

7月 アレルギー対応献立表

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	木	ご飯 鱈のパン粉焼き 千切大根ののりごま和え 玉ねぎと豆苗のみそ汁	* パン粉→米粉フレーク マヨネーズ→マヨドレ *	* 牛乳→お茶	*	チョイス →米粉ロールクッキー 幼児牛乳→お茶	17 土	おにぎり(鮭・ごま塩) 吉野煮2 ほうれん草のごま和え2	* * *	* 牛乳→お茶	*	* 幼児牛乳→お茶
2	金	親子丼 ほうれん草のごま和え 豆腐と小松菜のすまし汁	卵→除去 * *	* 牛乳→お茶	*	カリボテ →木葉せんべい 幼児牛乳→お茶	19 月	ハヤシライス マカロニサラダ 小松菜と春雨のスープ	ハヤシフレーク→除去 とろけるハヤシ→ハヤシの王子様 マカロニ→じゃが芋 マヨネーズ→マヨドレ *	* 牛乳→お茶	*	カルピス寒天 →ぶどう寒天 (ぶどうジュース・寒天) 幼児牛乳→豆乳
3	土	おにぎり(ゆかり・わかめ) 絹揚げと豚肉の炒め煮2 小松菜とえのきのおひたし(土曜)	* * *	* 牛乳→お茶	*	* 幼児牛乳→お茶	20 火	ご飯 鱈のあんかけ ブロッコリーの梅肉和え 豆腐と三つ葉のすまし汁	* 鱈→鶏肉 * *	* 牛乳→お茶	*	エースコイン →かぼちゃポーロ 幼児牛乳→お茶
5	月	ご飯 ★豚じゃが ブロッコリーのおかか和え なめこと豆腐のみそ汁	* * * *	* 牛乳→お茶	*	ボンスケ →ミニわかめちゃん 幼児牛乳→お茶	21 水	ご飯 ボークチャップ 小松菜とツナのごま酢和え うす揚げとかぼちゃのみそ汁	* * * *	* 牛乳→お茶	*	* 幼児牛乳→お茶
6	火	ご飯 バーベキューチキン 春雨サラダ もやしとなすのすまし汁	* * * *	* 牛乳→お茶	*	* 幼児牛乳→お茶	22 木	海の日				
7	水	鮭のサラダ寿司 ★星のハンバーグ そうめん汁	マヨネーズ→マヨドレ 手作りハンバーグ(合い挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・米粉フレーク) そうめん→米粉パスタ	* 牛乳→豆乳	*	お星さまフルーツ寒天 →パイン缶除去 幼児牛乳→豆乳	23 金	スポーツの日				
8	木	ジャージャー麺 エビシューマイ ほうれん草の磯和え	中華そば→米粉パスタ 手作りシューマイ(鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・醤油・みりん・塩・ごま油) *	* 牛乳→お茶	*	ふわっと →ひじきあられ 幼児牛乳→お茶	24 土	肉野菜あんかけ丼 ももゼリー	* *	* 牛乳→お茶	/	* 幼児牛乳→お茶
9	金	ご飯 家常豆腐 ブロッコリーのじゃこ和え もずくスープ	* * じゃこ→除去 *	* 牛乳→お茶	おさかな ソーセイ ジミニ ゼリー	ビスコ →ふわふわチップ 幼児牛乳→お茶	26 月	ご飯 照り焼きチキン ほうれん草と人参のお浸し 豆腐とわかめのみそ汁	* * * *	* 牛乳→お茶	*	* 幼児牛乳→お茶
10	土	豚ひき肉の春雨丼(土曜) りんごゼリー	* *	* 牛乳→お茶	/	* 幼児牛乳→お茶	27 火	ご飯 麻婆なす 小松菜の納豆和え ★青梗菜と春雨のスープ	* * * *	* 牛乳→お茶	*	* 幼児牛乳→お茶
12	月	とうもろこしご飯 鶏肉のさっぱり煮 大豆の五目煮 なめことえのきのすまし汁	* * * *	* 牛乳→お茶	*	アスパラガス →米粉ロールクッキー かぼちゃ味 幼児牛乳→お茶	28 水	★玄米入り米粉パン 鶏ささみのレモン煮 かぼちゃのサラダ レタススープ	* * マヨネーズ→マヨドレ ヨーグルト→除去 *	* 牛乳→お茶	*	バナナ →オレンジ 幼児牛乳→お茶
13	火	ご飯/梅干し(幼児) 鱈の山賊焼き きゅうりの酢の物(じゃこ) うす揚げと玉ねぎのみそ汁	* * じゃこ→除去 *	* 牛乳→お茶	*	マシュマロおこし →バリバリライス (米・醤油・かつお節) 幼児牛乳→お茶	29 木	冷やしうどん ちくわの磯辺揚げ れんこん入りきんぴらごぼう	うどん→米粉パスタ ポテトフライ(じゃが芋・塩・油) *	* 牛乳→お茶	*	ファイバーヨーグルト →ももゼリー 幼児牛乳→お茶
14	水	ご飯 豆腐のチャンプルー 千切大根の塩昆布和え ニラ玉スープ	* * * 卵→除去	* 牛乳→お茶	*	源氏パイ →ソフトな塩せん 幼児牛乳→お茶	30 金	ご飯 鮭のチーズ焼き ブロッコリーとえびのサラダ ほうれん草と人参のスープ	* チーズ→除去 むきえび→除去 フレンチドレッシング→マヨドレ コンソメ→鶏ガラ 	* 牛乳→お茶	*	ワッフル →米粉蒸しパン (米粉・砂糖・BP・ 豆乳・サラダ油) 幼児牛乳→お茶
15	木	米粉パン 鶏の唐揚げ キャベツとハムのサラダ 冬瓜とほうれん草のスープ	* * * *	* 牛乳→お茶	*	* 幼児牛乳→お茶	31 土	豚みそ丼2 野菜ゼリー	* *	* 牛乳→お茶	/	* 幼児牛乳→お茶
16	金	ちゃんぽん麺 野菜コロッケ② 小松菜のおかか和え	中華そば→米粉パスタ スキムミルク→除去 手作りコロッケ(じゃが芋・ツナ・玉ねぎ・塩・こしょう・米粉・米粉フレーク) *	* 牛乳→豆乳	*	サッポロポテト →きなこせんべい 幼児牛乳→豆乳	全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。 主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。 おやつ・デザートについては個別対応とします。					