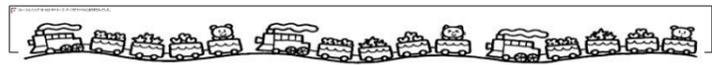




1月

アレルギー対応献立表



社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立		食 材		午前のおやつ	午後のおやつ
1	水						17	金	ご飯 赤魚の煮付け 大豆の五目煮 かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	* 赤魚→鶏肉 * *	* おさかな ソーセイ ジーミニ ゼリー	* 幼児牛乳→お茶
2	木						18	土	おにぎり(わかめ・おかか)2 けんちん汁 バナナ	* * バナナ→りんご	* *	* 幼児牛乳→お茶
3	金						20	月	あんかけそば 春巻き ブロッコリーの塩昆布和え	中華そば→米粉パスタ むき海老→除去 ウエイパー→鶏ガラ 春巻き→手作り(ライスペーパー・春雨・鶏ミンチ・もやし・ニラ・醤油・鶏ガラ・片栗粉) *	* スティック クチーズ →オレンジ シ	* ビスコ →野菜入り ソフトせん 幼児牛乳→お茶
4	土						21	火	ひじきご飯 あじの塩焼き 千切大根の煮物 なめこと豆腐のすまし汁	* 鰯→豚肉 * *	* *	* アスパラガス →米粉ロール クッキー 幼児牛乳→お茶
6	月	ドライカレー ブロッコリーのごま和え フルーツヨーグルト	* * ヨーグルト→除去 パイン缶→除去	* 牛乳→お茶	おさかな ソーセイ ジーミニ ゼリー	源氏パイ →ばりんこ 幼児牛乳→お茶	22	水	米粉パン バーベキューチキン キャベツのさっぱりサラダ ★豆乳スープ	* * * *	* *	* 幼児牛乳→お茶
7	火	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 青菜とコーンのお浸し 麩とわかめのすまし汁 七草粥	* 鮭→絹揚げ * 麩→除去	* 牛乳→お茶	ベビーダ ノン→オ レンジ	* 幼児牛乳→お茶	23	木	ご飯 白身魚のフライ きゅうりの酢の物 豆腐としめじのみそ汁	* 白身魚→鶏肉 小麦粉→米粉 パン粉→米粉フレーク タルタルソース→ケチャップ * *	* フルバリー ヨーグルト ミニゼ リー	* マシュマロおこし →バリバリライス (米・かつお節・醤油) 幼児牛乳→お茶
8	水	ご飯 照り焼きチキン レタスののりサラダ 小松菜と大根のみそ汁	* * * *	* 牛乳→お茶	*	* 幼児牛乳→お茶	24	金	ハヤシライス ブロッコリーとベーコンのサラダ りんごヨーグルト	ハヤシフレーク→除去 とろけるハヤシ→ハヤシの王子様 * ブルガリアヨーグルト→除去 スキムミルク→除去	* *	* サッポロポテト →ばりんこ 幼児牛乳→豆乳
9	木	みそ煮込みうどん 三度豆のおかか和え さつま芋のレモン煮	うどん→米粉パスタ * *	* 牛乳→豆乳	*	* 幼児牛乳→豆乳	25	土	豚みそ丼2 ももゼリー	* *	* *	* 幼児牛乳→お茶
10	金	★ビビンバ丼 千切大根のマヨ和え わかめスープ	* マヨネーズ→マヨドレ ヨーグルト→除去 *	* 牛乳→お茶	*	ミレービスケット →塩味せんべい 幼児牛乳→お茶	27	月	★厚揚げのかば焼き丼 ほうれん草の納豆和え こしね汁	* * *	* スティック クチーズ →ミニゼ リー	* バナナ →りんご 幼児牛乳→お茶
11	土	豚ひき肉の春雨丼(土曜) りんごゼリー	* *	* 牛乳→お茶	*	* 幼児牛乳→お茶	28	火	ご飯 鰯の唐揚げ 小松菜としめじのおひたし 冬瓜と三つ葉のすまし汁	* 鰯→ちくわ * *	* *	* 牛乳かりんとう →塩味せんべい 幼児牛乳→お茶
13	月						29	水	ご飯 チンジャオロース風炒め 三度豆のごま和え 中華風コーンスープ	* オイスターソース→ウスターソース * 卵→除去	* おさかな ソーセイ ジーキウ イ	* お好み焼き 小麦粉→米粉 揚げ玉→除去 ソース→醤油 幼児牛乳→豆乳
14	火	ご飯 家常豆腐 ブロッコリーのじゃこ和え 白菜としめじのスープ	* * * *	* 牛乳→お茶	*	* 幼児牛乳→お茶	30	木	ご飯 ★ミートローフ ブロッコリーのおかか和え きのこスープ	* * * *	* *	* 幼児牛乳→お茶
15	水	あずきご飯 鰯の天ぷら もやしの中華和え なめことえのきのみそ汁	* 鰯→鶏肉 小麦粉→米粉 * *	* 牛乳→お茶	*	マカロニきなこ →きな粉ご飯 (米・きな粉・砂糖・ 塩) 幼児牛乳→お茶	31	金	★小魚ピラフ スパゲティサラダ ウイナーと野菜のスープ	* スパゲティ→米粉パスタ マヨネーズ→マヨドレ コンソメ→鶏ガラ	* *	* 手作りドーナツ ホットカルピス →米粉蒸しパン(米粉・ 豆乳・砂糖・BP) ホットオレンジジュース 幼児牛乳→お茶
16	木	米粉パン 鶏肉の香草焼き キャベツとコーンのサラダ クラムチャウダー	* パン粉→米粉フレーク あみえび→除去 フレンチドレッシング→マヨドレ ほたて→除去 チャウダーの素→シチューの王子様 スキムミルク→除去	* 牛乳→豆乳	いちご ヨーグル ト→キウ イ	* 幼児牛乳→豆乳	全アレルギー対応のアレルギー献立表です。 主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。 おやつ・デザートについては個別対応とします。 「O」がその園児のアレルギー物質が入っていないため、通常の内容での提供です。					

年始休館

成人の日

