



12月

アレルギー対応献立表



社会福祉法人 今川学園 今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	火	雑穀ご飯 肉じゃが ほうれん草のおかか和え なすとうす揚げのみそ汁	* * * *	* 牛乳→お茶	*	* 幼児牛乳→お茶	17	木	ご飯 ぶり大根 小松菜の納豆和え はんぺんと水菜のすまし汁	* * * はんぺん→豆腐	* 牛乳→お茶	*	ココナッツサブレ →ベジタブルせん 幼児牛乳→お茶
2	水	ご飯 鶏肉の梅マヨ焼き ひじきの煮物 白菜とえのきのみそ汁	* マヨネーズ→マヨドレ * *	* 牛乳→お茶	*	サッポロポテト →星っこ 幼児牛乳→お茶	18	金	米粉パン クリスマスチキン コールスローサラダ クリームシチュー (エビ入り)	* * * フレンチドレッシング→マヨドレ えび→除去 クリームシチュー→シチューの王子様 スキムミルク→除去	* 牛乳→お茶	*	クリスマスカップケーキ →生クリーム除去 幼児牛乳→お茶
3	木	ご飯 ★鯨のかばやき 春雨の梅焼きサラダ さつま汁	* * 梅焼き→除去 平天→除去	* 牛乳→お茶	おさかな ソーゼー ミニ ゼリー	牛乳かりんとう →紫芋チップ 幼児牛乳→お茶	19	土	おにぎり (わかめ・じゃこかつお) ② 吉野煮2 ほうれん草の磯和え (土曜)	* * *	* 牛乳→お茶	*	* 幼児牛乳→お茶
4	金	ご飯 炒り鶏 ブロッコリーの塩昆布和え きのこのスープ	* * * *	* 牛乳→お茶	*	マッシュマロおこし →パリパリライス (米・醤油・ かつお節) 幼児牛乳→お茶	21	月	ハヤシライス マカロニサラダ パイナップルヨーグルト	ハヤシフレーク→除去 とろけるハヤシ→ハヤシの王子様 マカロニ→じゃが芋 マヨネーズ→マヨドレ もも缶のみ提供	* 牛乳→お茶	おさかな ソーゼー ミニ ゼリー	ビスコ →星っこ 幼児牛乳→お茶
5	土	おにぎり (鮭・ごま塩) 牛肉の甘みそいため (土曜) 小松菜とツナのごま酢和え2	* * *	* 牛乳→お茶	*	* 幼児牛乳→お茶	22	火	ご飯 鯖の幽庵焼き 大豆の五目煮 里芋と玉ねぎのみそ汁	* * * *	* 牛乳→お茶	*	* 幼児牛乳→お茶
7	月	カレーうどん 野菜コロッケ② 千切大根の塩昆布和え	うどん→米粉パスタ カレールウ→カレーの王子様 手作りコロッケ (じゃが芋・ツナ・玉ねぎ・塩・胡椒・米粉・米粉フレーク) *	* 牛乳→お茶	*	ツナマヨクラッカー →ツナマヨおにぎり (米・ツナ・ マヨドレ・パセリ) 幼児牛乳→お茶	23	水	豚ひき肉の春雨丼 三度豆のごま和え のっぺい汁	* * *	* 牛乳→豆乳	*	チョイス →米粉ロールク ッキーかぼちゃ味 幼児牛乳→豆乳
8	火	ご飯 ミニおでん レタスののりサラダ 舞茸とほうれん草のみそ汁	* 平天→除去 * *	* 牛乳→豆乳	*	ふわっと →野菜入りソフトせん 幼児牛乳→豆乳	24	木	みそラーメン 春巻き さつまいもとれんこんのきんぴら	中華めん→米粉パスタ フイヨン→鶏ガラ 手作り春巻き (ライスペーパー・春雨・鶏ミンチ・もやし・ニラ・醤油・鶏ガラ・片栗粉) *	* 牛乳→お茶	*	* 幼児牛乳→お茶
9	水	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 三度豆のおかか和え 大根となめこのすまし汁	* * * *	* 牛乳→お茶	*	* 幼児牛乳→お茶	25	金	ご飯 鶏の唐揚げ ブロッコリーの梅肉和え 冬瓜と三つ葉のすまし汁	* * * *	* 牛乳→お茶	*	バナナ →オレンジ 幼児牛乳→お茶
10	木	ご飯 チンジャオロース風炒め ほうれん草のごま和え わかめスープ	* オイスターソース→ウスターソース * *	* 牛乳→お茶	*	りんご →オレンジ 幼児牛乳→お茶	26	土	豚みそ丼2 みかんゼリー	* *	* 牛乳→お茶	/	* 幼児牛乳→お茶
11	金	ミートソーススパゲティ ブロッコリーのじゃこ和え ★キャバツとベーコンのスープ	スパゲティ→米粉パスタ * *	* 牛乳→お茶	*	生クリームケーキ→米 粉蒸しパン (米粉・豆 乳・砂糖・BP・油) ココア→ホットオレン ジジュース (オレンジ ジュース・砂糖)	28	月	ご飯 照り焼きチキン ほうれん草と人参のお浸し 豆腐と玉ねぎのみそ汁	* * * *	* 牛乳→お茶	*	源氏パイ →ふわふわチップ 幼児牛乳→お茶
12	土	肉野菜あんかけ丼 野菜ゼリー	* *	* 牛乳→お茶	*	* 幼児牛乳→お茶	29	火					
14	月	ご飯 豆腐のふんわり揚げ きゅうりの酢の物 (じゃこ) じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	* * * *	* 牛乳→お茶	*	* 幼児牛乳→お茶	30	水	年末休園				
15	火	ご飯 鯖の塩焼き 高野豆腐の卵とじ (副菜) 麩とわかめのすまし汁	* 鯖→鶏肉 卵→除去 麩→豆腐	* 牛乳→お茶	*	ムーンライト →ミニわかめちゃん 幼児牛乳→お茶	31	木					
16	水	三色丼 春雨サラダ 根菜のみそ汁	卵→除去 * *	* 牛乳→豆乳	*	ぼたぼた焼き○ するめ (幼児) →するめ除去 幼児牛乳→豆乳	全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。 主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。 おやつ・デザートについては個別対応とします。						