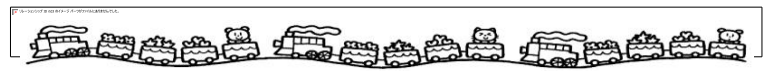




4月 アレルギー対応献立表



献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立	食 材		午前のおやつ	午後のおやつ	
1	水	ご飯 鮭のマヨコーン焼き こんにゃくきんぴらカレー風味 なめこと豆腐のすまし汁	* マヨネーズ→マヨドレ * *	* 牛乳→お茶	いちご ヨーグルト →ミニゼリー	満月ボン →ぱりんこ 幼児牛乳→お茶	17	金	ご飯 鰯の竜田揚げ ほうれん草の磯和え きのこわかめのみそ汁	* * * *	* 牛乳→お茶	ビスコ →野菜入りソフトせん 幼児牛乳→お茶
2	木	ご飯 鶏の竜田揚げ オクラの土佐和え えのきと豆苗のみそ汁	* * * *	* 牛乳→お茶	*	* 幼児牛乳→お茶	18	土	おにぎり(ゆかり・わかめ)2 筑前煮2 小松菜のおかか和え(土曜)	* * *	* 牛乳→お茶	* 幼児牛乳→お茶
3	金	入園式					20	月	米粉パン ★鶏ささみのレモン煮 コールスローサラダ 白菜スープ	* * *	* 牛乳→お茶	プリン →りんごゼリー 幼児牛乳→お茶
4	土	おにぎり(わかめ・おかか)2 小松菜としめじのおひたし2 絹揚げと豚肉の炒め煮2	* * *	* 牛乳→お茶	*	* 幼児牛乳→お茶	21	火	ご飯 家常豆腐 カニスバサラダ 麩と三つ葉のすまし汁	* * *	* 牛乳→お茶	バナナ →オレンジ 幼児牛乳→お茶
6	月	三色丼 ブロッコリーのごま和え けんちん汁	卵→除去 * *	* 牛乳→お茶	スティック クチーズ →ミニゼリー	福ボーロ →かぼちゃボーロ 幼児牛乳→お茶	22	水	ご飯 ひじき入りつくね照り焼き 小松菜の納豆和え かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	* * * *	* 牛乳→お茶	ボンスケ →ぼたぼた焼き 幼児牛乳→お茶
7	火	ご飯 赤魚の煮付け ほうれん草と人参のお浸し 豚汁	* * * *	* 牛乳→お茶	*	ムーンライト →きなこせんべい 幼児牛乳→お茶	23	木	竹の子ご飯 牛肉とエリンギのしぐれ煮 ほうれん草のごま和え 豆腐とわかめのみそ汁	* * * *	* 牛乳→豆乳	* 幼児牛乳→豆乳
8	水	雑穀ご飯 豚肉と大豆のカレー煮込み マカロニサラダ 冬瓜とほうれん草のスープ	* 小麦粉→米粉 コンソメ→鶏ガラ マカロニ→じゃが芋 マヨネーズ→マヨドレ *	* 牛乳→豆乳	* *	桃ヨーグルト →ヨーグルト除去 スキムミルク除去 砂糖除去 幼児牛乳→豆乳	24	金	ミートソーススパゲティ ブロッコリーとベーコンのサラダ キャベツの野菜スープ	* * *	* 牛乳→お茶	マドレーヌ →米粉蒸しパン(米粉・ 砂糖・豆乳・ BP・サラダ油) 幼児牛乳→お茶
9	木	五目ラーメン ★サラダ風棒鶏 三度豆のおかか和え	中華そば→米粉パスタ 卵→除去 ウェイパー→鶏ガラ * *	* 牛乳→お茶	おさかな ソーセイ ジーキウ イ	* 牛乳→お茶	25	土	中華丼(土曜) ももゼリー	* *	* 牛乳→お茶	* 幼児牛乳→お茶
10	金	ご飯 豚肉のブルコギ風 小松菜としめじのおひたし 大根とわかめのみそ汁	* * * *	* 牛乳→お茶	*	* 幼児牛乳→お茶	27	月	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 春雨ハムサラダ どんがら汁	* * * *	* 牛乳→お茶	* 幼児牛乳→お茶
11	土	豚みそ丼2 野菜ゼリー	* *	* 牛乳→お茶		* 幼児牛乳→お茶	28	火	★桜えびと枝豆の混ぜご飯 鯖の塩焼き 千切大根の煮物 むらくも汁	* 鯖→豚肉 * 麩→除去 卵→除去	* 牛乳→お茶	* アスパラガス →米粉ロールクッキー 幼児牛乳→お茶
13	月	ご飯 肉じゃが ブロッコリーの梅肉和え 白菜とうすあげのみそ汁②	* * * *	* 牛乳→お茶	*	ココナッツサブレ →りんごすていっく 幼児牛乳→お茶	29	水	昭和の日			
14	火	ご飯 照り焼きチキン 春雨サラダ ★黄金汁(こがねじる)	* * * *	* 牛乳→お茶	*	* 幼児牛乳→お茶	30	木	ご飯 すき焼き風煮 三度豆のツナマヨ和え なめこと豆苗のすまし汁	* 麩→除去 マヨネーズ→マヨドレ *	* 牛乳→お茶	みかん缶ヨーグルト →ヨーグルト除去 砂糖除去 スキムミルク除去 幼児牛乳→お茶
15	水	米粉パン 鰯のパン粉焼き キャベツとコーンのサラダ 冬瓜とほうれん草のスープ	* パン粉→米粉フレーク 粉チーズ→除去 あみえび→除去 フレンチドレッシング→マヨドレ *	* 牛乳→豆乳	スティック クチーズ →ミニゼリー	* 幼児牛乳→豆乳						
16	木	親子うどん ちくわの磯辺揚げ 三度豆のごま和え	うどん→米粉パスタ 卵→除去 小麦粉→米粉 *	* 牛乳→お茶	おさかな ソーセイ ジーレン ジ	マカロニきなこ →きなこご飯(米・ きな粉・砂糖・塩) 幼児牛乳→お茶						

全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。
主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。
おやつ・デザートについては個別対応とします。
「○」がその園児のアレルギー物質が入っていないため、通常の内容での提供です。