



# 4月 離乳食献立表(初期)



今川学園 園長 篠瀬 実千代

日	曜日	お か ず	主 な 材 料	日	曜日	お か ず	主 な 材 料
1	月			17	水	おかゆ 豆腐と人参のすりながし 大根と里芋のペースト	米 豆腐・人参 大根・里芋
2	火			18	木	青菜がゆ 豆腐のすりながし じゃが芋と人参のペースト	米・青菜 豆腐 じゃが芋・人参
3	水	入園式		19	金	おかゆ 豆腐とブロッコリーのすりながし かぼちゃと玉ねぎのペースト	米 豆腐・ブロッコリー かぼちゃ・玉ねぎ
4	木			20	土	おかゆ 豆腐のすりながし じゃが芋と青菜のペースト	米 豆腐 じゃが芋・青菜
5	金			22	月	おかゆ 豆腐の青菜ソース じゃが芋とブロッコリーのピューレ	米 豆腐・青菜 じゃが芋・ブロッコリー
6	土			23	火	おかゆ 鱈のすりながし 里芋ときゅうりのピューレ	米 鱈 里芋・きゅうり
8	月	おかゆ じゃが芋ペースト	米 じゃが芋	24	水	おかゆ 豆腐の玉ねぎソース ほうれん草と人参のピューレ	米 豆腐・玉ねぎ ほうれん草・人参
9	火	おかゆ 人参ペースト	米 人参	25	木	おかゆ 豆腐と鱈のすりながし 大根とブロッコリーのペースト	米 豆腐・鱈 大根・ブロッコリー
10	水	おかゆ じゃが芋と玉ねぎのペースト	米 じゃが芋・玉ねぎ	26	金	青菜がゆ 豆腐の人参ソース バナナのペースト	米・青菜 豆腐・人参 バナナ
11	木	おかゆ かぼちゃのペースト	米・ほうれん草 かぼちゃ	<p>ご入園おめでとうございます！</p>			
12	金	おかゆ 豆腐と玉ねぎのすりながし	米 豆腐・玉ねぎ				
13	土	おかゆ 豆腐とほうれん草のすりながし	米 豆腐・ほうれん草				
15	月	おかゆ 豆腐のすりながし 玉ねぎと人参のペースト	米 豆腐 玉ねぎ・人参				
16	火	おかゆ 豆腐と青菜のすり流し さつま芋のペースト	米 豆腐・青菜 さつまいも				