11月　　アレルギー対応献立表

社会福祉法人　今川学園
今川学園　園長　篠瀬　実千代

		献立	食材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	月	ひじきご飯 吉野煮 ほうれん草のごま和え 白菜とえのきのみそ汁	＊ ちくわ→除去　かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→お茶	＊	星たべよ →ミニわかめちゃん 幼児牛乳→お茶
2	火	ご飯 牛肉の甘みそいため きゅうりの酢の物（じゃこ） ★青梗菜とコーンのスープ	＊ ＊ じゃこ→除去 ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	りんごすてぃっく →キャロットせんべい するめ（幼） →除去 幼児牛乳→お茶
3	水		文化の日			
4	木	ご飯 鶏肉とキャベツの回鍋肉風 ブロッコリーの塩昆布和え 豆腐とわかめのすまし汁	＊ ＊ ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
5	金	ご飯 白身魚のもみじおろし和え 小松菜の納豆和え 麩と三つ葉のすまし汁	＊ 鱈→鶏肉　小麦粉→米粉 ＊ 麩→豆腐　かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→豆乳	＊	バナナ →オレンジ 幼児牛乳→豆乳
6	土	おにぎり（ひじき・わかめ） 筑前煮2 三度豆のごま和え2	＊ ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
8	月	ちゃんぽん麺 エビシュウマイ 千切大根のマヨ和え	中華そば→米粉パスタ　スキムミルク→除去 手作りシュウマイ（鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・醤油・みりん・塩・ごま油） マヨネーズ→マヨドレ　ヨーグルト→除去	＊ 牛乳→お茶	＊	カリポテ →星っこ 幼児牛乳→お茶
9	火	中華丼 ほうれん草の磯和え 青梗菜と人参のスープ	＊ ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
10	水	米粉パン ★鮭のレモン焼き キャベツとコーンのサラダ きのこのクリームシチュー	＊ 鮭→鶏肉 あみえび→除去　フレンチドレッシング→マヨドレ クリームシチュー→シチューの王子様　スキムミルク除去	＊ 牛乳→お茶	＊	チョイス →米粉ロールクッキー 幼児牛乳→お茶
11	木	ご飯 ミニおでん 小松菜としめじのおひたし 豆腐と水菜のすまし汁	＊ 平天→除去　かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→お茶	＊	ツナマヨクラッカー →ゆかりおにぎり （米・ゆかり） 幼児牛乳→お茶
12	金	ご飯 酢豚 ブロッコリーの梅肉和え わかめスープ	＊ ＊ ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	牛乳かりんとう →紫芋チップ 幼児牛乳→お茶
13	土	豚ひき肉の春雨丼(土曜) ももゼリー	＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
15	月	ご飯 鶏肉の昆布茶焼き 千切大根の煮物 さつま芋と玉ねぎのみそ汁	＊ ＊ ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
16	火	ハヤシライス カニスパサラダ 小松菜と春雨のスープ	ハヤシフレーク→除去　とろけるハヤシ→ハヤシの王子様 スパゲティ→米粉パスタ　カニカマ→除去　マヨネーズ→マヨドレ ＊	＊ 牛乳→豆乳	おさかな ソーセージ→ミニゼリー	満月ボン →木葉せんべい 幼児牛乳→豆乳
17	水	親子うどん 春巻き ほうれん草と人参のお浸し	うどん→米粉パスタ　かまぼこ→除去　卵→除去　かつおだし→こんぶだし 手作り春巻き（ライスペーパー・春雨・鶏ミンチ・もやし・ニラ・醤油・鶏ガラ・片栗粉） かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
18	木	ご飯 鯖の塩焼き 大豆の五目煮 大根とわかめのみそ汁	＊ 鯖→豚肉 かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→お茶	＊	たべっこどうぶつ →かぼちゃポーロ 幼児牛乳→お茶
19	金	玄米入り米粉パン ポークチャップ ポテトサラダ キャベツのスープ	＊ ＊ りんご→除去　マヨネーズ→マヨドレ コンソメ→鶏ガラ	＊ 牛乳→お茶	＊	ビスコ →ミニわかめちゃん チップスター（幼） 幼児牛乳→お茶
20	土	おにぎり（ゆかり・ごま塩） 炒り鶏2 小松菜とえのきのおひたし(土曜)	＊ ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
22	月	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 春雨サラダ もずくのすまし汁	＊ ＊ ＊ かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→豆乳	＊	源氏パイ →ふわふわチップ じゃが芋味 幼児牛乳→豆乳
23	火		勤労感謝の日			
24	水	ご飯 鰆のごま照り焼き 三度豆のツナマヨ和え のっぺい汁	＊ 鰆→鶏肉 ツナ缶→ごま　マヨネーズ→マヨドレ かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→お茶	＊	りんご →オレンジ 幼児牛乳→お茶
25	木	みそラーメン 野菜コロッケ② ほうれん草のおかか和え	中華めん→米粉パスタ　ブイヨン→鶏ガラ 手作りコロッケ（じゃが芋・鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・米粉・米粉フレーク） かつお節→除去	＊ 牛乳→お茶	＊	野菜ゼリー カンパン →除去 幼児牛乳→お茶
26	金	キンパ風ご飯 ブロッコリーのごま和え ★つくねスープ	＊ ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
27	土		発表会			
29	月	ご飯 すき焼き風煮 小松菜とうす揚げのカリカリサラダ しいたけと豆腐のすまし汁	＊ 麩→除去 ＊ かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→お茶	＊	ふわっと　えび味 →米粉ロールクッキー かぼちゃ味 幼児牛乳→お茶
30	火	ゆかりご飯 鶏肉の塩麹焼き 卯の花 うす揚げとかぼちゃのみそ汁	＊ ＊ かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→お茶	＊	ミレーピスケット →紫芋チップ 幼児牛乳→お茶

全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。
主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。
おやつ・デザートについては個別対応とします。