

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	火	ご飯 鯖のみそ煮 小松菜の納豆和え もやしとなすのすまし汁	* 鯖→絹揚げ *	*	*	りんごすていっく →木葉せんべい 幼児牛乳→お茶	17	木	きのこご飯 あじの塩焼き 高野豆腐の卵とじ(副菜) 豆腐とわかめのみそ汁	*	*	スイートポテト →ふかし芋 幼児牛乳→お茶
2	水	ご飯 吉野煮 きゅうりの酢の物(じゃこ) 豆腐としめじのみそ汁	* ちくわ→除去 *	*	*	牛乳かりんとう →ソフトな塩せん 幼児牛乳→お茶	18	金	カレーうどん 手作りしゅうまい ブロッコリーのごま和え	*	*	ミレービスケット →きなこせんべい 幼児牛乳→お茶
3	木	ビーフストロガノフ スパゲティサラダ ★ブルーヨーグルト	ハヤシフレーク→ハヤシの王子様 クリームシチュー→除去 牛乳→除去 スパゲティ→米粉パスタ マヨネーズ→マヨドレ ブルーン・みかん缶のみ提供	*	*	プリン/乾パン プリン→ぶどうゼリー 乾パン→除去 幼児牛乳→お茶	19	土	おにぎり(鮭・ごま塩) 豚肉とキャベツのみそ炒め(土曜日) 小松菜としめじのおひたし	*	*	*
4	金	柳川風丼 ほうれん草と人参のお浸し ★冬瓜と三度豆のすまし汁	かまぼこ→除去 卵→除去 *	*	*	*	21	月	敬老の日			
5	土	おにぎり(わかめ・おかか)2 炒り鶏2 千切大根の塩昆布和え(土曜日)	*	*	*	*	22	火	秋分の日			
7	月	ひじきご飯 照り焼きチキン ブロッコリーのじゃこ和え のっぺい汁	*	*	*	*	23	水	ゆかりご飯 ★牛肉コロッケ 三度豆と春雨のサラダ 麩とわかめのみそ汁	*	おさかな ソーゼー ジ→ミニ ゼリー	ビスコ チップスター○ →ぼたぼた焼き 幼児牛乳→豆乳
8	火	ご飯 豚肉のプルコギ風 豆苗の彩りナムル わかめスープ	*	*	*	ポンスケ →ぼたぼた焼き 幼児牛乳→お茶	24	木	ご飯 豚肉の生姜焼き レタスののりサラダ 里芋となめこのみそ汁	*	*	*
9	水	ご飯 鯖のごま風味焼き がんもの煮物 白菜としめじのすまし汁	*	*	*	*	25	金	きのこスパゲティ ブロッコリーのおかか和え ほうれん草のスープ	*	*	ワッフル →米粉蒸しパン (米粉・BP・砂糖・ 豆乳・サラダ油) 幼児牛乳→お茶
10	木	★豚汁うどん さつまいものレモン煮 三度豆のごま和え	うどん→米粉パスタ *	*	*	アスパラガス →ひじきあられ 幼児牛乳→お茶	26	土	牛丼(土曜) ももゼリー	*	*	*
11	金	ご飯 鶏肉の梅焼き 春雨サラダ どんがら汁	*	*	鱈→除去	バナナ →オレンジ 幼児牛乳→お茶	28	月	ご飯 豆腐のふんわり揚げ ほうれん草の磯和え じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	*	*	*
12	土	豚ひき肉の春雨丼(土曜) みかんゼリー	*	*		*	29	火	ご飯 筑前煮 わかめときゅうりのみぞれ和え はんぺんと水菜のみそ汁	*	*	源氏パイ →ミニわかめちゃん 幼児牛乳→お茶
14	月	ご飯 すき焼き風煮 ブロッコリーの塩昆布和え もすくのすまし汁	*	麩→除去 *	*	ムーンライト →ミニわかめちゃん 幼児牛乳→お茶	30	水	さつまいもご飯 鶏肉の昆布茶焼き 大豆の五目煮 冬瓜と三つ葉のすまし汁	*	*	麩のラスク →バリバリライス (米・かつお節・醤油)
15	火	中華丼 ほうれん草のおかか和え レタススープ	*	*	*	野菜ゼリー○ するめ →するめ除去 幼児牛乳→お茶						
16	水	米粉パン ポークチャップ ポテトサラダB 豆乳みそスープ	*	りんご→除去 マヨネーズ→マヨドレ *	*	★ふわっと →おかかせんべい 幼児牛乳→豆乳						

全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。  
主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。  
おやつ・デザートについては個別対応とします。