



5 月 の 給 食



社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ		
1	金	ご飯 こいのぼりハンバーグ ほうれん草と人参のお浸し 白菜としめじのみそ汁	米 合挽き肉・木綿豆腐・玉ねぎ・人参・卵・パン粉・グリーンピース・塩・こしょう・マヨネーズ	ミニわかめ ちゃん	いちご ヨーグルト	18	月	ご飯 煮込みポークバーグ ブロッコリーとツナのサラダ もずくのすまし汁	米 豚ひき肉・玉ねぎ・卵・パン粉・塩・こしょう・《ソース》ウスター・ケチャップ・みりん・砂糖 ブロッコリー・ツナ缶・コーン・にんじんドレッシング もずく・玉ねぎ・ねぎ・醤油・だし	紫芋チップ	みかん缶	チョコイス
			牛乳		幼児牛乳				牛乳		幼児牛乳	
2	土	おにぎり（鮭・ごま塩） 吉野煮2 小松菜とえのきのおひたし（土曜）	米・鮭ピン・ごま塩 豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・ごぼう・がんも・こんにゃく・淡口醤油・酒・砂糖・みりん・片栗粉・だし・油 小松菜・えのき・酢・淡口醤油・ごま油	おかか せんべい	ミニゼリー	19	火	ご飯 鶏肉の梅焼き 春雨サラダ 豆腐と水菜のすまし汁	米 鶏肉・梅肉・青しそ・砂糖・酒 春雨・きゅうり・ハム・コーン・醤油・砂糖・酢・ごま油 豆腐・水菜・醤油・だし	星っこ	ミニゼリー	塩味せんべい
			牛乳		幼児牛乳				牛乳		幼児牛乳	
4	月	みどりの日				20	水	豆ご飯 鯖の塩焼き ほうれん草のおかか和え のっぺい汁	米・えんどう豆・塩 鯖・酒・塩 ほうれん草・かつお節・醤油 鶏肉・大根・人参・絹揚げ・里芋・なめこ・椎茸・だし・醤油・みりん・片栗粉	ミニわかめ ちゃん	オレンジ	麩のラスク （麩・バター・砂糖・ グラニュー糖）
									牛乳			幼児牛乳
5	火	こどもの日				21	木	けんちんうどん 春巻き 千切大根とカニカマのサラダ	うどん・豚肉・焼き豆腐・大根・ごぼう・人参・里芋・ちくわ・淡口醤油・みりん・ごま油・だし 玉ねぎ・キャベツ・竹の子・人参・もやし・春雨・鶏肉・小麦粉・醤油・塩・砂糖・油 千切大根・カニカマ・きゅうり・コーン缶・黒ごま・醤油・マヨネーズ	きなこ せんべい	ミニゼリー	パイナップルヨーグルト （ヨーグルト・パイン缶・ スキムミルク・砂糖）
									牛乳			幼児牛乳
6	水	振替休日				22	金	ご飯 鯖のごま風味焼き 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ かぼちゃともやしのみそ汁	米 鯖・淡口醤油・みりん・酒・ごま 小松菜・うす揚げ・酢・淡口醤油・ごま油 かぼちゃ・もやし・ねぎ・みそ・だし	ふわふわ チップ	スティック チーズ	満月ボン
									牛乳			幼児牛乳
7	木	ご飯 鮭のチーズフライ ブロッコリーの塩昆布和え 麩と小松菜のすまし汁	米 鮭・チーズ・小麦粉・パン粉・卵白・塩・こしょう・油 ブロッコリー・塩昆布・ごま油 麩・小松菜・醤油・だし	野菜入り ソフトせん	みかん缶	23	土	豚みそ丼2 みかんゼリー	米・豚肉・糸こんにゃく・干しいたけ・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ・片栗粉・ごま油 みかんゼリー	おかか せんべい		ぼたぼた焼き
			牛乳		幼児牛乳				牛乳			幼児牛乳
8	金	ビーフカレー コールスローサラダ みかん缶ヨーグルト	米・牛肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・カレールウ・スキムミルク・油 キャベツ・人参・きゅうり・コーン・フレンチドレッシング みかん缶・ブルガリアヨーグルト・砂糖	きなこ せんべい	もも缶	25	月	ご飯 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ 豆腐とわかめのみそ汁	米 豚肉・土生姜・もやし・玉ねぎ・りんご・酒・みりん・醤油・油 マカロニ・人参・コーン・きゅうり・マヨネーズ・レモン汁 豆腐・わかめ・ねぎ・みそ・だし	米粉ロール クッキー かぼちゃ味	おさかな ソーセージ	源氏パイ
			牛乳		幼児牛乳				牛乳			幼児牛乳
9	土	★肉野菜あんかけ丼 野菜ゼリー	米 木綿豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・ニラ・片栗粉・醤油・酒・砂糖・みりん・だし・油 野菜ゼリー	ひじき あられ		26	火	とうもろこしご飯 鶏肉のさっぱり煮 ほうれん草の磯和え もやしとなすのすまし汁	米・コーン・塩・酒 鶏肉・白ねぎ・生姜・酒・淡口醤油・砂糖・レモン汁 ほうれん草・人参・刻みのみり・醤油・ごま油 もやし・なす・ねぎ・醤油・だし	木葉 せんべい	もも缶	星食べよ
									牛乳			幼児牛乳
11	月	ジャージャー麺 千切大根のマヨ和え 青梗菜と人参のスープ	中華そば・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸・きゅうり・みそ・砂糖・淡口醤油・片栗粉・鶏ガラスープ・ごま油 千切大根・人参・ハム・マヨネーズ・プレーンヨーグルト・レモン汁 青梗菜・人参・鶏ガラスープ	星っこ	ベビー ダノン	27	水	あんかけそば 手作りしゅうまい 三度豆のツナマヨ和え	中華そば・豚肉・むき海老・白菜・玉ねぎ・もやし・人参・しいたけ・ウェイパー・淡口醤油・片栗粉・ごま油 豚ひき肉・玉ねぎ・生姜・醤油・みりん・酒・ごま油・片栗粉・シュウマイの皮・塩 三度豆・ツナ缶・マヨネーズ	ソフトな 塩せん	ミニゼリー	りんごすていっく
			牛乳		幼児牛乳				牛乳			幼児牛乳
12	火	ご飯 鰯の天ぷら 焼きピーフン 玉ねぎと豆苗のみそ汁	米 鰯・小麦粉・塩・油 ピーフン・キャベツ・人参・玉ねぎ・しめじ・ピーマン・豚肉・いりごま・淡口醤油・塩・こしょう・ごま油 玉ねぎ・豆苗・みそ・だし	米粉ロール クッキー	スティック チーズ	28	木	米粉パン 鰯の唐揚げ キャベツとハムのサラダ ★野菜とベーコンのスープ	米粉・なたね油・砂糖・食塩・ドライイースト 鰯・塩こしょう・片栗粉・揚げ油 キャベツ・ハム・アスパラ・オリーブオイル・醤油・酢 じゃが芋・人参・玉ねぎ・ベーコン・コンソメ	かぼちゃ ポーロ	ブルーベリー ヨーグルト	キウイ
			牛乳		幼児牛乳				牛乳			幼児牛乳
13	水	米粉パン 鶏肉のマーマレード焼き ポテトサラダ きのこスープ	米粉・なたね油・砂糖・食塩・ドライイースト 鶏肉・マーマレード・醤油・にんにく じゃが芋・きゅうり・ハム・コーン・マヨネーズ・塩・こしょう しめじ・えのき・干し椎茸・鶏ガラ・パセリ	おさつで ボン	おさかな ソーセージ	29	金	キンパ風ご飯 ブロッコリーのごま和え わかめスープ	米 牛肉・砂糖・醤油・ほうれん草・たくあん漬け・人参・ごま油・韓国のに ブロッコリー・コーン・ごま・醤油 わかめ・春雨・鶏ガラ	ベジタブル せん	ミニゼリー	米粉蒸しパン （米粉・砂糖・豆乳・ BP・サラダ油）
			牛乳		幼児牛乳				牛乳			幼児牛乳
14	木	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め 小松菜の納豆和え 冬瓜と三つ葉のすまし汁	米 豚肉・絹揚げ・キャベツ・人参・酒・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ・油 小松菜・納豆・醤油 冬瓜・三つ葉・淡口醤油・だし	木葉 せんべい	パイン缶	30	土	豚ひき肉の春雨丼（土曜） ももゼリー	米・豚ひき肉・もやし・小松菜・人参・椎茸・春雨・酒・鶏ガラスープ・砂糖・淡口醤油・片栗粉・ごま油 ももゼリー	おさつで ボン		ばりんこ
			牛乳		幼児牛乳				牛乳			幼児牛乳
15	金	麻婆丼 ほうれん草のごま和え レタススープ	米・豚ひき肉・玉ねぎ・豆腐・ねぎ・砂糖・淡口醤油・みそ・ケチャップ・片栗粉・油 ほうれん草・人参・ごま・醤油・だし レタス・豆苗・人参・鶏ガラ	こめ棒くん	ミニゼリー			ポップコーン				
			牛乳		幼児牛乳							
16	土	おにぎり（ゆかり・わかめ）2 炒り鶏2 三度豆のおかか和え（土曜）	米・ゆかり・混ぜるわかめ 鶏肉・人参・ごぼう・三度豆・里芋・干し椎茸・板こんにゃく・砂糖・みりん・淡口醤油・ごま油・だし 三度豆・人参・おかか・醤油	ソフトな 塩せん	ミニゼリー			ばりんこ				
			牛乳		幼児牛乳							

※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつ・乳児デザートは、0歳普通食・1～2歳児のみの提供です。
※エネルギーの目標値は、乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。