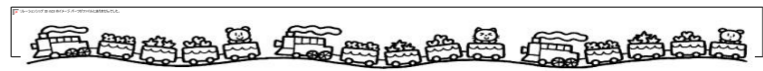




2月

アレルギー対応献立表



| 献立 | | 食 材 | | 午前のおやつ | 乳児デザート | 午後のおやつ | 献立 | 食 材 | | 午前のおやつ | 午後のおやつ |
|----|---|---|---|---|-----------------------------|--------|----|--|--|-----------------------------|---|
| 1 | 土 | ◆クッキング おにぎり(2種) ブロッコリーのおかか和え 豚汁(クッキング) | * | * | * | 18 | 火 | ご飯 ぶり大根 ★れんこんの梅マヨ和え 豆腐とわかめのみそ汁 | * | * | アスパラガス →米粉ロール クッキー 幼児牛乳→お茶 |
| 3 | 月 | あんかけうどん 鰯のかば焼き風(幼児) 鰯のかば焼き風(乳児) 三度豆のごま和え | * | うどん→米粉パスタ 鰯→鶏肉 鰯つみれ→鶏肉 * | スティック クッキー →キウイ | 19 | 水 | 中華丼 豆苗の彩りナムル わかめスープ | * | おさかな ソーセイ ジーキウ イ | マッシュマロおこし →パリパリライス (米・醤油・かつお節) 幼児牛乳→豆乳 |
| 4 | 火 | ご飯 絹揚げのみそ炒め もやしときゅうりのゆかり和え 冬瓜と三つ葉のすまし汁 | * | * | * | 20 | 木 | 米粉パン ★鶏肉のマーマレード焼き コールスローサラダ じゃがいもと豆のスープ | * | スティック クッキー →りんご | 牛乳かりんとう →ばりんご 幼児牛乳→お茶 |
| 5 | 水 | ご飯 酢鶏 ほうれん草の磯和え 春雨とわかめスープ | * | * | ベビーダ ノン→オ レンジ | 21 | 金 | ご飯/梅干し(幼児) 肉じゃが 三度豆のおかか和え 絹揚げときこのみそ汁 | * | * | * |
| 6 | 木 | ひじきご飯 あじの塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 はんぺんと水菜のみそ汁 | * | あじ→豚肉 * はんぺん→除去 | おさかな ソーセイ ジーミニ ゼリー | 22 | 土 | 牛丼(土曜) 野菜ゼリー | * | * | * |
| 7 | 金 | チキンカレー マカロニサラダ みかん缶ヨーグルト | * | カレールウ→カレーの王子様 スキムミルク→除去 マカロニ→じゃが芋 マヨネーズ→マヨドレ ヨーグルト→除去 | * | 24 | 月 | ハーベスト →ばりんご | 振替休日 | | |
| 8 | 土 | 野菜たっぷり麻婆丼2 ももゼリー | * | * | * | 25 | 火 | ご飯 いも煮 オクラの土佐和え ★つぼん汁 | * | * | * |
| 10 | 月 | ご飯 フルコギ 千切大根の煮物 さつま汁 | * | * | * | 26 | 水 | ちゃんぽん麺 エビシュウマイ ブロッコリーのおかか和え | * | おさかな ソーセイ ジーキウ イ | バナナ →りんご 幼児牛乳→お茶 |
| 11 | 火 | 建国記念日 | | | | 27 | 木 | ご飯 ★鱈のチリソースがけ 春雨サラダ 青梗菜と人参のスープ | * | スティック クッキー →ミニゼ リー | * |
| 12 | 水 | ★クリームパスタ ひじきとツナのサラダ 冬瓜とトマトのスープ | * | スパゲティ→米粉パスタ コンソメ→鶏ガラ マヨネーズ→マヨドレ コンソメ→鶏ガラ | おさかな ソーセイ ジーりん ご | 28 | 金 | チキンライス ブロッコリーとベーコンのサラダ クリームシチュー | * | * | クリームシチュー→シチューの王子様 スキムミルク→除去 |
| 13 | 木 | とうもろこしご飯 鯖のごま風味焼き 小松菜としめじのおひたし 根菜のみそ汁 | * | 鯖→絹揚げ * * | いちご ヨーグル ト→キウ イ | 29 | 土 | 豚ひき肉の春雨丼(土曜) りんごゼリー | * | * | * |
| 14 | 金 | 米粉パン ハーベキューチキン 海藻サラダ レタススープ | * | * | * | | | 源氏パイ →ぼたぼた焼き 幼児牛乳→お茶 | 全アレルギー対応のアレルギー献立表です。 主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。 おやつ・デザートについては個別対応とします。 「○」がその園児のアレルギー物質が入っていないため、通常の内容での提供です。 | | |
| 15 | 土 | おにぎり(ゆかり・おかか) 筑前煮2 ほうれん草のお浸し② | * | * | * | | | * | | | |
| 17 | 月 | ご飯 ポークビーンズ ほうれん草のごま和え 白菜としめじのスープ | * | * | * | | | * | | | |