



6 月 の 給 食



社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	
1	土	おにぎり(わかめ・おかか)2 鶏肉の煮物2 小松菜のおひたし2	米・混ぜるわかめ・かつおぶし・ごま油・濃口醤油 鶏肉・じゃが芋・こんにゃく・人参・三度豆・淡口醤油・みりん・砂糖・だし 小松菜・コーン・淡口醤油・だし	野菜入り ソフトせん	ミニゼリー	ぼたぼた焼き	17	月	★三色丼 干切大根のマヨ和え 麩と豆腐のみそ汁	米・牛ミンチ・砂糖・みりん・酒・濃口醤油・卵・砂糖・淡口醤油・塩・三度豆 干切大根・人参・あみえび・マヨネーズ・レモン汁 麩・豆腐・青ねぎ・みそ・だし	ふわふわ チップ	みかん缶	りんごゼリー
				牛乳		幼児牛乳				牛乳		幼児牛乳	
3	月	ジャージャー麺 花サラダ もやしとわかめのスープ	中華そば・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸・きゅうり・みそ・砂糖 淡口醤油・片栗粉・鶏ガラスープ・ごま油 ブロッコリー・カリフラワー・赤パプリカ・フレンチドレッシング もやし・わかめ・青ねぎ・片栗粉・鶏ガラスープ	米粉ロール クッキー	スティック チーズ	芋けんぴ	18	火	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き パプリカサラダ なめこと豆苗のすまし汁	米 鮭・玉ねぎ・キャベツ・人参・えのき・みそ・砂糖・濃口醤油 パプリカ・三度豆・にんじンドレッシング なめこ・豆苗・淡口醤油・だし	おかか せんべい	スティック チーズ	胚芽スティック
				牛乳		幼児牛乳				牛乳		幼児牛乳	
4	火	ご飯 鰯のみそ漬け焼き キャベツのゆかり和え のっぺい汁	米 鰯・みそ・みりん・砂糖・酒 キャベツ・きゅうり・人参・ゆかり 鶏肉・大根・人参・絹揚げ・里芋・なめこ・椎茸・だし・淡口醤油・みりん・片栗粉	ソフトな 塩せん	いちご ヨーグルト	ムーンライト	19	水	ご飯 照り焼きチキン 人参サラダ かぼちゃと白ねぎのみそ汁	米 鶏肉・酒・砂糖・みりん・淡口醤油 人参・もやし・ほうれん草・コーン・濃口醤油・酢・ごま油・砂糖 かぼちゃ・白ねぎ・みそ・だし	米粉ロール クッキー	ミニゼリー	オレンジ
				牛乳		幼児牛乳				牛乳		幼児牛乳	
5	水	ご飯 筑前煮 レタスののりサラダ 豆腐と小松菜のすまし汁	米 鶏肉・人参・ごぼう・れんこん・ちくわ・こんにゃく・里芋・だし・砂糖 みりん・酒・濃口醤油・ごま油 レタス・コーン・刻みのり・濃口醤油・酢・油 豆腐・小松菜・淡口醤油・だし	ひじき あられ	ミニゼリー	ポップコーン オレンジジュース	20	木	冷麺 しゅうまい 三度豆のごま和え	中華そば・焼き豚・きゅうり・卵・冷麺だし 玉ねぎ・キャベツ・鶏肉・パン粉・片栗粉・豚脂・粒状大豆たん白・砂糖・醤油・トマトケ チャップ・塩・ほたてエキス・ごま油・チキンエキス・香辛料・小麦粉・菜種油・大豆粉 三度豆・ごま・濃口醤油	ソフトな 塩せん	おさかな ソーセージ	おかかおにぎり (手作り) 米・かつお節・醤油
				牛乳		幼児牛乳				牛乳		幼児牛乳	
6	木	雑穀ご飯 鮭の塩焼き 三度豆と春雨のサラダ 麩と白菜のみそ汁	米・雑穀 鮭・酒・塩 三度豆・春雨・ハム・ごま・マヨネーズ・濃口醤油 麩・白菜・青ねぎ・みそ・だし	紫芋チップ	おさかな ソーセージ	いちごジャムヨーグルト (手作り) フルガリアヨーグルト いちごジャム・スキムミルク	21	金	牛肉炒めライス 春巻き ブロッコリーの酢の物 トマトとニラのスープ	米・フイヨン・牛肉・青ねぎ・土生姜・にんにく・ウスターソース・油 玉ねぎ・キャベツ・竹の子・人参・もやし・春雨・鶏肉・小麦粉・ 醤油・塩・砂糖・油 ブロッコリー・酢・砂糖 トマト・ニラ・コーン・鶏ガラスープ	ひじき あられ	ブルーベ リーヨーグ ルト	ミルクドーナツ
				牛乳		幼児牛乳				牛乳		幼児牛乳	
7	金	ご飯 鶏肉の山賊焼き 干切大根と水菜のサラダ 青梗菜と人参のスープ	米 鶏肉・土生姜・にんにく・酒・淡口醤油・片栗粉・油 干切大根・水菜・塩昆布・ボン酢・ごま油 青梗菜・人参・鶏ガラスープ・片栗粉	芋けんぴ	みかん缶	ももゼリー	22	土	鶏と豆腐のそぼろ丼2	米・鶏ひき肉・木綿豆腐・三度豆・人参・ほうれん草・酒・濃口醤油 油・みりん・砂糖・油	紫芋チップ	ミニゼリー	ぼたぼた焼き
				牛乳		幼児牛乳				牛乳		幼児牛乳	
8	土	豚ひき肉の春雨丼2	米・豚ひき肉・もやし・小松菜・人参・干し椎茸・春雨・酒・鶏ガ ラスープ・砂糖・淡口醤油・片栗粉・ごま油	ふわふわ チップ	ミニゼリー	ばりんこ	24	月	ご飯 吉野煮 小松菜とキャベツのお浸し はんぺんと三つ葉のすまし汁	米 豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ごぼう・ちくわ・こんにゃく・だ し・酒・砂糖・みりん・淡口醤油・片栗粉・油 小松菜・キャベツ・人参・かつお節・淡口醤油・砂糖・みりん・だし はんぺん・三つ葉・淡口醤油・だし	芋けんぴ	スティック チーズ	プリン(手作り) プリンミクス(卵不使用) ホイップクリーム・みかん缶 幼児牛乳
				牛乳		幼児牛乳				牛乳		幼児牛乳	
10	月	ご飯 ★鶏肉とごぼうのじっくり煮 海藻サラダ レタススープ	米 鶏肉・ごぼう・濃口醤油・みりん・酒・砂糖・だし 海藻ミックス・大根・キャベツ・濃口醤油・ごま油・酢・みりん・砂糖 レタス・人参・コーン・鶏ガラスープ	おかか せんべい	りんご	★塩味せんべい	25	火	ご飯 ★鰯の照り焼き(さっぱり風味) チャプチェ 大根となめこのみそ汁	米 鰯・酒・みりん・砂糖・淡口醤油・レモン汁・片栗粉 牛肉・人参・春雨・干し椎茸・ごま油・砂糖・酒・みりん・淡口醤油・ほうれ ん草・塩・ごま油 大根・なめこ・青ねぎ・みそ・だし	ふわふわ チップ	みかん缶	ボンスケ
				牛乳		幼児牛乳				牛乳		幼児牛乳	
11	火	ご飯 鰯のごま風味焼き ★三度豆とパプリカのおかか和え なすともやしのみそ汁	米 鰯・淡口醤油・みりん・酒・ごま 三度豆・パプリカ・おかか・濃口醤油 なす・もやし・青ねぎ・みそ・だし	ソフトな 塩せん	パイ缶	ファイバーヨーグルト	26	水	麻婆丼 レタスのじゃこサラダ 春雨とわかめのスープ	米・豚ひき肉・玉ねぎ・豆腐・青ねぎ・砂糖・淡口醤油・みそ・ケチャップ・片栗粉 レタス・じゃこ・青しそ・ボン酢 春雨・わかめ・鶏ガラスープ	おかか せんべい	ミニゼリー	みかんゼリー
				牛乳		幼児牛乳				牛乳		幼児牛乳	
12	水	★金魚めし 豆腐の肉野菜あんかけ ブロッコリーの梅肉和え わかめスープ	米・砂糖・酒・塩・濃口醤油・人参・干し椎茸・うすあげ・ちくわ・じゃこ 豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・ニラ・濃口醤油・酒 砂糖・みりん・片栗粉・だし・油 ブロッコリー・豆苗・梅肉・ボン酢・かつお節 わかめ・春雨・長ねぎ・鶏ガラスープ・ごま油	米粉ロール クッキー (かぼちゃ)	ミニゼリー	さつまスティック (手作り) さつまいも・塩・油	27	木			野菜入り ソフトせん	-	ポップコーン
				牛乳		幼児牛乳				牛乳		幼児牛乳	
13	木	ご飯 ひじき入りつくね甘酢ソース ほうれん草としらすの和え物 冬瓜と小松菜のみそ汁	米 鶏ひき肉・おから・ひじき・玉ねぎ・人参・生椎茸・豆腐 ケチャップ・酢・醤油・砂糖・片栗粉 ほうれん草・しらす・刻みのり・淡口醤油・だし 冬瓜・小松菜・みそ・だし	ひじき あられ	もも缶	ぼたぼた焼き りんごジュース	28	金			米粉ロール クッキー	-	塩味せんべい
				牛乳		幼児牛乳				牛乳		幼児牛乳	
14	金	カレーライス 豆腐サラダ 青梗菜と春雨のスープ	米・牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・カレールウ・スキムミルク・油 豆腐・きゅうり・レタス・赤パプリカ・マヨネーズ・淡口醤油・ごま 青梗菜・春雨・鶏ガラスープ	紫芋チップ	おさかな ソーセージ	アスパラガス	29	土			ひじき あられ	-	ばりんこ
				牛乳		幼児牛乳				牛乳		幼児牛乳	
15	土			-	-	-							

※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつ・乳児デザートは、0歳普通食・1～2歳児のみの提供です。
※エネルギーの目標値は、乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。。