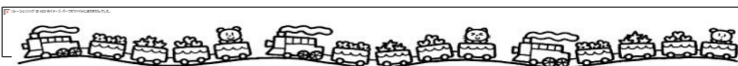




3月

アレルギー対応献立表



社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立		食 材		午前のおやつ	午後のおやつ	
2	月	ご飯 豚肉の生姜焼き ブロッコリーの塩昆布和え 白菜とえのきのみそ汁	*	*	*	源氏パイ →ばりんこ	18	水	えび玉ラーメン 手作りしゅうまい ブロッコリーのごま和え	中華めん→米粉パスタ むぎ海老→豚肉 卵→除去 ウェイパー→鶏ガラ シュウマイの皮→片栗粉 *	*	*	チョイス →野菜入りソフトせん 幼児牛乳→豆乳
3	火	ひなまつり寿司 ほうれん草のごま和え 麩と三つ葉のすまし汁	じゃこ→除去 卵→除去 * 麩→豆腐	*	*	*	19	木	菜飯 あじの塩焼き 大豆の五目煮 冬瓜と三つ葉のすまし汁	* あじ→豚肉 * *	*	*	麩のラスク →パリパリライス (米・醤油・かつお節) 幼児牛乳→お茶
4	水	わかめご飯 鶏の唐揚げ/ウインナー 春雨サラダ 豆腐と水菜のすまし汁	*	*	*	*	20	金	春分の日				
5	木	ご飯 鮭のチーズフライ キャベツとコーンのサラダ 大根とレタスのスープ	* とんかつ(豚肉・米粉・米粉フレーク・塩) あみえび→除去 フレンチドレッシング→マヨドレ コンソメ→鶏ガラ	*	ハッピーダ ノン→ミ ニゼリー	キウイ →りんご	21	土	ちらし寿司 ほうれん草としめじのお浸し 豆腐とわかめのすまし汁	じゃこ→除去 * *	*	*	*
6	金	ご飯 ★豚肉とスナップエンドウのごまマヨ炒め 三度豆のおかか和え 豆腐と水菜のすまし汁	* マヨネーズ→マヨドレ * *	*	*	*	23	月	親子丼 春雨の梅焼きサラダ② 青梗菜と人参のスープ	卵→除去 梅焼き→ハム *	*	*	マカロニきなこと →きなこと飯 (米・きな粉・砂糖・塩) 幼児牛乳→お茶
7	土	おにぎり(ゆかり・わかめ)2 炒り鶏2 小松菜のおひたし(土曜)	*	*	*	*	24	火	ご飯 豆腐の肉野菜あんかけ ブロッコリーとツナのサラダ 舞茸とほうれん草のみそ汁	* * * *	*	*	サッポロポテト →野菜入りソフトせん 幼児牛乳→お茶
9	月	ピビンパ丼 ブロッコリーのおかか和え わかめスープ	*	*	*	*	25	水	ご飯 ★じぶ煮 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 大根とわかめのみそ汁	* 薄力粉→片栗粉 麩→除去 * *	*	おさかな ソーセー ジ→りん ご	*
10	火	ご飯 鯖のみそ煮 ほうれん草の白和え もやしとなすのすまし汁	* 鯖→鶏肉 * *	*	スティッ クチー ズ→ミ ニゼリ ー	牛乳かりんとう →米粉ロールクッキー 牛乳→お茶	26	木	米粉パン 鱈のバター醤油焼き レタスののりサラダ ★白菜ベーコンスープ	* 鱈→鶏肉 小麦粉→米粉 バター→除去 じゃこ→除去 コンソメ→鶏ガラ	*	*	ファイバーヨーグルト →ももゼリー 幼児牛乳→豆乳
11	水	米粉パン 鶏肉の塩麹焼き ポテトサラダ きのこのスープ	* * マヨネーズ→マヨドレ コンソメ→鶏ガラ	*	おさかな ソーセー ジ→キウ イ	みかん缶ヨーグルト →ヨーグルト除去 スキムミルク除去 幼児牛乳→豆乳	27	金	ご飯 ★鶏肉の昆布茶焼き 千切大根の煮物 もずくのすまし汁	* * * *	*	*	*
12	木	かもなんば風うどん ★若ごぼうのかき揚げ 小松菜とツナの和え物	うどん→米粉パスタ 小麦粉→米粉 *	*	いちご ヨーグル ト→りん ご	*	28	土	豚ひき肉の春雨丼 野菜ゼリー	* *	*	*	*
13	金	牛肉炒めライス えびフライ 三度豆のごま和え じゃがいもと豆のスープ	ブイヨン→鶏ガラ チキンカツ(鶏肉・米粉・米粉フレーク) * コンソメ→鶏ガラ	*	*	ワッフル →米粉蒸しパン (米粉・豆乳・BP・ 砂糖・サラダ油) 幼児牛乳→お茶	30	月	カレーうどん 三度豆のツナマヨ和え きゅうりの酢の物(じゃこ)	うどん→米粉パスタ カレールー→カレーの王子様 マヨネーズ→マヨドレ じゃこ→除去	*	アレルギー ヨーグル ト→ オレンジ	ハーベスト →ぼたぼた焼き 幼児牛乳→お茶
14	土	おにぎり(おかか・ごま塩) 鶏肉の梅焼き ほうれん草のおかか和え2	* * *	*	*	*	31	火	ご飯 鯖の山賊焼き ほうれん草の磯和え 貝だくさんみそ汁	* 鯖→鶏肉 * *	*	*	アスパラガス →米粉ロールクッキー 幼児牛乳→お茶
16	月	ご飯 ポークチャップ 小松菜としめじのおひたし 白菜スープ	* * * *	*	*	*	幼児牛乳→お茶						
17	火	ご飯 鰯の照り焼き ほうれん草と人参のお浸し 根菜のみそ汁	* カラスカレイ→鶏肉 * *	*	*	バナナ →りんご	幼児牛乳→お茶						

全アレルギー対応のアレルギー献立表です。
 主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。
 おやつ・デザートについては個別対応とします。
 「○」がその園児のアレルギー物質が入っていないため、通常の内容での提供です。