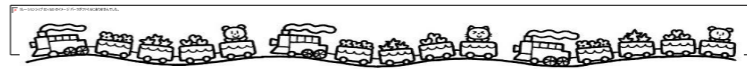




6月

アレルギー対応献立表



社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	月	雑穀ご飯 鶏肉のトマト煮 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 汁ピーフン	* * * ウェイパー→鶏ガラ	*	*	ビスコ →星っこ 幼児牛乳→お茶	17	水	えび玉ラーメン 春巻き 三度豆のツナマヨ和え	中華麺→米粉パスタ むぎ海老→豚肉 卵→除去 ウェイパー→鶏ガラ 手作り(ライスベーパー・春雨・鶏ミンチ・もやし・ニラ・醤油・鶏ガラ・片栗粉) マヨネーズ→マヨドレ	*	*	りんごゼリー →ももゼリー 幼児牛乳→お茶
2	火	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き ひじきの煮物 冬瓜とわかめのすまし汁	* * * *	*	*	* 幼児牛乳→お茶	18	木	ドライカレー ブロッコリーとベーコンのサラダ 豆乳みそスープ	* * *	*	*	* 幼児牛乳→豆乳
3	水	ご飯 豆腐のふんわり揚げ ブロッコリーのおかか和え もずくのみそ汁	* * * *	*	*	エースコイン →おかかせんべい 幼児牛乳→豆乳	19	金	ご飯 吉野煮 海藻サラダ なめこと豆腐のすまし汁	* ちくわ→除去 * *	*	*	みかんヨーグルト →みかん缶のみ提供 幼児牛乳→お茶
4	木	ほうとううどん ちくわの磯辺揚げ 千切り大根とカニカマのサラダ	きしめん→米粉パスタ ちくわの磯部揚げ→ポテトフライ(じゃがいも・塩・油) カニカマ→除去 マヨネーズ→マヨドレ	*	*	マシュマロおこし →パリパリライス (米・醤油・かつお節) 幼児牛乳→お茶	20	土	おにぎり(わかめ・ごま塩) 炒り鶏2 ほうれん草のおかか和え(土曜)	* * *	*	*	* 幼児牛乳→お茶
5	金	柳川風丼 三度豆のごま和え はんぺんと水菜のすまし汁	かまぼこ→除去 卵→除去 * はんぺん→玉ねぎ	*	おさかな ソーセイ ジミニ ゼリー	バナナ →オレンジ 幼児牛乳→お茶	22	月	ゆかりご飯 高野豆腐の卵とじ オクラの土佐和え 麩と小松菜のすまし汁	* 卵→除去 かまぼこ→除去 麩→除去	*	*	満月ボン →きなこせんべい 幼児牛乳→お茶
6	土	おにぎり(ゆかり・おかか) 筑前煮2 小松菜とツナのごま酢和え2	* * *	*	*	* 幼児牛乳→お茶	23	火	中華丼 ブロッコリーのごま和え わかめスープ	* * *	*	*	* 幼児牛乳→お茶
8	月	ご飯 肉じゃが きゅうりの酢の物 ★ごぼうのみそ汁	* * * *	*	*	ムーンライト →おさつでボン 幼児牛乳→お茶	24	水	ご飯 鶏肉の香草焼き キャベツとコーンのサラダ 冬瓜と三つ葉のすまし汁	* パン粉→米粉フレーク 乾燥あみえび→除去 フレンチドレッシング→マヨドレ *	*	おさかな ソーセイ ジミニ ゼリー	* 幼児牛乳→お茶
9	火	ご飯 赤魚の煮付け 大豆の五目煮 豚汁	* * * *	*	*	* 幼児牛乳→お茶	25	木	米粉パン ★白身魚のオーロラソース レタスののりサラダ きのこスープ	* 鱈→鶏肉 じゃこ→除去 *	*	*	りんごすていっく →米粉ロールクッキー 幼児牛乳→豆乳
10	水	米粉パン タンドリーチキン コールスローサラダ クラムチャウダー	* ヨーグルト→除去 フレンチドレッシング→マヨドレ ホタテのむき身→除去 チャウダーの素→シチューの王子様 スキムミルク→除去	*	*	あじさいゼリー →カルピス除去・ キウイ除去 幼児牛乳→豆乳	26	金	ピラフ 鶏肉の塩麹焼き ほうれん草の磯和え ミネストローネ	ブイヨン→鶏ガラ バター→除去 * * マカロニ→除去 コンソメ→鶏ガラ	*	*	ミルクドーナツ →米粉蒸しパン (米粉・豆乳・砂糖・ BP・サラダ油) 幼児牛乳→お茶
11	木	どうもろこしご飯 チンジャオオロス風炒め 春雨の梅焼きサラダ 麩とわかめのみそ汁	* オイスターソース→ウスターソース 梅焼き→除去 麩→除去	*	*	ココナッツサブレ →紫芋チップ 幼児牛乳→お茶	27	土	牛丼(土曜) みかんゼリー	* *	*	*	* 幼児牛乳→お茶
12	金	ハヤシライス ブロッコリーの塩昆布和え パイナップルヨーグルト	ハヤシフレーク→除去 とろけるハヤシ→ハヤシの王子様 * もも缶のみ提供	*	おさかな ソーセイ ジミニ ゼリー	ハーベスト →ひじきあられ 幼児牛乳→お茶	29	月	冷麺 エビシュウマイ 三度豆のごま和え	冷麺用中華そば→米粉パスタ 卵→除去 冷麺タレ→手作り(酢・醤油・砂糖・ごま油) 手作りシュウマイ(鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・醤油・みりん・塩・ごま油) *	*	*	アスパラガス →かぼちゃポーロ 幼児牛乳→お茶
13	土	みそすき丼2 野菜ゼリー	* *	*	*	* 幼児牛乳→お茶	30	火	ご飯 豚肉のフルコギ風 マカロニサラダ 白菜とえのきのみそ汁	* * マカロニ→じゃがいも マヨネーズ→マヨドレ *	*	*	ファイバーヨーグルト →野菜ゼリー 幼児牛乳→お茶
15	月	ひじきご飯 鶏の梅マヨ焼き 春雨サラダ 春菊と舞茸のみそ汁	* マヨネーズ→マヨドレ * *	*	*	プリン →みかんゼリー 幼児牛乳→お茶							
16	火	ご飯 鯖の煮つけ ほうれん草と人参のお浸し かき玉汁	* 鯖→鶏肉 * 卵→除去	*	*	牛乳かりんとう →ミニわかめちゃん 幼児牛乳→お茶							

全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。
 主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。
 おやつ・デザートについては個別対応とします。
 「○」がその園児のアレルギー物質が入っていないため、通常の内容での提供です。