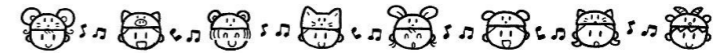


11月

アレルギー対応献立表



社会福祉法人 今川学園 今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
2	月	ひじきご飯 鶏肉のさっぱり煮 ほうれん草としめじのお浸し のっぺい汁	* * * *	* 牛乳→お茶	おさかな ソーゼー ソーゼー ゼリー	ミレービスケット →かぼちゃポーロ 幼児牛乳→お茶	18	水	ご飯 鯖のみそ煮 小松菜のおかか和え 豚汁	* 鯖→絹揚げ * *	* 牛乳→お茶	*	幼児牛乳→お茶
3	火	文化の日					19	木	ご飯 家常豆腐 ほうれん草のごま和え わかめスープ	* * * *	* 牛乳→お茶	おさかな ソーゼー ソーゼー ゼリー	りんご →オレンジ 幼児牛乳→お茶
4	水	ご飯 鮭のチーズフライ ブロッコリーのおかか和え 豆腐とわかめのみそ汁	* * * *	* 牛乳→お茶	*	ふわっと →野菜入りソフトせん 幼児牛乳→お茶	20	金	ご飯 鯖の西京焼き 卵の花 冬瓜と三つ葉のすまし汁	* * * *	* 牛乳→お茶	*	ビスコ× チップスター(幼)○ →ソフトな塩せん 幼児牛乳→お茶
5	木	ご飯 鶏肉の昆布茶焼き 千切大根ののりごま和え はんぺんとしめじのすまし汁	* * * *	* 牛乳→お茶	*	たべっ子どうぶつ ビスケット →かぼちゃポーロ 幼児牛乳→お茶	21	土	発表会				
6	金	中華丼 ほうれん草の磯和え 青梗菜と人参のスープ	* * *	* 牛乳→お茶	*	* 幼児牛乳→お茶	23	月	勤労感謝の日				
7	土	おにぎり(わかめ・おかか)2 炒り鶏2 小松菜とえのきのおひたし(土曜)	* * *	* 牛乳→お茶	*	* 幼児牛乳→お茶	24	火	ご飯 鶏肉とキャベツの回鍋肉風 ほうれん草のおかか和え わかめと玉ねぎのすまし汁	* * * *	* 牛乳→豆乳	*	幼児牛乳→豆乳
9	月	ご飯 吉野煮 春雨サラダ 豆腐としめじのみそ汁	* * * *	* 牛乳→豆乳	*	ムーンライト →ミニわかめちゃん 幼児牛乳→豆乳	25	水	親子うどん 春巻き 三度豆のごま和え	うどん→米粉パスタ かまぼこ→除去 卵→除去 手作り春巻き(ライスペーパー・春雨・鶏ミンチ・もやし・ニラ・醤油・鶏ガラ・片栗粉) *	* 牛乳→お茶	*	幼児牛乳→お茶
10	火	ご飯 白身魚のもみじおろし和え 小松菜の納豆和え 麩と三つ葉のすまし汁	* * * *	* 牛乳→お茶	*	みかん缶ヨーグルト →みかん缶のみ 幼児牛乳→お茶	26	木	ご飯 ぶりの照り焼き がんもの煮物 豆腐と水菜のすまし汁	* * * *	* 牛乳→お茶	*	幼児牛乳→お茶
11	水	米粉パン 鶏肉のマーマレード焼き キャベツとコーンのサラダ クラムチャウダー	* * * *	* 牛乳→お茶	*	満月ボン →木葉せんべい 幼児牛乳→お茶	27	金	小魚ピラフ ブロッコリーとベーコンのサラダ きのこのクリームシチュー	* * * *	* 牛乳→お茶	*	ミルクドーナツ →米粉蒸しパン(米粉・豆乳・砂糖・BP・サラダ油) 幼児牛乳→お茶
12	木	きのことしめじの混ぜご飯 あじの塩焼き ほうれん草と人参のお浸し もずくのすまし汁	* * * *	* 牛乳→お茶	*	* 幼児牛乳→お茶	28	土	豚ひき肉の春雨丼(土曜) ももゼリー	* *	* 牛乳→お茶		* 幼児牛乳→お茶
13	金	ご飯 豚肉のブルコギ風 ブロッコリーの塩昆布和え うす揚げとかぼちゃのみそ汁	* * * *	* 牛乳→お茶	*	チョイス →米粉ロールクッキー 幼児牛乳→お茶	30	月	ご飯 筑前煮 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 麩と三つ葉のすまし汁	* ちくわ→除去 * 麩→除去	* 牛乳→お茶	*	ボンスケ →木葉せんべい 幼児牛乳→お茶
14	土	牛丼(土曜) りんごゼリー	* *	* 牛乳→お茶		* 幼児牛乳→お茶							
16	月	ちゃんぽん麺 エビシューマイ 三度豆のツナマヨ和え	中華そば→米粉パスタ スキムミルク→除去 手作りシューマイ(鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・醤油・みりん・塩・ごま油) マヨネーズ→マヨドレ	* 牛乳→お茶	*	* 幼児牛乳→お茶							
17	火	ご飯/梅干し(幼児) 鶏肉の塩麹焼き 千切大根の煮物 さつま汁	* * * 平天→除去	* 牛乳→豆乳	*	* 幼児牛乳→豆乳							

全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。
 主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。
 おやつ・デザートについては個別対応とします。