



10月の給食



社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千代

	献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ		献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	
1	火	あんかけそば ブロッコリーのごま和え 青梗菜のスープ	中華そば・豚肉・むき海老・白菜・玉ねぎ・もやし・人参・しいたけ・ウェイパー・淡口醤油・片栗粉・ごま油 ブロッコリー・コーン・すりごま・濃口醤油 青梗菜・ねぎ・片栗粉・鶏ガラスープ	星っこ 牛乳	ベビー ダノン 幼児牛乳	満月パン	17	木	きのこご飯 あじの塩焼き オクラの土佐和え 豆腐と小松菜のすまし汁	米・ささがき・人参・しめじ・えりんぎ・淡口醤油・みりん・酒・だし 鰯・酒・塩 オクラ・人参・きゅうり・かまぼこ・淡口醤油・かつお節 豆腐・小松菜・醤油・だし	米粉ロール クッキー かぼちゃ味 牛乳	ミニゼリー スイートポテト (さつまいも・生クリーム・砂糖・卵黄・みりん) 幼児牛乳
2	水	ご飯 赤魚の煮付け ★千切大根ののりごま和え じゃが芋としいたけのすまし汁	米 赤魚・生姜・淡口醤油・酒・みりん・砂糖 千切大根・人参・キャベツ・ツナ・醤油・マヨネーズ・刻みのり・ごま じゃが芋・しいたけ・ねぎ・醤油・だし	紫芋チップ 牛乳	スティック チーズ 幼児牛乳	麩のラスク (麩・バター・砂糖・グラニュー糖) 幼児牛乳	18	金	ご飯 チャンブル 三度豆のごま和え ★じゃが芋と麩のみそ汁	米 豚肉・玉ねぎ・人参・もやし・にら・焼き豆腐・おさかなソーセージ・酒・淡口醤油・塩 三度豆・人参・すりごま・濃口醤油 じゃがいも・麩・青ねぎ・みそ・だし	木葉 せんべい 牛乳	ベビー ダノン 幼児牛乳
3	木	ご飯 家常豆腐 もやしの中華和え ★ほうれん草と玉ねぎのスープ	米 絹揚げ・豚肉・人参・ピーマン・干し椎茸・にんにく・しょうが・みそ・濃口醤油・砂糖・酒・油 もやし・豆苗・人参・醤油・酢・ごま油 ほうれん草・玉ねぎ・人参・鶏ガラスープ	米粉ロール クッキー 牛乳	りんご 幼児牛乳	ポップコーン・ まめびよ 幼児牛乳	19	土	おにぎり(わかめ・じゃこかつお)② 絹揚げの煮物(土曜) ほうれん草のお浸し②	米・わかめ・じゃこ・かつおぶし・濃口醤油 絹揚げ・人参・大根・だし・醤油・砂糖・みりん ほうれん草・しめじ・だし・醤油	おさつで ボン 牛乳	ミニゼリー 幼児牛乳
4	金	ご飯 鶏肉の梅焼き 大豆の五目煮 なすとうす揚げのみそ汁	米 鶏肉・梅肉・青しそ・砂糖・酒 大豆・ごぼう・人参・板こんに・干し椎茸・ひじき・絹揚げ・砂糖・みりん・淡口醤油・だし・油 なす・うす揚げ・ねぎ・みそ・だし	ミニわかめ ちゃん 牛乳	おさかな ソーセージ 幼児牛乳	ビスコ 幼児牛乳	21	月	ご飯 鶏の竜田揚げ 春雨サラダ さつま芋と玉ねぎのみそ汁	米 鶏肉・生姜・にんにく・酒・淡口醤油・みりん・片栗粉・塩・油 春雨・きゅうり・ハム・コーン・醤油・砂糖・酢 さつま芋・玉ねぎ・ねぎ・みそ・だし	星っこ 牛乳	みかん缶 幼児牛乳
5	土	おにぎり(わかめ・おほか)2 がんもの煮物(土曜) 小松菜とえのきのおひたし(土曜)	米・混ぜるわかめ・おほか・ごま油 がんも・人参・大根・だし・醤油・砂糖・みりん 小松菜・えのき・酢・淡口醤油・ごま油	きなこ せんべい 牛乳	ミニゼリー 幼児牛乳	ぱりんこ 幼児牛乳	22	火・ 祝	即位礼正殿の儀			
7	月	ご飯 肉じゃが ほうれん草とじゃこの和え物 豆腐と三つ葉のすまし汁	米 牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・糸こんにやく・砂糖・みりん・淡口醤油・だし汁・油 ほうれん草・じゃこ・刻みのり・淡口醤油・だし 豆腐・三つ葉・醤油・だし	こめ棒くん 牛乳	みかん缶 幼児牛乳	ふかし芋 (さつま芋) 幼児牛乳	23	水	ご飯 高野豆腐の卵とじ 三度豆のおかか和え 里芋となめこのみそ汁	米 高野豆腐・鶏肉・卵・玉ねぎ・人参・グリーンピース・だし・酒・砂糖・みりん・醤油 三度豆・ちくわ・おほか・濃口醤油 里芋・なめこ・ねぎ・みそ・だし	こめ棒くん 牛乳	キウイ 幼児牛乳
8	火	ご飯 鮭のみそチーズ焼き② コールスローサラダ きのこスープ	米 鮭・酒・塩・みそ・砂糖・みりん・とろけるチーズ キャベツ・人参・きゅうり・コーン・フレンチドレッシング しめじ・えのき・干し椎茸・フイヨン	木葉 せんべい 牛乳	おさかな ソーセージ 幼児牛乳	ムーンライト 幼児牛乳	24	木	ご飯 鰯の照り焼き 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 豆腐とわかめのみそ汁	米 カラスカレイ・酒・みりん・砂糖・淡口醤油・片栗粉 小松菜・うす揚げ・酢・淡口醤油・ごま油 豆腐・わかめ・ねぎ・みそ・だし	ひじき あられ 牛乳	オレンジ 幼児牛乳
9	水	米粉パン ★ドライカレー 三度豆のツナマヨ和え 冬瓜とトマトのスープ	米粉・なたね油・砂糖・食塩・ドライイースト ひよこ豆・豚ひき肉・人参・玉ねぎ・ピーマン・にんにく・生姜・米粉・カレー粉・ケチャップ・ウスターソース・砂糖・油 三度豆・ツナ缶・マヨネーズ 冬瓜・トマト・ねぎ・コンソメ	おさつで ボン 牛乳	ブルーベリー ヨーグルト 幼児牛乳	国産ももゼリー 幼児牛乳	25	金	ミートソーススパゲティ ブロッコリーとえびのサラダ② 豆乳きのこスープ2	スパゲティ・合いびき肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース・にんにく・ケチャップ・トマトピューレ・ウスターソース・塩・こしょう・砂糖・油 ブロッコリー・むきえび・レタス・コーン・フレンチドレッシング しめじ・まいたけ・水菜・豆乳・コンソメ	塩味 せんべい 牛乳	いちご ヨーグルト 幼児牛乳
10	木	ご飯 鱈フライ ポテトサラダ はんぺんと水菜のみそ汁	米 鱈・小麦粉・パン粉・塩・酒・油 じゃが芋・きゅうり・りんご・コーン・マヨネーズ・塩・こしょう はんぺん・水菜・みそ・だし	星っこ 牛乳	ミニゼリー 幼児牛乳	梨 幼児牛乳	26	土	牛丼(土曜) りんごゼリー	米 牛肉・玉ねぎ・青ねぎ・醤油・砂糖・みりん・だし・片栗粉 りんごゼリー	紫芋チップ 牛乳	ミニゼリー 幼児牛乳
11	金	★ビーフストロガノフ 海藻サラダ ほうれん草とコーンのスープ	牛肉・玉ねぎ・マッシュルーム・ハヤシドレック・クリームシチュールー・牛乳 海藻ミックス・大根・キャベツ・濃口醤油・ごま油・酢・みりん・砂糖 ほうれん草・コーン・鶏ガラスープ	野菜入り ソフトせん 牛乳	りんご 幼児牛乳	エースコイン 幼児牛乳	28	月	中華丼 千切大根のマヨ和え わかめスープ	米 豚肉・糸こんにやく・干し椎茸・玉ねぎ・人参・白菜・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ・ごま油・片栗粉 千切大根・人参・ハム・コーン・マヨネーズ・レモン汁 わかめ・春雨・鶏ガラスープ・ごま	ソフトな 塩せん 牛乳	スティック チーズ 幼児牛乳
12	土	豚みそ丼 野菜ゼリー	米・豚肉・糸こんにやく・干し椎茸・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ・片栗粉・ごま油 野菜ゼリー	ふわふわ チップ 牛乳	ミニゼリー 幼児牛乳	ぼたぼた焼き 幼児牛乳	29	火	ご飯 牛肉とエリンギのしぐれ煮 ブロッコリーの梅肉和え もやしとなすのみそ汁	米 牛肉・エリンギ・玉ねぎ・酒・砂糖・淡口醤油 ブロッコリー・豆苗・梅肉・ボン酢・おほか もやし・なす・ねぎ・みそ・だし	ミニわかめ ちゃん 牛乳	もも缶 幼児牛乳
14	月・ 祝	体育の日										
15	火	ご飯 ★バーベキューチキン ★ブロッコリーとベーコンのサラダ 小松菜とえのきのスープ	米 鶏肉・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 ブロッコリー・ベーコン・コーン・オリーブオイル・塩・レモン汁 小松菜・えのき・鶏ガラスープ	紫芋チップ 牛乳	もも缶 幼児牛乳	渚あられ 幼児牛乳	31	木	米粉パン 鶏肉の塩麹焼き ごぼうサラダ ★冬瓜と小松菜のスープ	米粉・なたね油・砂糖・食塩・ドライイースト 鶏肉・塩麹 ささがき・人参・コーン・カニカマ・すりごま・淡口醤油・マヨネーズ 冬瓜・小松菜・人参・鶏ガラ・片栗粉	きなこ せんべい 牛乳	バナナ 幼児牛乳
16	水	けんちんうどん きゅうりの酢の物 さつまいもとれんこんのきんぴら	うどん・豚肉・焼き豆腐・大根・ごぼう・人参・里芋・ちくわ・淡口醤油・みりん・ごま油・だし きゅうり・じゃこ・わかめ・砂糖・酢・醤油 さつまいも・れんこん・ごま・醤油・砂糖・ごま油	かぼちゃ ポーロ 牛乳	おさかな ソーセージ 幼児牛乳	ハーベスト・ まめびよ 幼児牛乳	※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつ・乳児デザートは、0歳普通食・1～2歳児のみの提供です。 ※エネルギーの目標値は、乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。 ◎今月の郷土料理はロシア料理、ビーフストロガノフです。料理名はストロガノフと言う名の貴族にちなんでつけられたという説があります。ストロガノフさんはビーフステーキが大好きでしたが年をとって肉が噛めなくなりました。そこで彼の為にシェフが牛肉を煮込んで作った料理が起源と言われています。					

