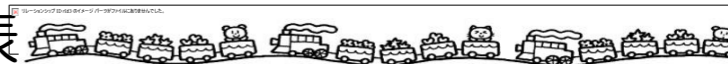




10月

アレルギー対応献立表



社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立		食 材		午前のおやつ	午後のおやつ		
1	火	あんかけそば ブロッコリーのごま和え 青梗菜のスープ	中華そば→米粉パスタ むき海老→除去 ウェイパー→鶏ガラ すりごま→ごま除去 * * *	*	ベビーダ ノンミ ニゼリー	満月ボン →野菜入り ソフトせん 幼児牛乳→お茶	17	木	きのご飯 あじの塩焼き オクラの土佐和え 豆腐と小松菜のすまし汁	* 鰯→豚肉 * *	*	*	スイーツ ポテト →生クリーム除去 卵黄除去 幼児牛乳→お茶	
2	水	ご飯 赤魚の煮付け ★千切大根ののりごま和え じゃが芋としいたけのすまし汁	* 赤魚→鶏肉 マヨネーズ→マヨドレ すりごま→ごま除去 * *	*	スティッ クチーズ →キウイ	麩のラスク →パリパリライス (米・醤油・かつお 節) 幼児牛乳→豆乳	18	金	ご飯 チャンプル 三度豆のごま和え ★じゃが芋と麩のみそ汁	* おさかなソーセージ→除去 ごま→除去 麩→わかめ *	*	ベビーダ ノン→オ レンジ	サッポロポテト →ぼたぼた焼き 幼児牛乳→お茶	
3	木	ご飯 家常豆腐 もやしの中華和え ★ほうれん草と玉ねぎのスープ	* * * * *	*	*	*	19	土	おにぎり(わかめ・じゃこかつお)② 絹揚げの煮物(土曜) ほうれん草のお浸し②	* * * * *	*	*	* 幼児牛乳→お茶	
4	金	ご飯 鶏肉の梅焼き 大豆の五目煮 なすとうす揚げのみそ汁	* * * * *	*	おさかな ソーセ ージ→オ レンジ	ビスコ →ぼたぼた焼き 幼児牛乳→お茶	21	月	ご飯 鶏の竜田揚げ 春雨サラダ さつま芋と玉ねぎのみそ汁	* * * * *	*	*	* 幼児牛乳→お茶	
5	土	おにぎり(わかめ・おかか)② がんもの煮物(土曜) 小松菜とえのきのおひたし(土曜)	* * * *	*	*	*	22	火・祝	即位正殿の儀			*	*	幼児牛乳→お茶
7	月	ご飯 肉じゃが ほうれん草とじゃこの和え物 豆腐と三つ葉のすまし汁	* * * * *	*	*	*	23	水	ご飯 高野豆腐の卵とし 三度豆のおかか和え 里芋となめこのみそ汁	* 卵→除去 * *	*	*	ツナマヨ クラッカー →パリパリライス (米・ツナ・マヨ ドレ・パセリ) 幼児牛乳→豆乳	
8	火	ご飯 鮭のみそチーズ焼き② コールスローサラダ きのこスープ	* * * * *	*	おさかな ソーセ ージ→ミ ニゼリー	ムーンライト →溶あられ 幼児牛乳→豆乳	24	木	ご飯 鰯の照り焼き 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 豆腐とわかめのみそ汁	* 鰯→鶏肉 * *	*	*	マシュマロおこし →野菜入りソフト せん 幼児牛乳→お茶	
9	水	米粉パン ★ドライカレー 三度豆のツナマヨ和え 冬瓜とトマトのスープ	* * * * *	*	ブル・バ リ ヨグ ルト →キ ウイ	*	25	金	ミートソーススパゲティ ブロッコリーとえびのサラダ② 豆乳きのこスープ? 	* スパゲティ→米粉パスタ むき海老→ハム フレドレーマヨドレ コンソメ→鶏ガラ * *	*	いちご ヨーグ ルト→キ ウイ	ワッフル →米粉蒸しパン(米 粉・砂糖・ベーキング パウダー・豆乳) 幼児牛乳→お茶	
10	木	ご飯 鰯フライ ポテトサラダ はんぺんと野菜のみそ汁	* * * * *	*	*	*	26	土	牛丼(土曜) りんごゼリー	* * *	*	*	* 幼児牛乳→お茶	
11	金	★ビーフストロガノフ 海藻サラダ ほうれん草とコーンのスープ	* * * *	*	*	エースコイン →芋けんぴ 幼児牛乳→お茶	28	月	中華丼 千切大根のマヨ和え わかめスープ	* マヨネーズ→マヨドレ ごま→除去 * *	*	スティッ クチーズ →ミニゼ リー	ココナッツサブレ →ポップコーン 幼児牛乳→お茶	
12	土	豚みそ丼 野菜ゼリー	* * *	*	*	*	29	火	ご飯 牛肉とエリンギのしくれ煮 ブロッコリーの梅肉和え もやしとなすのみそ汁	* * * * *	*	*	* 幼児牛乳→お茶	
14	月・祝	体育の日		*	*	*	30	水	ご飯 白身魚のフライ レタスののりサラダ もずくのすまし汁	* 白身魚→ちくわ 小麦粉→米粉 パン粉→米粉フレーク タルタルソース→ケチャップ * * *	*	おさかな ソーセ ージ→りん ご	アスパラガス →米粉ロールクッ キー 幼児牛乳→豆乳	
15	火	ご飯 ★バーベキューチキン ★ブロッコリーとベーコンのサラダ 小松菜とえのきのスープ	* * * * *	*	*	*	31	木	米粉パン 鶏肉の塩麹焼き ごぼうサラダ 冬瓜と小松菜のスープ	* * * * *	*	バナナ →ミニ ゼリー	かぼちゃプリン →ホイップ除去 幼児牛乳→お茶	
16	水	けんちんうどん きゅうりの酢の物 さつまいもとれんこんのきんぴら	* * * *	*	おさかな ソーセ ージ→りん ご	ハーベスト →ばりんこ 幼児牛乳→豆乳	全アレルギー対応のアレルギー献立表です。 主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。 おやつ・デザートについては個別対応とします。							