10月　　アレルギー対応献立表

社会福祉法人　今川学園
今川学園　園長　篠瀬　実千代

		献立	食材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	金	親子丼 小松菜とうす揚げのカリカリサラダ はんぺんとわかめのすまし汁	卵→除去　かつおだし→こんぶだし ＊ はんぺん→除去　かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→お茶	＊	りんごすてぃっく →こめ棒くん 幼児牛乳→お茶
2	土	おにぎり（ひじき・わかめ） 吉野煮2 三度豆のごま和え2	＊ ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
4	月	ご飯 鮭のチーズフライ ブロッコリーのおかか和え しいたけと三つ葉のすまし汁	＊ 鶏の唐揚げ（鶏肉・塩・こしょう・米粉） かつお節→除去 かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→お茶	＊	カリポテ →きなこせんべい 幼児牛乳→お茶
5	火	雑穀ご飯 肉じゃが 小松菜の納豆和え なめこと豆腐のみそ汁	＊ かつおだし→こんぶだし ＊ かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→お茶	おさかなソーセージ→ミニゼリー	マシュマロおこし →パリパリライス（米・醤油・ごま） 幼児牛乳→お茶
6	水	★野菜あんかけうどん さつま芋の天ぷら ほうれん草と人参のお浸し	うどん→米粉パスタ　かつおだし→こんぶだし 小麦粉→米粉 かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→お茶	＊	サッポロポテト →ふわふわチップにんじん味 幼児牛乳→お茶
7	木	ご飯 赤魚の煮付け 千切大根とカニカマのサラダ むらくも汁	＊ 赤魚→鶏肉 カニカマ→除去　マヨネーズ→マヨドレ 卵→除去　麩→除去　かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→豆乳	＊	満月ポン →おさつでポン 幼児牛乳→豆乳
8	金	ご飯/梅干し（幼児） 家常豆腐 春雨サラダ 青梗菜と人参のスープ	＊ ＊ ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
9	土	肉野菜あんかけ丼 野菜ゼリー	＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
11	月	ご飯 豆腐のふんわり揚げ ほうれん草の梅焼き和え うす揚げとかぼちゃのみそ汁	＊ ＊ 梅焼き→除去　かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→お茶	＊	たべっこどうぶつ →ソフトな塩せん 幼児牛乳→お茶
12	火	★鶏肉と絹揚げの照り焼き丼 キャベツとコーンのサラダ ニラ玉スープ	＊ あみえび→除去　フレンチドレッシング→マヨドレ 卵→除去	＊ 牛乳→お茶	＊	スイートポテト →ふかし芋（さつま芋） 幼児牛乳→お茶
13	水	ご飯 鰆の山賊焼き 三度豆のツナマヨ和え 白菜とえのきのみそ汁	＊ 鰆→鶏肉 ツナ→除去　マヨネーズ→マヨドレ かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→お茶	＊	チョイス →木葉せんべい 幼児牛乳→お茶
14	木	ご飯 豚肉のプルコギ風 ★３色ナムル もずくスープ	＊ ＊ ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
15	金	米粉パン 鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリーのじゃこ和え クリームシチュー	＊ ＊ じゃこ→除去 クリームシチュー→シチューの王子様　スキムミルク→除去	＊ 牛乳→豆乳	＊	アスパラガス →ひじきあられ 幼児牛乳→豆乳
16	土	おにぎり（ゆかり・ごま塩） 豚肉とキャベツのみそ炒め（土曜日） ほうれん草の磯和え（土曜）	＊ ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶

		献立	食材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
18	月	★ボパイカレー ブロッコリーの塩昆布和え みかん缶ヨーグルト（さっぱり風味）	カレールゥ→カレーの王子様　スキムミルク→除去 ＊ みかん缶のみ提供	＊ 牛乳→お茶	＊	エースコイン →かぼちゃボーロ 幼児牛乳→お茶
19	火	ご飯 鶏の唐揚げ キャベツとハムのサラダ 春雨スープ	＊ ＊ ＊ ＊	＊ 牛乳→豆乳	＊	＊ 幼児牛乳→豆乳
20	水	えび玉ラーメン シュウマイ 千切大根のマヨ和え	中華めん→米粉パスタ　むき海老→除去　卵→除去　ウェイパー→鶏ガラ 手作りシュウマイ（鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・醤油・みりん・塩・ごま油） マヨネーズ→マヨドレ　ヨーグルト→除去	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
21	木	ご飯 鯖の煮つけ 大豆の五目煮 里芋と玉ねぎのすまし汁	＊ 鯖→絹揚げ かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→お茶	＊	ふわっとえび味 →ミニわかめちゃん 幼児牛乳→お茶
22	金	ご飯 チンジャオロース風炒め ほうれん草のごま和え 中華風コーンスープ	＊ オイスターソース→ウスターソース かつおだし→こんぶだし 卵→除去	＊ 牛乳→お茶	＊	ミレービスケット →ミニわかめちゃん 幼児牛乳→お茶
23	土	牛丼(土曜) ももゼリー	＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
25	月	ご飯 炒り鶏 小松菜とツナのごま酢和え 豆腐と玉ねぎのみそ汁	＊ かつおだし→こんぶだし ツナ→除去 かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
26	火	さつまいもご飯 鮭の塩麹焼き きのこのマリネ 麩と三つ葉のすまし汁	＊ 鮭→豚肉 かつおだし→こんぶだし 麩→豆腐　かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→豆乳	＊	ポンスケ →星っこ 幼児牛乳→豆乳
27	水	ご飯 麻婆豆腐 ブロッコリーの梅肉和え わかめスープ	＊ ＊ ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
28	木	みそ煮込みうどん 春巻き ほうれん草とコーンのお浸し	うどん→米粉パスタ　かまぼこ→除去　かつおだし→こんぶだし 手作り春巻き（ライスペーパー・春雨・鶏ミンチ・もやし・ニラ・醤油・鶏ガラ・片栗粉） かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→お茶	＊	源氏パイ →とうもろこしパフスナック 幼児牛乳→お茶
29	金	玄米入り米粉パン かぼちゃのミートグラタン ★チーズ入り和風サラダ 白菜とえのきのスープ	＊ バター→除去 チーズ→除去 ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	ミルクドーナツ →米粉蒸しパン（米粉・砂糖・BP・豆乳・サラダ油） 幼児牛乳→お茶
30	土	豚ひき肉の春雨丼(土曜) みかんゼリー	＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶

全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。
主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。
おやつ・デザートについては個別対応とします。