


9 月 の 給 食

社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ		
1	火	ご飯 鯖のみそ煮 小松菜の納豆和え もやしとなすのすまし汁	米 鯖・みそ・生姜・砂糖・みりん・酒 小松菜・納豆・醤油 もやし・なす・ねぎ・醤油・だし	かぼちゃ ポーロ 牛乳	ベビー ダノン	りんごすていっく 幼児牛乳	17	木	きのこご飯 あじの塩焼き 高野豆腐の卵とじ(副菜) 豆腐とわかめのみそ汁	米・ささがき・人参・しめじ・えりんぎ・淡口醤油・みりん・酒・だし あじ・酒・塩 高野豆腐・卵・玉ねぎ・人参・グリーンピース・だし・酒・砂糖・みりん・淡口醤油 豆腐・わかめ・ねぎ・みそ・だし	米粉ロール クッキー かぼちゃ味 牛乳	パイン缶	スイートポテト (さつまいも・生クリーム・ 砂糖・卵黄・みりん) 幼児牛乳	
2	水	ご飯 吉野煮 きゅうりの酢の物(じゃこ) 豆腐としめじのみそ汁	米 豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ごぼう・ちくわ・板こんにゃく・だし・酒・砂糖・みりん・淡口醤油・片栗粉・油 きゅうり・じゃこ・わかめ・砂糖・酢・醤油 豆腐・玉ねぎ・しめじ・みそ・だし	ソフトな 塩せん 牛乳	もも缶	牛乳かりんとう 幼児牛乳	18	金	カレーうどん 手作りしゅうまい ブロッコリーのごま和え	うどん・豚肉・玉ねぎ・人参・うす揚げ・カレールウ・酒・淡口醤油・片栗粉・だし 豚ひき肉・玉ねぎ・生姜・醤油・みりん・酒・ごま油・片栗粉・シウマイの皮・塩 ブロッコリー・コーン・ごま・醤油	きなこ せんべい 牛乳	ブルーハ リー ヨーグル ト	ミレービスケット 幼児牛乳	
3	木	ビーフストロガノフ スパゲティサラダ ★ブルーヨーグルト	米 牛肉・玉ねぎ・マッシュルーム・ハヤシフレック・クリームシチュールウ・牛乳 スパゲティ・きゅうり・人参・コーン・マヨネーズ・塩・こしょう ブルガリアヨーグルト・ブルー・砂糖・スキムミルク	こめ棒くん 牛乳	ミニゼリー	プリン/乾パン (プリン)の素 幼児牛乳	19	土	おにぎり(鮭・ごま塩) 豚肉とキャベツのみそ炒め(土曜日) 小松菜としめじのおひだし	米・鮭ピン・ごま塩 豚肉・絹揚げ・キャベツ・人参・酒・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ・油 小松菜・しめじ・かつお節・濃口醤油・だし	ベジタブル せん 牛乳	ミニゼリー	芋けんぴ 幼児牛乳	
4	金	柳川風丼 ほうれん草と人参のお浸し ★冬瓜と三度豆のすまし汁	米・豚肉・焼き豆腐・ささがきごぼう・かまぼこ・卵・三つ葉・だし・みりん・淡口醤油 油 ほうれん草・人参・だし・醤油 冬瓜・三度豆・淡口醤油・だし	紫芋チップ 牛乳	スティック チーズ	柿 幼児牛乳	21	月	敬老の日					
5	土	おにぎり(わかめ・おかか)2 炒り鶏2 千切大根の塩昆布和え(土曜日)	米・混ぜるわかめ・おかか・ごま油・塩 鶏肉・人参・ごぼう・三度豆・里芋・干し椎茸・板こんにゃく・砂糖・みりん・淡口醤油・ごま油・だし 千切大根・塩昆布・ポン酢	ベジタブル せん 牛乳	ミニゼリー	ポップコーン 幼児牛乳	22	火	秋分の日					
7	月	ひじきご飯 照り焼きチキン ブロッコリーのじゃこ和え のっぺい汁	米・ひじき・塩 鶏肉・酒・砂糖・みりん・醤油・片栗粉 ブロッコリー・じゃこ・淡口醤油・ごま油 鶏肉・大根・人参・絹揚げ・里芋・なめこ・椎茸・だし・醤油・みりん・片栗粉	おさつで ボン 牛乳	みかん缶	ぱりんこ 幼児牛乳	23	水	ゆかりご飯 ★牛肉コロック 三度豆と春雨のサラダ 麩とわかめのみそ汁	米・ゆかり 馬鈴薯・野菜パン粉(乳含む)・小麦粉・牛肉・玉ねぎ・砂糖・牛脂・醤油・粒状大豆たん 白・小麦粉加工品・乾燥マッシュポテト・植物油・香味調味料・食塩・胡椒・大豆たん白 加水分解物・レシチン・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素 三度豆・春雨・ごま・マヨネーズ・濃口醤油 麩・わかめ・ねぎ・みそ・だし	木葉 せんべい 牛乳	おさかな ソーセージ	ビスコ チップスター(幼児) 幼児牛乳	
8	火	ご飯 豚肉のブルコギ風 豆苗の彩りナムル わかめスープ	米 豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・生姜・ねぎ・みそ・醤油・砂糖・みりん・ウスターソース・ケチャップ・ごま・にんにく・油 豆苗・人参・エリンギ・濃口醤油・酢・ごま油 わかめ・春雨・鶏ガラ	米粉ロール クッキー 牛乳	パイン缶	ポンスケ 幼児牛乳	24	木	ご飯 豚肉の生姜焼き レタスののりサラダ 里芋となめこのみそ汁	米 豚肉・土生姜・もやし・玉ねぎ・りんご・酒・みりん・醤油・油 レタス・じゃこ・刻みのり・濃口醤油・酢・油 里芋・なめこ・ねぎ・みそ・だし	野菜入り ソフトせん 牛乳	ミニゼリー	梨 幼児牛乳	
9	水	ご飯 鯖のごま風味焼き がんもの煮物 白菜としめじのすまし汁	米 鯖・淡口醤油・みりん・酒・ごま がんも・人参・大根・だし・醤油・砂糖・みりん 白菜・しめじ・醤油・だし	木葉 せんべい 牛乳	おさかな ソーセージ	いももち (じゃが芋・片栗粉・ 醤油・砂糖・みりん・油) 幼児牛乳	25	金	きのこスパゲティ ブロッコリーのおかか和え ほうれん草のスープ	スパゲティ・ベーコン・玉ねぎ・しめじ・えのき・まいたけ・のり・濃口醤油・鶏ガラ・塩・こしょう・油 ブロッコリー・コーン・かつお節・濃口醤油 ほうれん草・人参・鶏ガラ		紫芋チップ 牛乳	ベビー ダノン	ワッフル 幼児牛乳
10	木	★豚汁うどん さつま芋のレモン煮 三度豆のごま和え	うどん・豚肉・大根・白菜・人参・板こんにゃく・だし・みそ・ごま油 さつま芋・砂糖・レモン汁・塩 三度豆・人参・すりごま・濃口醤油	ひじき あられ 牛乳	いちご ヨーグルト	アスパラガス 幼児牛乳	26	土	牛丼(土曜) ももゼリー	米 牛肉・玉ねぎ・青ねぎ・人参・醤油・砂糖・みりん・だし・片栗粉 ももゼリー	おかか せんべい 牛乳		星食べよ 幼児牛乳	
11	金	ご飯 鶏肉の梅焼き 春雨サラダ どんがら汁	米 鶏肉・梅肉・青しそ・砂糖・酒 春雨・きゅうり・ハム・コーン・醤油・砂糖・酢・ごま油 鱈・大根・豆腐・人参・ねぎ・みそ・だし	ミニわかめ ちゃん 牛乳	ミニゼリー	バナナ 幼児牛乳	28	月	ご飯 豆腐のふんわり揚げ ほうれん草の磯和え じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	米 木綿豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・れんこん・青ねぎ・濃口醤油・片栗粉・油 ほうれん草・人参・刻みのり・醤油・ごま油 じゃが芋・玉ねぎ・ねぎ・みそ・だし	星っこ 牛乳	もも缶	りんごゼリー 幼児牛乳	
12	土	豚ひき肉の春雨丼(土曜) みかんゼリー	米・豚ひき肉・もやし・小松菜・人参・椎茸・春雨・酒・鶏ガラスープ・砂糖・淡口醤油・片栗粉・ごま油 みかんゼリー	野菜入り ソフトせん 牛乳		塩味せんべい 幼児牛乳	29	火	ご飯 筑前煮 わかめときゅうりのみぞれ和え はんぺんと水菜のみそ汁	米 鶏肉・人参・ごぼう・れんこん・ちくわ・こんにゃく・里芋・だし・砂糖・みりん・酒・濃口醤油・ごま油 大根・きゅうり・わかめ・じゃこ・だし・ポン酢 はんぺん・水菜・みそ・だし	ミニわかめ ちゃん 牛乳	みかん缶	源氏パイ 幼児牛乳	
14	月	ご飯 すき焼き風煮 ブロッコリーの塩昆布和え もすくのすまし汁	米 牛肉・白菜・玉ねぎ・小松菜・焼き豆腐・糸こんにゃく・麩・砂糖・みりん・淡口醤油・油 ブロッコリー・塩昆布・ごま油 もすく・玉ねぎ・ねぎ・醤油・だし	ふわふわ チップ 牛乳	もも缶	ムーンライト 幼児牛乳	30	水	さつまいもご飯 鶏肉の昆布茶焼き 大豆の五目煮 冬瓜と三つ葉のすまし汁	米・さつま芋・塩 鶏肉・昆布茶・酒・あられ 大豆・ごぼう・人参・板こんにゃく・干し椎茸・ひじき・絹揚げ・砂糖・みりん・淡口醤油・だし・油 冬瓜・三つ葉・淡口醤油・だし	きなこ せんべい 牛乳	ミニゼリー	麩のラスク (麩・バター・砂糖・ グラニュー糖) 幼児牛乳	
15	火	中華丼 ほうれん草のおかか和え レタススープ	米 豚肉・白菜・糸こんにゃく・椎茸・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ・ごま油・片栗粉 ほうれん草・人参・かつお節・醤油 レタス・豆苗・人参・鶏ガラ	星っこ 牛乳	みかん缶	野菜ゼリー するめ(幼児) 幼児牛乳	☆今月は山形県庄内地方の郷土料理どんがら汁です。名の由来は寒鰯の身とガラを用いることから 「胴殻(どうがら)」が変化したとされ魚を余すことなく食べる庄内地方の漁師料理として古くから 伝えられており、現在でも学校給食や家庭で食べられています。							
16	水	米粉パン ポークチャップ ポテトサラダB 豆乳みそスープ	米粉・なたね油・砂糖・食塩・ドライイースト 豚肉・玉ねぎ・ケチャップ・ウスター・酒・砂糖・油 じゃが芋・きゅうり・りんご・ハム・マヨネーズ・塩・こしょう しめじ・ウィンナー・ほうれん草・豆乳・鶏ガラ・みそ	おかか せんべい 牛乳	スティック チーズ	★ふわっと(えび味) 幼児牛乳	※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつ・乳児デザートは、0歳普通食・1〜2歳児のみの提供です。 ※エネルギーの目標値は、乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。							

