



2月

アレルギー対応献立表



社会福祉法人 今川学園  
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	月	ご飯 絹揚げのみそ炒め ブロッコリーの梅肉和え キャベツとえのきのみそ汁	*	*	*	*	17	水	米粉パン 鶏ささみのレモン煮 ポテトサラダ クラムチャウダー	*	*	*	りんごすていっく →かぼちゃポーロ 幼児牛乳→お茶
2	火	ご飯 ミニおでん 小松菜としめじのおひたし いわしのつみれ汁	平天→除去 * 鰯つみれ→豆腐	*	*	牛乳かりんとう →ミニわかめちゃん 幼児牛乳→お茶	18	木	みそラーメン 春巻き ひじきサラダ	中華そば→米粉パスタ パイオン→鶏ガラ 手作り春巻き(ライスペーパー・鶏ミンチ・ニラ・もやし・醤油・鶏ガラ・片栗粉) *	*	*	エースコイン →米粉ロールクッキー かぼちゃ味 幼児牛乳→豆乳
3	水	あんかけうどん 納豆のばくだん揚げ ほうれん草と人参のお浸し	うどん→米粉パスタ あみえび→除去 *	*	*	★カルシウムおにぎり →じゃこ除去 幼児牛乳→お茶	19	金	ご飯 筑前煮 千切大根ののりごま和え 豆腐とえのきのみそ汁	* ちくわ→除去 マヨネーズ→マヨドレ *	*	*	フルーツヨーグルト →もも缶・みかん缶のみ提供 幼児牛乳→お茶
4	木	ひじきご飯 あじの塩焼き れんこん入りきんぴらごぼう のっぺい汁	*	*	*	カリポテ →紫芋チップ 幼児牛乳→お茶	20	土	おにぎり(わかめ・鮭)2 炒り鶏2 ほうれん草の磯和え(土曜)	*	*	*	*
5	金	チキンカレー キャベツとハムのサラダ みかん缶ヨーグルト(さっぱり風味)	カレールウ→カレーの王子様 スキムミルク→除去 * みかん缶のみ提供	*	おさかな ソーサー シューミニ ゼリー	源氏パイ →木葉せんべい 幼児牛乳→お茶	22	月	ビビンバ丼 ブロッコリーのごま和え わかめスープ	*	*	*	ムーンライト するめ(幼児) →ミニわかめちゃん →するめ除去 幼児牛乳→お茶
6	土	おにぎり(ゆかり・わかめ) 牛肉の甘みそいため(土曜) 三度豆のおかか和え(土曜)	*	*	*	*	23	火	天皇誕生日				
8	月	とうもろこしご飯 ★野菜のうま煮 ほうれん草の梅焼き和え 麩とわかめのみそ汁	平天→除去 梅焼き→除去 麩→豆腐	*	*	ポンスケ →米粉ロールクッキー 幼児牛乳→豆乳	24	水	雑穀ご飯 肉じゃが 小松菜とツナのごま酢和え なめことえのきのすまし汁	*	*	*	*
9	火	ご飯 ブルコギ ブロッコリーのおかか和え 豆乳みそスープ	*	*	*	*	25	木	ご飯 鱈のチリソースかけ 春雨サラダ 青梗菜と人参のスープ	* 鱈→鶏肉 * *	*	*	ビスコ →木葉せんべい 幼児牛乳→お茶
10	水	ご飯 鰯の照り焼き 大豆の五目煮 のりふで	*	*	*	★お豆腐ドーナツ →米粉蒸しパン(米粉・砂糖・BP・サ 豆乳・サ 幼児牛乳→お茶	26	金	牛肉炒めライス えびフライ ★花野菜ポトフ	パイオン→除去 ブラックタイガー→鶏肉 小麦粉→米粉 パン粉→米粉フレーク コンソメ→鶏ガラ	*	*	バームクーヘン →米粉蒸しパン(米粉・砂糖・BP・サ 豆乳・サ 幼児牛乳→お茶
11	木	建国記念の日						27	土	牛丼(土曜) みかんゼリー	*	*	*
12	金	ご飯 鶏肉の昆布茶焼き オクラの土佐和え ★しいたけと三つ葉のすまし汁	*	かまぼこ→除去 *	*	バナナ →オレンジ 幼児牛乳→お茶					*	*	*
13	土	肉野菜あんかけ丼 りんごゼリー	*	*	*	*					*	*	*
15	月	麻婆丼 ブロッコリーの塩昆布和え 小松菜と春雨のスープ	*	*	*	*					*	*	*
16	火	ご飯 ぶり大根 卵の花 はんぺんと水菜のすまし汁	*	*	*	キウイ →オレンジ 幼児牛乳→豆乳					*	*	*

全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。  
主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。  
おやつ・デザートについては個別対応とします。