



# 5月 離乳食献立表(初期)



今川学園 園長 篠瀬 実千代

日	曜日	献立名		主な材料	日	曜日	献立名		主な材料
		お	か ず				お	か ず	
1	金	おかゆ	豆腐のうらごし ほうれん草と人参のペースト	米 豆腐 ほうれん草・人参	18	月	おかゆ	豆腐のうらごし ブロッコリーとじゃが芋のペースト	米 豆腐 ブロッコリー・じゃが芋
2	土	おかゆ	白身魚のすりながし じゃが芋と小松菜のペースト	米 白身魚 じゃが芋・小松菜	19	火	おかゆ	豆腐のうらごし きゅうりと玉ねぎのピューレ	米 豆腐 きゅうり・玉ねぎ
4	月	みどりの日			20	水	おかゆ	白身魚のすりながし ほうれん草と大根のペースト	米 白身魚 ほうれん草・大根
5	火	こどもの日			21	木	おかゆ	豆腐のうらごし ほうれん草と人参のペースト	米 豆腐 ほうれん草・人参
6	水	振替休日			22	金	おかゆ	白身魚のすりながし かぼちゃと玉ねぎのペースト	米 白身魚 かぼちゃ・玉ねぎ
7	木	おかゆ	白身魚のすりながし ブロッコリーとじゃが芋のペースト	米 白身魚 ブロッコリー・じゃが芋	23	土	おかゆ	白身魚のすりながし ほうれん草と玉ねぎのペースト	米 白身魚 ほうれん草・玉ねぎ
8	金	おかゆ	豆腐のうらごし きゅうりとキャベツのピューレ	米 豆腐 きゅうり・キャベツ	25	月	おかゆ	豆腐のうらごし きゅうりと玉ねぎのピューレ	米 豆腐 きゅうり・玉ねぎ
9	土	おかゆ	白身魚のすりながし 玉ねぎと人参のペースト	米 白身魚 玉ねぎ・人参	26	火	おかゆ	白身魚のすりながし ほうれん草と人参のペースト	米 白身魚 ほうれん草・人参
11	月	おかゆ	豆腐のうらごし きゅうりと人参のペースト	米 豆腐 きゅうり・人参	27	水	おかゆ	豆腐のうらごし じゃが芋と人参のペースト	米 豆腐 じゃが芋・人参
12	火	おかゆ	白身魚のすりながし キャベツと玉ねぎのピューレ	米 白身魚 キャベツ・玉ねぎ	28	木	おかゆ	白身魚のすりながし じゃが芋とキャベツのペースト	米 白身魚 じゃが芋・キャベツ
13	水	おかゆ	白身魚のすりながし じゃが芋と人参のペースト	米 白身魚 じゃが芋・人参	29	金	おかゆ	豆腐のうらごし ブロッコリーとほうれん草のペースト	米 豆腐 ブロッコリー・ほうれん草
14	木	おかゆ	白身魚のすりながし 小松菜と人参のペースト	米 白身魚 小松菜・人参	30	土	おかゆ	白身魚のすりながし 小松菜と人参のペースト	米 白身魚 小松菜・人参
15	金	おかゆ	豆腐のうらごし ほうれん草と人参のペースト	米 豆腐 ほうれん草・人参					
16	土	おかゆ	白身魚のすりながし じゃが芋と人参のペースト	米 白身魚 じゃが芋・人参					

