11月　アレルギー対応献立表

社会福祉法人　今川学園
今川学園　園長　篠瀬　実千代

		献立	食材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ			献立	食材	午前のおやつ		午後のおやつ
1	金	ご飯 ぶり大根 ほうれん草と人参のお浸し 豆腐と玉ねぎのみそ汁	＊ 鰤→鶏肉 ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	ベビーダノン→キウイ	牛乳かりんとう →野菜入りソフトせん 幼児牛乳→お茶	18	月	ビーフカレー コールスローサラダ フルーツヨーグルト	カレールウ→カレーの王子様　スキムミルク→除去 フレンチドレッシング→マヨドレ ヨーグルト→ヨーグルト除去	＊ 牛乳→お茶	＊	チョイス →ぱりんこ 幼児牛乳→お茶
2	土	おにぎり（ゆかり・わかめ）2 小松菜とえのきのおひたし(土曜) がんもと里芋の煮物（土曜）	＊ ＊ ＊ ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶	19	火	ご飯 豚肉のプルコギ風 もやしのナムル わかめスープ	＊ すりごま→除去 ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	おさかなソーセージ→キウイ	ハーベスト →野菜入りソフトせん 幼児牛乳→お茶
4	月		振替休日				20	水	ご飯 鰆の西京焼き 卯の花 はんぺんと水菜のすまし汁 ふかしいも	＊ 鰆→絹揚げ ＊ はんぺん→豆腐 ＊	＊ 牛乳→豆乳	ベビーダノン→りんご	＊ 幼児牛乳→豆乳
5	火	ご飯 鮭のチーズフライ キャベツのさっぱりサラダ 白菜としめじのスープ	＊ 鮭のチーズフライ→とんかつ（豚肉・塩・米粉・米粉フレーク） ＊ ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	おさかなソーセージ→ミニゼリー	＊ 幼児牛乳→お茶	21	木	★ちゃんぽん麺 シュウマイ ハリハリサラダ	中華そば→米粉パスタ 手作りしゅうまい（鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・醤油・みりん・塩・ごま油） マヨネーズ→マヨドレ	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
6	水	ご飯 筑前煮 ブロッコリーのおかか和え もずくのすまし汁	＊ ＊ ＊ ＊	＊ 牛乳→豆乳	＊	＊ 幼児牛乳→豆乳	22	金	麻婆丼 春雨サラダ 青梗菜と人参のスープ	＊ ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
7	木	親子うどん 蒸し野菜 ★三度豆のごま味噌和え	うどん→米粉パスタ　卵→除去 ＊ すりごま→除去	＊ 牛乳→お茶	スティックチーズ→りんご	＊ 幼児牛乳→お茶	23	土		勤労感謝の日			
8	金	ご飯 ★鯖のカレー風味竜田揚げ マカロニサラダ 里芋となめこのみそ汁	＊ 鯖→鶏肉 マカロニ→じゃがいも　マヨネーズ→マヨドレ ＊	＊ 牛乳→お茶	バナナ→オレンジ	＊ 幼児牛乳→お茶	25	月	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 ほうれん草の磯和え けんちん汁	＊ ＊ ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
9	土	豚ひき肉の春雨丼(土曜) 野菜ゼリー	＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶	26	火	米粉パン ポークチャップ キャベツとコーンのサラダ きのこのスープ	＊ ＊ あみえび→除去　フレンチドレッシング→マヨドレ コンソメ→鶏ガラ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	ビスコ →きなこせんべい 幼児牛乳→お茶
11	月	ご飯 ひじき入りつくね照り焼き ポパイソテー 冬瓜とわかめのすまし汁	＊ ＊ ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	ベビーダノン→キウイ	ココナッツサブレ →ぱりんこ 幼児牛乳→お茶	27	水	ほうとううどん 三度豆のごま和え さつま芋のレモン煮	きしめん→米粉パスタ すりごま→除去 ＊	＊ 牛乳→お茶	スティックチーズ→キウイ	プリン →オレンジゼリー（オレンジジュース・砂糖・アガー） 幼児牛乳→お茶
12	火	ご飯 あじの塩焼き 南瓜のそぼろあん 豚汁	＊ 鯵→豚肉 ＊ ＊	＊ 牛乳→豆乳	＊	ムーンライト →木葉せんべい 幼児牛乳→豆乳	28	木	ご飯 鱈のあんかけ 小松菜としめじのおひたし② 納豆汁	＊ 鱈→鶏肉 ＊ ＊	＊ 牛乳→豆乳	おさかなソーセージ→りんご	満月ボン →野菜入りソフトせん 幼児牛乳→豆乳
13	水	ご飯/梅干し（幼児） 豆腐のふんわり揚げ きのこのマリネ 麩と小松菜のすまし汁	＊ ＊ ＊ 麩→除去	＊ 牛乳→お茶	おさかなソーセージ→りんご	マシュマロおこし →パリパリライス（米・かつお節・醤油） 幼児牛乳→お茶	29	金	★ツナコーンドリア ブロッコリーとベーコンのサラダ レタススープ	ブイヨン→除去　チーズ→除去 コンソメ→鶏ガラ	＊ 牛乳→お茶	いちごヨーグルト→ミニゼリー	マドレーヌ →米粉蒸しパン（米粉・砂糖・BP） 幼児牛乳→お茶
14	木	米粉パン 鰈のパン粉焼き レタスののりサラダ クリームシチュー	＊ 鰈→鶏肉　パン粉→米粉フレーク　粉チーズ→除去 ＊ クリームシチュー→シチューの王子様　スキムミルク→除去	＊ 牛乳→お茶	＊	エースコイン →ポップコーン 幼児牛乳→お茶	30	土	豚みそ丼2 りんごゼリー	＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶
15	金	ご飯 鶏肉とキャベツの回鍋肉風 三度豆のおかか和え 冬瓜としめじのみそ汁	＊ ＊ ＊ ＊	＊ 牛乳→お茶	＊	＊ 幼児牛乳→お茶							
16	土		発表会										

全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。
主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。
おやつ・デザートについては個別対応とします。
「〇」がその園児のアレルギー物質が入っていないため、通常の内容での提供です。