぶだし ＊ かつお節→除去	＊ 牛乳→豆乳	＊	＊ 幼児牛乳→豆乳
8	土	おにぎり（ゆかり・わかめ） 豚肉とキャベツのみそ炒め（土曜日） 小松菜のごま酢和え（土曜）	＊ ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
10	月		成人の日			
11	火	ご飯/梅干し（幼児） 家常豆腐 春雨サラダ 中華風コーンスープ	＊ ＊ ＊ 卵→除去	＊ 牛乳→お茶	＊	牛乳かりんとう →ミニわかめちゃん 幼児牛乳→お茶
12	水	ご飯 炒り鶏 ブロッコリーの梅肉和え 豆腐と小松菜のすまし汁	＊ ＊ ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
13	木	ご飯 ぶり大根 卯の花 なめこと玉ねぎのみそ汁	＊ 鰤→鶏肉 かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→お茶	＊	ツナマヨクラッカー →ゆかりおにぎり （米・ゆかり） 幼児牛乳→お茶
14	金	ビーフカレー キャベツとコーンのサラダ ほうれん草のスープ	カレールゥ→カレーの王子様　スキムミルク→除去 あみえび→除去　フレンチドレッシング→マヨドレ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	アスパラガス →ふわふわチップ じゃが芋味 幼児牛乳→お茶
15	土	豚ひき肉の春雨丼 りんごゼリー	＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
17	月	ご飯 鶏ささみのレモン煮 ブロッコリーのごま和え キャベツとしめじのみそ汁	＊ ＊ ＊ かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→豆乳	＊	ビスコ →ソフトな塩せん 幼児牛乳→豆乳
18	火	ご飯 鮭の塩麹焼き チャプチェ もやしとわかめのスープ	＊ 鮭→豚肉 ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	ミレービスケット →星っこ 幼児牛乳→お茶
19	水	玄米入り米粉パン 鶏肉のマーマレード焼き コールスローサラダ クリームシチュー	＊ ＊ フレンチドレッシング→マヨドレ クリームシチュー→シチューの王子様　スキムミルク→除去	＊ 牛乳→お茶	＊	ぽたぽた焼き するめ（幼） →除去 幼児牛乳→お茶
20	木	ちゃんぽん麺 春巻き 千切大根のマヨ和え	中華めん→米粉パスタ 手作り春巻き（ライスペーパー・春雨・鶏ミンチ・もやし・ニラ・醤油・鶏ガラ・片栗粉） マヨネーズ→マヨドレ　プレーンヨーグルト→除去	＊ 牛乳→お茶	＊	★おにぎり （おかかチーズ） →わかめおにぎり （米・混ぜるわかめ） 幼児牛乳→お茶
21	金	ご飯 牛肉の甘みそいため 小松菜の納豆和え 青梗菜とコーンのスープ	＊ ＊ ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
22	土	おにぎり（ひじき・わかめ） 吉野煮2 小松菜としめじのおひたし(土曜)	＊ ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
24	月	ご飯 キャベツハンバーグ ブロッコリーの塩昆布和え はんぺんと三つ葉のすまし汁	＊ パン粉→米粉フレーク　卵（つなぎ）→除去 ＊ はんぺん→豆腐　かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→豆乳	おさかな ソーセ ジ→ミニ ゼリー	源氏パイ →とうもろこし パフスナック 幼児牛乳→豆乳
25	火	中華丼 ほうれん草のごま和え もずくスープ	＊ ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
26	水	ご飯 鰆の幽庵焼き 大豆の五目煮 麩と小松菜のみそ汁	＊ 鰆→鶏肉 かつおだし→こんぶだし 麩→除去　かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→お茶	＊	バナナ →オレンジ 幼児牛乳→お茶
27	木	ご飯 筑前煮 レタスののりサラダ 豆腐と水菜のすまし汁	＊ ちくわ→除去　かつおだし→こんぶだし じゃこ→除去 かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→お茶	＊	もも缶ヨーグルト →もも缶のみ提供 幼児牛乳→お茶
28	金	あんかけそば ちくわの磯辺揚げ ほうれん草と人参のお浸し	中華めん→米粉パスタ　むき海老→除去　ウェイパー→鶏ガラ ポテトフライ（じゃが芋・油・塩） かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→お茶	＊	ミルクドーナツ →米粉蒸しパン （米粉・砂糖・BP・豆乳・サラダ油） 幼児牛乳→お茶
29	土	豚みそ丼2 野菜ゼリー	＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
31	月	ご飯 タンドリーチキン 三度豆と春雨のサラダ ほうれん草と玉ねぎのスープ	＊ ヨーグルト→除去 マヨネーズ→マヨドレ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	満月ポン →こめ棒くん 幼児牛乳→お茶

全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。
主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。
おやつ・デザートについては個別対応とします。