



3月

# アレルギー対応献立表



社会福祉法人 今川学園  
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	
1	月	ご飯 高野豆腐のオランダ煮 干切大根の塩昆布和え 小松菜と春雨のスープ	*	*	*	17	水	えび玉ラーメン 春巻き ブロッコリーのごま和え	中華めん→米粉パスタ むき海老→除去 卵→除去 ウェイパー→鶏ガラ 手作り春巻き(ライスペーパー・春雨・鶏ミンチ・もやし・ニラ・醤油・鶏ガラ・片栗粉) *	*	*	*		
2	火	ご飯 豚肉とスナップエンドウのごまマヨ炒め 小松菜の納豆和え 豆腐とわかめのみそ汁	*	*	*	18	木	菜飯 あじの塩焼き 大豆の五目煮 豆苗ともやしのみそ汁	*	*	*	*	キウイ →オレンジ 幼児牛乳→豆乳	
3	水	ひなまつり寿司 オクラの土佐和え ★ほたてと三つ葉のすまし汁	じゃこ→除去 卵→除去 かまぼこ→除去 ほたて→豆腐	*	*	19	金	米粉パン ボークチャップ ポテトサラダ 白菜ベーコンスープ	*	*	*	*	ビスコ →星っこ 幼児牛乳→お茶	
4	木	ゆかりご飯 鶏の唐揚げ/ウインナー ブロッコリーのおかか和え わかめスープ ミニゼリー	*	*	*	20	土	春分の日						
5	金	オムライス キャベツとハムのサラダ クリームシチュー 	卵→除去 * クリームシチュー→シチューの王子様 スキムミルク→除去	*	*	22	月	親子丼 春雨の梅焼きサラダ 麩とわかめのみそ汁	卵→除去 梅焼き→除去 麩→豆腐	*	*	*	マシュマロおこし →パリパリライス (米・醤油・かつお節) 幼児牛乳→お茶	
6	土	おにぎり(鮭・ごま塩) 筑前煮2 小松菜とえのきのおひたし(土曜)	*	*	*	23	火	ご飯 鯖の煮つけ 干切大根の煮物 豚汁	*	鯖→絹揚げ * *	*	*	サッポロポテト →木葉せんべい 幼児牛乳→豆乳	
8	月	中華風炊き込みご飯 鶏肉の塩麹焼き ほうれん草の磯和え はんぺんとねぎのみそ汁	コンソメ→除去 パイオン→鶏ガラ * * はんぺん→豆腐	*	*	24	水	ツナマヨクラッカー →ツナマヨおにぎり (米・ツナ・マヨドレ・パセリ) 幼児牛乳→豆乳	ご飯/梅干し(幼児) ひじき入りつくね照り焼き 小松菜とツナのごま酢和え キャベツとしめじのみそ汁	*	*	*	*	幼児牛乳→お茶
9	火	ご飯 鮭のチーズフライ ブロッコリーの塩昆布和え 大根とレタスのスープ	*	唐揚げ(鶏肉・塩・こしょう・米粉) * コンソメ→鶏ガラ	*	25	木	★すき焼きうどん 野菜コロッケ② ほうれん草のおかか和え	うどん→米粉パスタ 手作りコロッケ(じゃが芋・ツナ・玉ねぎ・塩・こしょう・米粉・米粉フレーク) *	*	*	*	りんごすていっく →木葉せんべい 幼児牛乳→お茶	
10	水	ご飯 ★タットリタン チャプチェ 白菜スープ	*	*	*	26	金	ひじきご飯 吉野煮 三度豆のごま和え もすくのすまし汁	*	ちくわ→除去 * *	*	*	ムーンライト →米粉ロールクッキー がぼちや味 幼児牛乳→お茶	
11	木	ご飯 家常豆腐 きゅうりの酢の物 えのきと水菜のすまし汁	*	*	*	27	土	終了式						
12	金	かもなんば風うどん きんぴらごぼう 小松菜ととうす揚げのかりかりサラダ	うどん→米粉パスタ * *	*	*	29	月	ミレービスケット →ふわふわチップ 幼児牛乳→お茶	ご飯 鶏肉の香草焼き コールスローサラダ クラムチャウダー	*	パン粉→米粉フレーク フレンチドレッシング→マヨドレ ほたて→除去 チャウダーの素→シチューの王子様 スキムミルク→除去	*	*	するめ(幼児のみ) →するめ除去 幼児牛乳→お茶
13	土	肉野菜あんかけ丼 りんごゼリー	*	*	*	30	火	チキンカレー カニスバサラダ パイナップルヨーグルト	カレールー→カレーの王子様 スキムミルク→除去 スパゲティ→米粉パスタ カニカマ→除去 マヨネーズ→マヨドレ もも缶のみ提供	*	*	*	牛乳かりんとう →紫芋チップ 幼児牛乳→お茶	
15	月	ご飯 照り焼きチキン ほうれん草の納豆和え のっぺい汁	*	*	*	31	水	ハーベスト →米粉ロールクッキー 幼児牛乳→お茶	ご飯 白身魚のもみじおろし和え がんもの煮物 うす揚げとなめこのみそ汁	*	鱈→鶏肉 小麦粉→米粉 * *	*	*	プリン →りんごゼリー 幼児牛乳→お茶
16	火	ご飯 牛肉の甘みそいため 三度豆と春雨のサラダ かき玉汁	*	*	卵→除去			源氏パイ →ソフトな塩せん 幼児牛乳→豆乳	全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。 主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。 おやつ・デザートについては個別対応とします。					

## 卒園式