

6 月 の 給 食

社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千

| 献立 | | 食 材 | | 午前のおやつ | 乳児デザート | 午後のおやつ | 献立 | | 食 材 | | 午前のおやつ | 乳児デザート | 午後のおやつ | |
|----|---|---|--|---------------------|-----------------|--|----|---|--|--|------------------------------|---------------|--|--|
| 1 | 月 | 雑穀ご飯 鶏肉のトマト煮 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 汁ピーフン | 米・雑穀 鶏肉・玉ねぎ・三度豆・にんにく・濃口醤油・トマト缶・塩こしょう・油 小松菜・うす揚げ・酢・淡口醤油・ごま油 ピーフン・玉ねぎ・人参・白菜・ニラ・ウェイパー | 星っこ 牛乳 | ベビー ダノン | ビスコ 幼児牛乳 | 17 | 水 | えび玉ラーメン 春巻き 三度豆のツナマヨ和え | 中華めん・むき海老・卵・人参・もやし・竹の子・しいたけ・青ねぎ・酒・ウェイパー・醤油・片栗粉・ごま油 玉ねぎ・キャベツ・竹の子・人参・もやし・春雨・鶏肉・小麦粉・醤油・塩・砂糖・油 三度豆・ツナ缶・マヨネーズ | 木葉 せんべい 牛乳 | いちご ヨーグルト | りんごゼリー 幼児牛乳 | |
| 2 | 火 | ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き ひじきの煮物 冬瓜とわかめのすまし汁 | 米 鮭・玉ねぎ・キャベツ・人参・えのき・みそ・砂糖・醤油 ひじき・糸こんにゃく・うす揚げ・人参・だし・砂糖・みりん・醤油・ごま油 冬瓜・わかめ・醤油・だし | 木葉 せんべい 牛乳 | みかん缶 | 芋けんぴ 幼児牛乳 | 18 | 木 | ドライカレー ブロッコリーとベーコンのサラダ 豆乳みそスープ | 米・ひよこ豆・豚ひき肉・人参・玉ねぎ・ピーマン・にんにく・生姜・米粉・カレー粉・ケチャップ・ウスターソース・砂糖・油 ブロッコリー・ベーコン・コーン・オリーブオイル・塩・レモン汁 しめじ・ウィンナー・ほうれん草・豆乳・鶏ガラ・みそ | 米粉ロール クッキー かぼちゃ味 牛乳 | もも缶 | 塩味せんべい 幼児牛乳 | |
| 3 | 水 | ご飯 豆腐のふんわり揚げ ブロッコリーのおかか和え もすくのみそ汁 | 米 木綿豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・れんこん・青ねぎ・濃口醤油・片栗粉・油 ブロッコリー・コーン・かつお節・濃口醤油 もすく・玉ねぎ・ねぎ・みそ・だし | おかか せんべい 牛乳 | スティック チーズ | エースコイン 幼児牛乳 | 19 | 金 | ご飯 吉野煮 海藻サラダ なめこと豆腐のすまし汁 | 米 豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ごぼう・ちくわ・板こんにゃく・だし・酒・砂糖・みりん・淡口醤油・片栗粉・油 海藻ミックス・大根・キャベツ・醤油・ごま油・酢・みりん・砂糖 なめこ・豆腐・青ねぎ・醤油・だし | ふわふわ チップ 牛乳 | ミニゼリー | みかんヨーグルト (みかん缶・ヨーグルト・ スキムミルク・砂糖) 幼児牛乳 | |
| 4 | 木 | ほうとううどん ちくわの磯辺揚げ 千切り大根とカニカマのサラダ | きしめん・豚肉・大根・ごぼう・かぼちゃ・うす揚げ・白ネギ・酒・みりん・赤みそ・白みそ・みそ・だし ちくわ・青のり・小麦粉・油 千切大根・カニカマ・きゅうり・コーン缶・黒ごま・醤油・マヨネーズ | ふわふわ チップ 牛乳 | もも缶 | マシュマロおこし (コーンフレーク・ マシュマロ・バター) 幼児牛乳 | 20 | 土 | おにぎり(わかめ・ごま塩) 炒り鶏2 ほうれん草のおかか和え(土曜) | 米 混ぜるわかめ ごま塩 鶏肉・人参・ごぼう・三度豆・里芋・干し椎茸・板こんにゃく・砂糖・みりん・淡口醤油・ごま油・だし ほうれん草・かつお節・醤油 | 星っこ 牛乳 | ミニゼリー | ぼたぼた焼き 幼児牛乳 | |
| 5 | 金 | 柳川風丼 三度豆のごま和え はんぺんと水菜のすまし汁 | 米・豚肉・焼き豆腐・さがきごぼう・かまぼこ・卵・三つ葉・だし・みりん・淡口醤油 三度豆・人参・すりごま・濃口醤油 はんぺん・水菜・醤油・だし | ミニわかめ ちゃん 牛乳 | おさかな ソーセージ | バナナ 幼児牛乳 | 22 | 月 | ゆかりご飯 高野豆腐の卵とじ オクラの土佐和え 麩と小松菜のすまし汁 | 米・ゆかり 高野豆腐・鶏肉・卵・玉ねぎ・人参・グリーンピース・だし・酒・砂糖・みりん・醤油 オクラ・人参・きゅうり・かまぼこ・淡口醤油・かつお節 麩・小松菜・醤油・だし | きなこ せんべい 牛乳 | みかん缶 | 満月ボン 幼児牛乳 | |
| 6 | 土 | おにぎり(ゆかり・おかか) 筑前煮2 小松菜とツナのごま酢和え2 | 米 ゆかり・かつお節・醤油・塩 鶏肉・人参・ごぼう・れんこん・がんも・こんにゃく・里芋・だし・砂糖・みりん・酒・濃口醤油・ごま油 小松菜・ツナ・すりごま・酢・淡口醤油 | ソフトな 塩せん 牛乳 | ミニゼリー | ぼたぼた焼き 幼児牛乳 | 23 | 火 | 中華丼 ブロッコリーのごま和え わかめスープ | 米 豚肉・白菜・糸こんにゃく・椎茸・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ・ごま油・片栗粉 ブロッコリー・コーン・ごま・醤油 わかめ・春雨・鶏ガラ | おかか せんべい 牛乳 | パイ缶 | ポップコーン 幼児牛乳 | |
| 8 | 月 | ご飯 肉じゃが きゅうりの酢の物 ★ごぼうのみそ汁 | 米 牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・糸こんにゃく・砂糖・みりん・淡口醤油・だし汁・油 きゅうり・人参・わかめ・砂糖・酢・醤油 ごぼう・豆腐・なめこ・みそ・だし | おさつで ボン 牛乳 | ブルーバリー ヨーグルト | ムーンライト 幼児牛乳 | 24 | 水 | ご飯 鶏肉の香草焼き キャベツとコーンのサラダ 冬瓜と三つ葉のすまし汁 | 米 鶏肉・じゃが芋・にんにく・乾燥パジル・オリーブ油・塩・こしょう・パン粉 キャベツ・コーン・あみえび・フレンチドレッシング 冬瓜・三つ葉・淡口醤油・だし | おさつで ボン 牛乳 | おさかな ソーセージ | わらびもち (わらび粉・きな粉・ 砂糖・塩) 幼児牛乳 | |
| 9 | 火 | ご飯 赤魚の煮付け 大豆の五目煮 豚汁 | 米 赤魚・生姜・淡口醤油・酒・みりん・砂糖 大豆・ごぼう・人参・板こんにゃく・干し椎茸・ひじき・絹揚げ・砂糖・みりん・淡口醤油・だし・油 豚肉・大根・白菜・人参・こんにゃく・みそ・だし・ごま油 | きなこ せんべい 牛乳 | もも缶 | 星食べよ 幼児牛乳 | 25 | 木 | 米粉パン ★白身魚のオーロラソース レタスののりサラダ きのこスープ | 米粉・なたね油・砂糖・食塩・ドライイースト 鱈・塩・生姜・片栗粉・油・ケチャップ・みそ・砂糖・ウスターソース レタス・じゃこ・刻みのり・濃口醤油・酢・油 しめじ・えのき・干し椎茸・鶏ガラ・パセリ | 野菜入り ソフトせん 牛乳 | ベビー ダノン | りんごすていっく 幼児牛乳 | |
| 10 | 水 | 米粉パン タンドリーチキン コールスローサラダ クラムチャウダー | 米粉・なたね油・砂糖・食塩・ドライイースト 鶏肉・ヨーグルト・ケチャップ・カレー粉・塩 キャベツ・人参・きゅうり・コーン・フレンチドレッシング ベーコン・はたて・玉ねぎ・じゃが芋・人参・チャウダーの素・スキムミルク・パセリ | 米粉ロール クッキー 牛乳 | ミニゼリー | ★あじさいゼリー (カルピス・ぶどうジュース・ アガー・キウイ) 幼児牛乳 | 26 | 金 | ピラフ 鶏肉の塩麹焼き ほうれん草の磯和え ミネストローネ | 米・玉ねぎ・人参・しめじ・グリーンピース・バター・パセリ・塩・こしょう・パイオン 鶏肉・塩麹 ほうれん草・人参・刻みのり・醤油・ごま油 じゃが芋・人参・ウィンナー・三度豆・玉ねぎ・マカロニ・トマトピューレ・トマト水魚缶・コンソメ・砂糖 | 紫芋チップ 牛乳 | ミニゼリー | ミルクドーナツ 幼児牛乳 | |
| 11 | 木 | とうもろこしご飯 チンジャオロース風炒め 春雨の梅焼きサラダ 麩とわかめのみそ汁 | 米・コーン・塩・酒 牛肉・玉ねぎ・ピーマン・たけのこ水煮・人参・生姜・砂糖・みりん・醤油・オスターソース・酒・塩・片栗粉・ごま油 春雨・梅焼き・きゅうり・ごま・淡口醤油・砂糖・酢・ごま油 麩・わかめ・ねぎ・みそ・だし | 紫芋チップ 牛乳 | みかん缶 | ココナッツサブレ 幼児牛乳 | 27 | 土 | 牛丼(土曜) みかんゼリー | 米 牛肉・玉ねぎ・青ねぎ・醤油・砂糖・みりん・だし・片栗粉 みかんゼリー | 木葉 せんべい 牛乳 | | ばりんこ 幼児牛乳 | |
| 12 | 金 | ハヤシライス ブロッコリーの塩昆布和え パイナップルヨーグルト | 米・牛肉・玉ねぎ・エリンギ・人参・ハヤシフレーク・とろけるハヤシ・油 ブロッコリー・塩昆布・ごま油 ブルガリアヨーグルト・パイ缶・砂糖・スキムミルク | ひじき あられ 牛乳 | おさかな ソーセージ | ハーベスト 幼児牛乳 | 29 | 月 | 冷麺 エビシュウマイ 三度豆のごま和え | 冷麺用中華そば・焼き豚・きゅうり・卵・冷麺タレ 玉ねぎ・魚肉すり身・卵白・大豆たん白・豚脂・えび・豆腐・えびエキス・醤油・えび/リゾダー・はたてエキス・オスターソース・塩・砂糖・小豆粉・香辛料 三度豆・人参・すりごま・濃口醤油 | かぼちゃ ポーロ 牛乳 | もも缶 | アスパラガス 幼児牛乳 | |
| 13 | 土 | みそすき丼2 野菜ゼリー | 米・豚小間肉・玉ねぎ・人参・ごぼう・長ネギ・三つ葉・白滝・焼き豆腐・みそ・酒・みりん・砂糖・濃口醤油・油 野菜ゼリー | 野菜入り ソフトせん 牛乳 | | ばりんこ 幼児牛乳 | 30 | 火 | ご飯 豚肉のブルコギ風 マカロニサラダ 白菜とえのきのみそ汁 | 米 豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・生姜・ねぎ・みそ・醤油・砂糖・みりん・ウスターソース・ケチャップ・ごま・にんにく・油 マカロニ・人参・コーン・きゅうり・マヨネーズ・レモン汁 白菜・えのき・青ねぎ・みそ・だし | ソフトな 塩せん 牛乳 | スティック チーズ | ファイバーヨーグルト 幼児牛乳 | |
| 15 | 月 | ひじきご飯 鶏の梅マヨ焼き 春雨サラダ 春菊と舞茸のみそ汁 | 米・ひじき・塩 鶏肉・梅肉・しそ・マヨネーズ 春雨・きゅうり・ハム・コーン・醤油・砂糖・酢・ごま油 春菊・まいたけ・玉ねぎ・みそ・だし | こめ棒くん 牛乳 | パイ缶 | プリン (プリンの素) 幼児牛乳 | | | | | | | | |
| 16 | 火 | ご飯 鯖の煮つけ ほうれん草と人参のお浸し かき玉汁 | 米 鯖・生姜・砂糖・酒・みりん・淡口醤油 ほうれん草・人参・だし・醤油 卵・しめじ・ねぎ・片栗粉・醤油・だし | ミニわかめ ちゃん 牛乳 | スティック チーズ | 牛乳かりんとう 幼児牛乳 | | | | | | | | |

今月の郷土料理はイタリアのミネストローネです。ミネストローネは、主にトマトを使ったイタリアの野菜スープで、日本でいえば「お味噌汁」と言われるほど定番メニューです。使う野菜も季節や地方によって様々であり、決まったレシピはなく家庭料理として親しまれています。

※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつ・乳児デザートは、0歳普通食・1～2歳児のみの提供です。
※エネルギーの目標値は、乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。

