9月　　アレルギー対応献立表

社会福祉法人　今川学園
今川学園　園長　篠瀬　実千代

		献立	食材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	水	三色丼 ブロッコリーのじゃこ和え うす揚げとかぼちゃのみそ汁	卵→除去 じゃこ→除去 かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→お茶	＊	野菜ゼリー 乾パン→除去 幼児牛乳→お茶
2	木	ご飯 鶏肉の昆布茶焼き ひじきサラダ 冬瓜と小松菜のすまし汁	＊ ＊ ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	りんごすてぃっく →かぼちゃボーロ 幼児牛乳→お茶
3	金	ご飯 豚肉のプルコギ風 ほうれん草のナムル わかめスープ	＊ ＊ ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	もも缶ヨーグルト →もも缶のみ 幼児牛乳→お茶
4	土	おにぎり（ゆかり・わかめ） 炒り鶏2 小松菜としめじのおひたし(土曜)	＊ ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
6	月	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 ブロッコリーの塩昆布和え 麩と三つ葉のすまし汁	＊ ＊ ＊ 麩→除去　かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→お茶	＊	ムーンライト →米粉ロールクッキー 幼児牛乳→お茶
7	火	ご飯 ★豚肉の鉄火煮 きゅうりの酢の物 豆腐としめじのすまし汁	＊ かつおだし→こんぶだし ＊ かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→豆乳	＊	梨 するめ（幼）→除去 幼児牛乳→豆乳
8	水	ご飯 牛肉の甘みそいため 小松菜の納豆和え もずくスープ	＊ ＊ ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
9	木	カレーうどん エビシュウマイ ほうれん草のおかか和え	うどん→米粉パスタ　カレールゥ→カレーの王子様　かつおだし→こんぶだし 手作りシュウマイ（鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・醤油・みりん・塩・ごま油） かつお節→除去	＊ 牛乳→お茶	＊	星たべよ →ベジタブルせん 幼児牛乳→お茶
10	金	ご飯 鰈の照り焼き 高野豆腐の卵とじ（副菜） 舞茸とほうれん草のみそ汁	＊ カラスカレイ→鶏肉 卵→除去　かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→お茶	＊	ミレービスケット →ミニわかめちゃん 幼児牛乳→お茶
11	土	中華丼(土曜) ももゼリー	＊ ＊	＊ 牛乳→お茶		＊ 幼児牛乳→お茶
13	月	ご飯 すき焼き風煮 ほうれん草のごま和え うす揚げと里芋のみそ汁	＊ 麩→除去 かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→お茶	＊	ツナマヨクラッカー ゆかりおにぎり （米・ゆかり） 幼児牛乳→お茶
14	火	麻婆丼 チャプチェ 青梗菜と人参のスープ	＊ ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
15	水	米粉パン ポークチャップ 大豆サラダ 豆乳みそスープ	＊ ＊ マヨネーズ→マヨドレ ＊	＊ 牛乳→お茶	おさかな ソーセー ジ→ミニ ゼリー	たべっこどうぶつ →野菜入りソフトせん 幼児牛乳→お茶
16	木	きのこご飯 鯖のみそ煮 千切大根の煮物 豆腐とわかめのすまし汁	かつおだし→こんぶだし 鯖→絹あげ かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→豆乳	＊	ふわっと　えび味 →星っこ 幼児牛乳→豆乳

		献立	食材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
17	金	豚汁うどん さつま芋のレモン煮 小松菜とツナのごま酢和え	うどん→米粉パスタ　かつおだし→こんぶだし ＊ ツナ→除去	＊ 牛乳→お茶	＊	ファイバーヨーグルト →ももゼリー 幼児牛乳→お茶
18	土	おにぎり（わかめ・ごま塩） 豚肉とキャベツのみそ炒め（土曜日） 千切大根の塩昆布和え（土曜日）	＊ ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
20	月	敬老の日				
21	火	ゆかりご飯 野菜コロッケ 三度豆と春雨のサラダ 麩とわかめのみそ汁	＊ 手作りコロッケ（じゃが芋・鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・胡椒・米粉・米粉フレーク） マヨネーズ→マヨドレ 麩→除去　かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
22	水	ご飯 鮭のみそチーズ焼き レタスののりサラダ 白菜とえのきのすまし汁	＊ 鮭→鶏肉　チーズ→除去 じゃこ→除去 かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→豆乳	＊	ビスコ→木葉せんべい チップスター（幼） 幼児牛乳→豆乳
23	木	秋分の日				
24	金	きのこスパゲティ ブロッコリーとツナのサラダ ほうれん草と人参のスープ	スパゲティ→米粉パスタ ツナ→除去　フレンチドレッシング→マヨドレ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	生クリームケーキ →米粉蒸しパン （米粉・砂糖・BP・豆乳・サラダ油） 幼児牛乳→お茶
25	土	豚みそ丼2 りんごゼリー	＊ ＊	＊ 牛乳→お茶		＊ 幼児牛乳→お茶
27	月	ハヤシライス ごぼうサラダ キャベツのスープ	ハヤシフレーク→除去　とろけるハヤシ→ハヤシの王子様 カニカマ→除去　マヨネーズ→マヨドレ コンソメ→鶏ガラ	＊ 牛乳→豆乳	＊	麩のラスク →パリパリライス （米・醤油・ごま） 幼児牛乳→豆乳
28	火	さつまいもご飯 あじの塩焼き がんもの煮物 豆腐と三つ葉のすまし汁	＊ あじ→豚肉 かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→お茶	＊	ポンスケ →ミニわかめちゃん 幼児牛乳→お茶
29	水	玄米入り米粉パン バーベキューチキン キャベツとハムのサラダ きのこスープ	＊ ＊ ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
30	木	ご飯 豚肉の生姜焼き ほうれん草の磯和え 絹揚げともやしのみそ汁	＊ りんご→除去 ＊ かつおだし→こんぶだし	＊ 牛乳→お茶	＊	源氏パイ →こめ棒くん 幼児牛乳→お茶

全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。
主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。
おやつ・デザートについては個別対応とします。