



4月 離乳食献立表(初期)



今川学園 園長 篠瀬 実千代

日	曜日	献立名		主 な 材 料	日	曜日	献立名		主 な 材 料
		お	か ず				お	か ず	
1	水	おかゆ	白身魚のすりながし じゃが芋と人参のペースト	米 白身魚 じゃがいも・人参	17	金	おかゆ	白身魚のすりながし ほうれん草と人参のペースト	米 白身魚 ほうれん草・人参
2	木	おかゆ	豆腐のうらごし きゅうりのピューレ	米 豆腐 きゅうり	18	土	おかゆ	白身魚のすりながし じゃが芋と小松菜のペースト	米 白身魚 じゃが芋・小松菜
3	金	入園式			20	月	おかゆ	豆腐のうらごし キャベツと人参のピューレ	米 豆腐 キャベツ・人参
4	土	おかゆ	白身魚のすりながし じゃが芋と玉ねぎのペースト	米 白身魚 じゃが芋・玉ねぎ	21	火	おかゆ	白身魚のすりながし じゃが芋と人参のペースト	米 白身魚 じゃが芋・人参
6	月	おかゆ	豆腐のうらごし じゃが芋とブロッコリーのペースト	米 豆腐 じゃが芋・ブロッコリー	22	水	おかゆ	豆腐のうらごし かぼちゃのペースト	米 豆腐 かぼちゃ
7	火	おかゆ	白身魚のすりながし ほうれん草と人参のペースト	米 白身魚 ほうれん草・人参	23	木	おかゆ	白身魚のすりながし ほうれん草のペースト	米 白身魚 ほうれん草
8	水	おかゆ	豆腐のうらごし じゃが芋とほうれん草のペースト	米 豆腐 じゃが芋・ほうれん草	24	金	おかゆ	豆腐のうらごし じゃが芋とブロッコリーのペースト	米 豆腐 じゃが芋・ブロッコリー
9	木	おかゆ	白身魚のすりながし じゃが芋と三度豆のペースト	米 白身魚 じゃが芋・三度豆	25	土	おかゆ	白身魚のすりながし 玉ねぎと人参のピューレ	米 白身魚 玉ねぎ・人参
10	金	おかゆ	豆腐のうらごし 小松菜と人参のすりながし	米 豆腐 小松菜・人参	27	月	おかゆ	白身魚のすりながし 大根と人参のピューレ	米 白身魚 大根・人参
11	土	おかゆ	白身魚のすりながし ほうれん草と人参のペースト	米 白身魚 ほうれん草・人参	28	火	おかゆ	白身魚のすりながし 三度豆と人参のうらごし	米 白身魚 三度豆・人参
13	月	おかゆ	白身魚のすりながし ブロッコリーと玉ねぎのうらごし	米 白身魚 ブロッコリー・玉ねぎ	29	水	昭和の日		
14	火	おかゆ	豆腐のうらごし じゃが芋と人参のペースト	米 豆腐 じゃが芋・人参	30	木	おかゆ	豆腐のうらごし 三度豆と玉ねぎのペースト	米 豆腐 三度豆・玉ねぎ
15	水	おかゆ	白身魚のすりながし キャベツと人参のピューレ	米 白身魚 キャベツ・人参	<p>ご入園おめでとうございます！</p>  				
16	木	おかゆ	豆腐のうらごし じゃが芋と三度豆のペースト	米 豆腐 じゃが芋・三度豆					