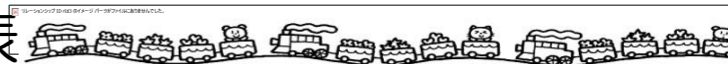




12月

アレルギー対応献立表



社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立	食 材		午前のおやつ	午後のおやつ	
2	月	ゆかりご飯 肉じゃが わかめときゅうりのみぞれ和え なすとうす揚げのみそ汁	* * * *	* 牛乳→お茶	*	* 幼児牛乳→お茶	18	水	ご飯 豆腐の肉野菜あんかけ 三度豆のおかか和え もやしとなすのすまし汁	* * * *	* * * * 牛乳→お茶	* * * * 幼児牛乳→お茶
3	火	ご飯 鶏の梅マヨ焼き がんもの煮物 舞茸とほうれん草のみそ汁	* マヨネーズ→マヨドレ * *	* 牛乳→お茶	*	サッポロポテト →塩味せんべい 幼児牛乳→お茶	19	木	ご飯 鱈フライ 春雨の梅焼きサラダ② 冬瓜としめじのみそ汁	* * * *	* * * * 牛乳→豆乳	バナナ ホットココア →りんご 豆乳ココア (豆乳・ココア) 幼児牛乳→豆乳
4	水	ご飯 ぶりの照り焼き オクラの土佐和え むらくも汁	* 鱈→絹揚げ * 麩→除去 卵→除去	* 牛乳→お茶	*	ファイバー ヨーグルト →ももゼリー 幼児牛乳→お茶	20	金	ご飯 クリスマスチキン ブロッコリーのサラダ コーンポタージュ	* * * * 牛乳→豆乳 生クリーム→除去 コンソメ→鶏ガラ スキムミルク→除去	* * * * 牛乳→お茶	クリスマスカップ ケーキ →生クリーム除去 幼児牛乳→お茶
5	木	カレーうどん キャベツとハムのサラダ ポパイソテー	* うどん→米粉パスタ カレールウ→カレーの王子様 * *	* 牛乳→お茶	おさかな ソーセージ→キウ イ	* 幼児牛乳→お茶	21	土	おにぎり(ゆかり・じゃこわかめ) 絹揚げと豚肉の炒め煮② 小松菜のおひたし(土曜)	* * *	* * * 牛乳→お茶	* * * 幼児牛乳→お茶
6	金	とうもろこしご飯 鯖の幽庵焼き こんにゃくのきんぴら 豆腐と玉ねぎのみそ汁	* 鯖→鶏肉 ごま→除去 *	* 牛乳→豆乳	スティック チーズ →ミニゼ リー	ミレービスケット →木葉せんべい 幼児牛乳→豆乳	23	月	★みそラーメン 干切大根のマヨ和え エビシウマイ	中華めん→米粉パスタ パイオン→鶏ガラ マヨネーズ→マヨドレ プレーンヨーグルト→除去 黒ごま→除去 手作りしゅうまい(鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・醤油・みりん・塩・ごま油)	* * * * 牛乳→お茶	スティック チーズ →キウイ 幼児牛乳→お茶
7	土	バザー					24	火	ご飯 鯖の煮つけ 小松菜の納豆和え 豚汁	* 鯖→絹揚げ * *	* * * 牛乳→お茶	アスバラガス →ぼたぼた焼き 幼児牛乳→お茶
9	月	ご飯 鶏肉のトマト煮 ひじきサラダ きのこスープ	* * * *	* 牛乳→お茶	*	* 幼児牛乳→お茶	25	水	米粉パン ★コッシニア 海藻サラダ ★ブロッコリースープ	* * * * 鮭水魚缶→ツナ 牛乳→豆乳 ハルメザンチーズ→除去 小麦粉→米粉 卵→除去 コンソメ→鶏ガラ とろけるチーズ→マヨドレ	* * * * 牛乳→お茶	いちご ヨーグル ト→ミニ ゼリー ココナッツサブレ →野菜入りソフト せん 幼児牛乳→お茶
10	火	ご飯 鱈のムニエル ほうれん草の磯和え 根菜のみそ汁	* 鯖→鶏肉 * *	* 牛乳→お茶	*	* 幼児牛乳→お茶	26	木	ご飯 豚肉の生姜焼き ほうれん草と人参のお浸し 豆腐と三つ葉のすまし汁	* * * *	* * * * 牛乳→豆乳	* * * * 幼児牛乳→豆乳
11	水	ご飯 豚肉のブルコギ風 小松菜としめじのおひたし かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	* すりごま→除去 * *	* 牛乳→豆乳	ブルーベリー ヨーグルト→ ミニゼ リー	麩のラスク →パリパリライス (米・かつお節・醬 油) 幼児牛乳→豆乳	27	金	ご飯 ★鱈のバター醤油焼き ブロッコリーのおかか和え さつま汁	* * * * 鯖→鶏肉 小麦粉→米粉 バター→除去	* * * * 牛乳→お茶	ムーンライト →木葉せんべい 幼児牛乳→お茶
12	木	★キンパ風ご飯 ★肉団子の甘酢あん 蒸し野菜② わかめスープ	* * * *	* 牛乳→お茶	*	ハーベスト →野菜入り ソフトせん 幼児牛乳→お茶	28	土	野菜たっぷり麻婆丼 ももゼリー	* *	* * 牛乳→お茶	* * * 幼児牛乳→お茶
13	金	米粉パン 鶏の唐揚げ コールスローサラダ クリームシチュー(エビ入り)	* * * フレンチドレッシング→マヨドレ えびむき身→ベーコン クリームシチュー→シチューの王子様 スキムミルク→除去	* 牛乳→お茶	*	ワッフル ホットカルピス 米粉蒸しパン(米粉・ 砂糖・BP・豆乳) ホットオレンジジュ 幼児牛乳→お茶	30	月				
14	土	牛丼(土曜) りんごゼリー	* *	* 牛乳→お茶	*	* 幼児牛乳→お茶	31	火				
16	月	柳川風丼 白菜の酢の物 麩とわかめのすまし汁	卵→除去 * 麩→豆腐	* 牛乳→お茶	*	ボンスケ →ミニわかめ ちゃん 幼児牛乳→お茶						
17	火	ご飯 鮭の塩焼き ほうれん草のごま和え なめことえのみそ汁	* 鯖→鶏肉 すりごま→除去 *	* 牛乳→お茶	*	牛乳かりんとう →ぱりんこ 幼児牛乳→お茶						

全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。
 主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。
 おやつ・デザートについては個別対応とします。
 「○」がその園児のアレルギー物質が入っていないため、通常の内容での提供です。