歯☆☆&☆☆歯☆☆☆歯☆☆&☆☆ 10月 アレルギー対応献立表 歯☆☆&☆☆歯☆☆&☆☆歯☆☆&☆☆ ☆☆ ☆☆ ☆☆ 園長 篠瀬 実千代

さつま芋と玉ねぎのみそ汁

			TO STATE OF THE PARTY OF THE	105		_	プレル	<u> </u>	一 人田・四・八二	<u> </u>				園 園長 篠瀬 実千代
		献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	\	午後のおやつ	ļ.,	献立		食材	午前のおやつ	乳児デザート :	午後のおやつ
		みそ煮込みうどん ちくわの磯辺揚げ	うどん→米粉パスタ かまぼこ→除去 ポテトフライ (じゃが芋・塩・油)				*		おにぎり (鮭・ごま塩) 豚肉とキャベツのみそ炒め (土曜	_{E)}	*			*
1		れんこん入りきんぴらごぼう	*	*	*			17	土 ほうれん草のお浸し②		*	*	*	
				<u> </u>										
		─ "&⊏		牛乳→お茶		\vdash	幼児牛乳→お茶		ビーフカレー		】 カレールゥ→カレーの王子様 スキムミルク→除去	牛乳→お茶	_	幼児牛乳→お
		ご飯 雪のあんかけ					満月ポン		ブロッコリーのおかか利	ラー	プレールリ→プレーの主子様 スキムミルク→味云 *			ココナッツサフ
2		春雨サラダ	*	*	*		→ミニわかめちゃん	19	月 みかん缶ヨーグルト (さっぱり風		みかん缶のみ提供	*	*	→きなこせん^
		★ほうれん草とかぼちゃのみそ汁	*	<u> </u>		ļļ	<u>:</u>							<u> </u>
		おにぎり(ゆかり・わかめ)	4	牛乳→お茶		+	幼児牛乳→お茶		麻婆丼	+	*	牛乳→お茶		幼児牛乳→お
		吉野煮2	*				*		海藻サラダ		*			りんごすてぃっ
3		三度豆のおかか和え(土曜)	*	*	*			20	火 中華風コーンスープ		卵→除去	*	*	→米粉ロールクッ
				4. m) +14#		ļ	幼児牛乳→お茶					4.50 +/+		<u> </u>
		ご飯	*	牛乳→お茶					ご飯	+	*	牛乳→お茶		幼児牛乳→お
		牛肉の甘みそいため	*	*			サッポロポテト		豚肉の生姜焼き		りんご→除去	*		*
5		ブロッコリーの梅肉和え	*	*	*		→きなこせんべい	21	水 ほうれん草と人参のお浸	·	*	*	*	
		麩とわかめのみそ汁	麩→除去	牛乳→お茶		ļ	幼児牛乳→お茶		白菜ベーコンスープ		*	牛乳→お茶		幼児牛乳→お
		とうもろこしご飯	*	198 00/1			:		米粉パン	+	*	138 00/1		1 :
_		鶏肉の塩麹焼き	*	*	おさかな ソーセー		ビスコ		★野菜コロッケ		手作りコロッケ(ツナ・じゃが芋・玉ねぎ・米粉・米粉フレーク・塩・こしょう)	*		源氏パイ
6		ひじきの煮物	*		ジ→ミニ ゼリー		→木葉せんべい	22	l l		*	·	*	→おさつでポ
		もやしとなすのすまし汁	*	牛乳→お茶	6.7	ļ	幼児牛乳→お茶		三度豆のごま和え 小松菜と春雨のスープ		*	牛乳→お茶		幼児牛乳→お
		ご飯	*				りんご		ご飯		*			*
7		赤魚の煮付け	*	*			5/00		鶏の唐揚げ	.	*	*		1
1	水	千切大根ののりごま和え 豚汁	マヨネーズ→マヨドレ		*		→オレンジ	23	金 キャベツとハムのサラタ		*		*	
		ルチノー		牛乳→豆乳			幼児牛乳→豆乳		<i>≒</i> /1			牛乳→豆乳		幼児牛乳→豆
		ビビンバ丼	*				*		豚みそ丼2		*		/	*
0		豆苗の彩りナムル わかめスープ	*	*	*			24	野菜ゼリー		*	*		
0	\\\	1)///(8)//-/	<u>^</u>		*			24						
				牛乳→お茶			幼児牛乳→お茶					牛乳→お茶	/	幼児牛乳→お
		雑穀ご飯	*				ポンスケ		ご飯		*			ファイバーヨーグ
9		肉じゃが ほうれん草の磯和え	*	*	*			26	バーベキューチキン 月 ほうれん草の梅焼き和え		* 梅焼き→除去	*	*	
•		なめこと豆腐のみそ汁	*				→米粉ロールクッキー		なめこと豆腐のすまし汁		*			→りんごゼリ・
				牛乳→お茶			幼児牛乳→お茶					牛乳→お茶		幼児牛乳→お
		肉野菜あんかけ丼 りんごゼリー	*		/	1	*		ご飯 ミニおでん		* 平天→除去		おさかた	するめ→除去
10		.5/10000		*	/			27	火 小松菜の納豆和え		*	*	おさかな ソーセー ジ→ミニ	
				<u> </u>	/				わかめと玉ねぎのみそ汁		*		ゼリー	
		朝 夕 材	卵→除去	牛乳→お茶	/		幼児牛乳→お茶	\vdash	さつまいもご飯	1	+	牛乳→お茶		幼児牛乳→お
		親子丼 ハリハリサラダ	- リップ 小				マシュマロおこし		性の塩麹焼き		*			*
12		うす揚げと白菜のみそ汁	*	*	*		→パリパリライス	28	水 きのこのマリネ		*	*	*	
				4.50 4.50		ļ	(米・醤油・鰹節)		冬瓜と三度豆のすまし汁	.	*	44-60 4-5+		幼児牛乳→お
	\vdash	ご飯	*	牛乳→お茶		+	幼児牛乳→お茶	\vdash	えび玉ラーメン	+	中華めん→米粉パスタ むき海老→除去 卵→除去 ウェイパー→鶏ガラ	牛乳→お茶		
		★鰆のごま照り焼き	*	*			*		春巻き		手作り春巻き(ライスペーパー・春雨・鶏ミンチ・もやし・ニラ・醤油・鶏ガラ・片栗粉)	*		*
13		大豆の五目煮	*		*			29	木 千切大根のマヨ和え		マヨネーズ→マヨドレ ヨーグルト→除去	Φ	*	
		冬瓜と三つ葉のすまし汁	*	牛乳→お茶		ļ	幼児牛乳→お茶					牛乳→お茶		幼児牛乳→おタ
		ご飯	*	T# WX	1		•	\vdash	米粉パン	+	*	7 TE 100 TE		1 :
		チキン南蛮	小麦粉→米粉 タルタルソース(卵・マヨネーズ×)→除去	*			どらやき		かぼちゃのミートグラタ		パター→除去	*		ワッフル
14		ブロッコリーのごま和え	*		*		・州・拜魚・のりル・豆	30	金 ブロッコリーのじゃこ和 ほうれん草とコーンのス・		*		*	→米粉蒸しパン (米粉・豆乳・砂糖
		もずくのすまし汁	*	牛乳→お茶		ļ	乳・重曹・あんこ) 幼児牛乳→お茶		はつれか早にコークの人	- J	^	牛乳→お茶		BP・サラダ油) 幼児牛乳→お
		ご飯	*		i		牛乳かりんとう		豚ひき肉の春雨丼(土曜)	\top	*			*
. –		鰈のパン粉焼き	パン粉→米粉フレーク 粉チーズ→除去	*			ナポルツルこう		みかんゼリー		*	*	/	*
15		マカロニサラダ きのこスープ	マカロニ→じゃが芋 マヨネーズ→マヨドレ *		*		→おかかせんべい	31	エ					
		GWCA 'J		牛乳→お茶		ļ	幼児牛乳→お茶					牛乳→お茶	/	幼児牛乳→お
		ご飯	*				ツナマヨクラッカー		•		·			-
16		炒り鶏オクラの土佐和ラ	* かまぼっ いたま	*	de		→ツナマヨおにぎり		全アレルギー児対応のアレルギ					
10		オクラの土佐和え	での土佐和え ** かまぼこ→除去 ** ** ** ** ** ** ** **											

→ツナマヨおにぎり (米・ツナ・マヨド レ) 幼児牛乳→豆乳

全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。 主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。 おやつ・デザートについては個別対応とします。