


献立		食 材			午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立	食 材			午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ			
1	水	ご飯 バーベキューチキン キャベツとハムのサラダ 冬瓜と三つ葉のすまし汁	*	*	*	*		17	金	ビビンバ丼 ブロッコリーのごま和え わかめスープ	*	*	*			*	
							牛乳→お茶							牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶	
2	木	ご飯 吉野煮 ブロッコリーの塩昆布和え 豆苗ともやしのみそ汁	*	ちくわ→除去	*	*		18	土	源氏パイ →紫芋チップ	*	*	*			*	
							牛乳→お茶							牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶	
3	金	ご飯 鰹のあんかけ 三度豆と春雨のサラダ はんぺんとしいたけのみそ汁	*	鰹→鶏肉 マヨネーズ→マヨドレ はんぺん→除去	*	*		20	月	夏野菜カレー② マカロニサラダ ★みかん缶ヨーグルト(さっぱり風味)	*	*	*			*	
							牛乳→お茶							牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶	
4	土	おにぎり(ゆかり・わかめ)2 絹揚げと豚肉の炒め煮2 ほうれん草のお浸し②	*	*	*	*		21	火	ご飯 チリコンカン レタスののりサラダ きのこスープ	*	*	*			*	
							牛乳→お茶							牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶	
6	月	ご飯 ボークチャップ 小松菜とツナのごま酢和え うす揚げとかぼちゃのみそ汁	*	*	*	*		22	水	冷やしうどん ちくわの磯辺揚げ れんこん入りきんぴらごぼう	*	*	*			*	
							牛乳→お茶							牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶	
7	火	鮭のサラダ寿司 星のコロッケ そうめん汁	*	マヨネーズ→マヨドレ 星のコロッケ→ポテトフライ(じゃが芋・塩・油) そうめん→米粉パスタ	*	*		23	木	お星さまフルーツ寒天 →パン缶除去	海の日						
							牛乳→お茶							牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶	
8	水	みそラーメン 春巻き 三度豆のごま和え	*	中華めん→米粉パスタ 手作り(ライスベーパー・春雨・鶏ミンチ・もやし・ニラ・醤油・鶏ガラ・片栗粉)	*	*		24	金	牛乳かりんとう →ひじきあられ	スポーツの日						
							牛乳→お茶							牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶	
9	木	とうもろこしご飯 鶏肉の塩麹焼き 干切大根ののりごま和え のっぺい汁	*	マヨネーズ→マヨドレ	*	おさかな ソーゼン→ →ミニゼリー		25	土	ミレービスケット →木葉せんべい						*	
							牛乳→お茶							牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶	
10	金	ご飯/梅干し(幼児) 家常豆腐 ブロッコリーのじゃこ和え ★のりふで	*	*	*	*		27	月	バナナ →オレンジ	ご飯 照り焼きチキン ほうれん草のおかか和え うす揚げと玉ねぎのみそ汁	*	*	*			*
							牛乳→お茶							牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶	
11	土	豚ひき肉の春雨丼(土曜) もちゼリー	*	*				28	火	麻婆丼 春雨サラダ かき玉汁	*	*	*			*	
							牛乳→お茶							牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶	
13	月	ご飯 鶏の唐揚げ ほうれん草と人参のお浸し 豆腐とわかめのみそ汁	*	*	*	*		29	水	ココナッツサブレ →おさつでボン 幼児牛乳→お茶	米粉パン 鶏ささみのしモン煮 コールスローサラダ クリームシチュー	*	*	*			*
							牛乳→お茶							牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶	
14	火	ご飯 麻婆なす 小松菜の納豆和え 青梗菜と人参のスープ	*	*	*	*		30	木	りんごすていっく →木葉せんべい 幼児牛乳→お茶	ご飯 ひじき入りつくね照り焼き 小松菜としめじのおひたし 冬瓜とわかめのみそ汁	*	*	*			*
							牛乳→お茶							牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶	
15	水	米粉パン 鰹のパン粉焼き かぼちゃのサラダ 白菜とえのきのスープ	*	パン粉→米粉フレーク 粉チーズ→除去 マヨネーズ→マヨドレ ヨーグルト→除去	*	*		31	金	ミートソーススパゲティ ブロッコリーとベーコンのサラダ ほうれん草のスープ	スパゲティ→米粉パスタ	*	*	*			*
							牛乳→お茶							牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶	
16	木	ご飯 豆腐のチャンプルー オクラの土佐和え もずくのすまし汁	*	かまぼこ→除去	*	*				チョコイス →ふわふわチップ 幼児牛乳→お茶	全アレルギー対応のアレルギー献立表です。 主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。 おやつ・デザートについては個別対応とします。						
							牛乳→お茶									牛乳→お茶	