



5 月 の 給 食



献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
GW休暇	1 水						17 金	ご飯 炒り高野 ほうれん草とじゃこの和え物 なめこもやしのみそ汁	米 高野豆腐・ひじき・豚肉・人参・しいたけ・三度豆・淡口醤油 砂糖・みりん・だし・ごま油 ほうれん草・じゃこ・コーン・淡口醤油・だし なめこ・もやし・青ねぎ・みそ・だし	おこめせん 牛乳	ブルーベリー ヨーグルト	満月ボン 幼児牛乳
	2 木						18 土	おにぎり(わかめ・ゆかり)2 鶏肉の野菜炒め2 三度豆のおかか和え	米・混ぜるわかめ・ゆかり 鶏肉 かぼちゃ じゃが芋 人参 絹あげ 板こんにゃく 砂糖 みりん 淡口醤油 三度豆・かつおぶし・濃口醤油	おかか せんべい 牛乳	ミニゼリー	ばりんこ 幼児牛乳
	3 金						20 月	麻婆丼 ★キャベツののりサラダ ブロッコリーとコーンのスープ	米・豚ひき肉・玉ねぎ・豆腐・細ねぎ・砂糖・淡口醤油・みそ ケチャップ・片栗粉 キャベツ・じゃこ・刻みのり・濃口醤油・酢・濃口醤油 ブロッコリー・コーン・鶏ガラスープ	ひじき あられ 牛乳	みかん缶	カリボテ 幼児牛乳
	4 土						21 火	炒り大豆ご飯 鯖の塩焼き きんぴらごぼう じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	米・炒り大豆・人参・酒・淡口醤油・みりん・塩昆布 鯖・酒・塩 豚肉・ささがきごぼう・人参・こんにゃく・ピーマン・ちくわ みりん・酒・砂糖・濃口醤油・油 じゃが芋・玉ねぎ・みそ・だし	かぼちゃ せんべい 牛乳	ベビー ダノン	ボンスケ 幼児牛乳
	6 月						22 水	ご飯 高野豆腐のオランダ煮 ブロッコリーの塩昆布和え 豆腐とわかめのすまし汁	米 高野豆腐・片栗粉・油・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参 黄パプリカ・だし・砂糖・みりん・淡口醤油 ブロッコリー・塩昆布・ごま油 豆腐・わかめ・淡口醤油・だし	紫芋チップ 牛乳	ミニゼリー	チョイス 幼児牛乳
	7 火	ご飯 照り焼きチキン ★ハリハリサラダ酢風味 ほうれん草とコーンのスープ	米 鶏肉・酒・砂糖・みりん・淡口醤油・水 干切大根・ツナ・人参・三度豆・ボン酢・ごま油 ほうれん草・コーン・鶏ガラスープ	野菜入り そふとせん 牛乳	もも缶	野菜ゼリー 幼児牛乳	23 木	ご飯 鶏の唐揚げ 中華春雨サラダ 小松菜とえのきのスープ	米 鶏肉・土生姜・にんにく・塩・濃口醤油・米粉・片栗粉・水・油 春雨・もやし・きゅうり・ハム・ごま油・淡口醤油・酢・砂糖 小松菜・えのき・鶏ガラスープ	ふわふわ チップ 牛乳	もも缶	りんごゼリー 幼児牛乳
8 水	ご飯 赤魚の煮付け 小松菜の納豆和え 豆腐と玉ねぎのみそ汁	米 赤魚・生姜・淡口醤油・酒・みりん・砂糖・水 小松菜・納豆・濃口醤油・刻みのり 豆腐・玉ねぎ・青ねぎ・みそ・だし	米粉ロール クッキー 牛乳	ベビー ダノン	ビスコ 幼児牛乳	24 金	チキンライス えびフライ 白菜のスープ	米・フィヨン・鶏肉・玉ねぎ・人参・コーン・グリーンピース ケチャップ・油 ブラックタイガー・小麦粉・塩・パン粉・油 白菜・わかめ・白ネギ・鶏ガラ・片栗粉	芋けんぴ 牛乳	スティック チーズ	ココナッツサブレ 幼児牛乳	
9 木	親子丼 ひじきの煮物 舞茸とほうれん草のみそ汁	米・鶏肉・玉ねぎ・人参・しめじ・三つ葉・卵・淡口醤油 濃口醤油・砂糖・みりん・だし・片栗粉 ひじき・糸こんにゃく・うすあげ・人参・だし・砂糖・みりん 淡口醤油・ごま油 舞茸・ほうれん草・ねぎ・みそ・だし	ソフトな 塩船 牛乳	おさかな ソーセージ	乾パン 幼児牛乳	25 土	鶏と豆腐のそぼろ丼2	米・鶏ひき肉・木綿豆腐・三度豆・人参・ほうれん草・酒 濃口醤油・みりん・砂糖・油	おこめせん 牛乳	ミニゼリー	ぼたぼた焼き 幼児牛乳	
10 金	ご飯 鮭の塩焼き 人参サラダ 豚汁	米 鮭・酒・塩 人参・もやし・ほうれん草・コーン・濃口醤油・酢・ごま油・砂糖 豚肉・大根・白菜・人参・板こんにゃく・みそ	ひじき あられ 牛乳	みかん缶	源氏パイ 幼児牛乳	27 月	ご飯 絹揚げのみそ炒め もやしときゅうりのゆかり和え 白菜とねぎのみそ汁	米 絹揚げ・玉ねぎ・人参・ピーマン・じゃが芋・みそ・砂糖・みりん 酒・淡口醤油・油 もやし・きゅうり・ゆかり 白菜・青ねぎ・みそ・だし	おかか せんべい 牛乳	おさかな ソーセージ	アスパラガス 幼児牛乳	
11 土	豚みそ丼2	米・豚肉・糸こんにゃく・干しいたけ・玉ねぎ・人参・砂糖 みりん・淡口醤油・みそ・ごま油・片栗粉	こめ棒くん 牛乳	ミニゼリー	ぼたぼた焼き 幼児牛乳	28 火	ご飯/梅干し(幼児) 鮭の野菜あんかけ キャベツのさっぱりサラダ もやしとわかめのスープ	米・梅干し 鮭・酒・玉ねぎ・しめじ・人参・コーン・濃口醤油・酒・みりん 片栗粉・だし キャベツ・人参・じゃこ・淡口醤油・レモン汁・油 わかめ・もやし・鶏ガラスープ	野菜入り そふと せんべい 牛乳	いちご ヨーグルト	胚芽スティック 幼児牛乳	
13 月	カレーうどん ごぼうサラダ キウイ	うどん・豚肉・玉ねぎ・人参・コーン・うすあげ・カレールウ 酒・淡口醤油・片栗粉・だし ささがきごぼう・人参・コーン・カニカマ・淡口醤油・マヨネーズ キウイ	紫芋チップ 牛乳	スティック チーズ	エースコイン 幼児牛乳	29 水	ご飯 チリコンカン 三度豆と春雨の中華サラダ ★レタスと椎茸のみそ汁	米 大豆水煮・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・トマトケチャップ ウスターソース・片栗粉・油・水 三度豆・春雨・淡口醤油・酢・ごま油 レタス・しいたけ・青ねぎ・みそ・だし	米粉ロール クッキー 牛乳	ミニゼリー	ポップコーン 幼児牛乳	
14 火	ご飯 豚肉とキャベツの炒め物 小松菜とうす揚げのカリカリサラダ きのこのスープ	米 豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・土生姜・にんにく・砂糖 濃口醤油・ごま油 小松菜・うすあげ・酢・淡口醤油・ごま油 しめじ・えのき・しいたけ・鶏ガラスープ	米粉ロール (かぼちゃ味) 牛乳	もも缶	ファイバーヨーグルト 幼児牛乳	30 木	とうもろこしご飯 豚肉の生姜焼き ひじきサラダ 青梗菜のスープ	米・コーン・塩・酒 豚肉・土生姜・もやし・玉ねぎ・りんご・酒・みりん・淡口醤油 油 ひじき・干切大根・人参・もやし・濃口醤油・砂糖・酢・ごま油 青梗菜・長ネギ・片栗粉・鶏ガラスープ	ソフトな 塩せん 牛乳	もも缶	満月ボン 幼児牛乳	
15 水	すき焼き丼 若竹汁	牛肉・白菜・玉ねぎ・小松菜・焼き豆腐・糸こんにゃく・砂糖 みりん・淡口醤油・油 たけのこ水煮・わかめ・淡口醤油・だし	ふわふわ チップ 牛乳	ミニゼリー	ポップコーン 幼児牛乳	31 金	★鶏の照り焼き丼 ブロッコリーとツナのサラダ さつまいものみそ汁	米・鶏肉・砂糖・濃口醤油・みりん・酒・キャベツ・もやし 人参・塩・ごま油 ブロッコリー・ツナ・コーン・にんじんドレッシング さつまいも・青ねぎ・みそ・だし	ひじき あられ 牛乳	スティック チーズ	ムーンライト 幼児牛乳	
16 木	ご飯 鰯の照り焼き 五目ナムル もずくのすまし汁	米 カラスカレイ・酒・みりん・砂糖・淡口醤油・水・片栗粉 もやし・きゅうり・人参・うすあげ・えのき・ごま油・濃口醤油 砂糖・酢 もずく・玉ねぎ・青ねぎ・淡口醤油・だし	芋けんぴ 牛乳	おさかな ソーセージ	ミレービスケット 幼児牛乳	※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつ・乳児デザートは、0歳普通食・1~2歳児のみの提供です。 ※エネルギーの目標値は、乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。						

