



9月

アレルギー対応献立表



社会福祉法人 今川学園  
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
2	月	ご飯 照り焼きチキン ブロッコリーのおかか和え 里芋と玉ねぎのみそ汁	* * * *	* 牛乳→お茶	*	* 幼児牛乳→お茶	18	水	とうもろこしご飯 鱈のパン粉焼き ★にんじんしりしり さつまいもと玉ねぎのみそ汁	* 豚肉→除去 粉チーズ→除去 パン粉→米粉フレーク 卵→除去 *	* 牛乳→豆乳	*	ファイバー ヨーグルト →りんごゼリー 幼児牛乳→豆乳
3	火	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 千切大根の塩昆布和え もやしとなすのすまし汁	* 鮭→絹揚げ * * *	* 牛乳→お茶	スティック クッキー →ミニゼ リー	サッポロポテト →米粉ロールク ッキー 幼児牛乳→お茶	19	木	ご飯 鶏肉の山賊焼き スパゲティサラダ きのこスープ	* * スパゲティ→米粉パスタ マヨネーズ→マヨドレ ブイヨン→鶏ガラ *	* 牛乳→お茶	ベビーダ ノンミ ニゼリー	マカロニきなこ (手作り) →きな粉おにぎり(米・ きな粉・砂糖・塩) 幼児牛乳→お茶
4	水	米粉パン ★ポークチャップ コールスローサラダ レタススープ	* * * *	* 牛乳→お茶	*	麩のラスク (手作り) →パリパリライス (ご飯・醤油) 幼児牛乳→お茶	20	金	ご飯 ★白身魚の磯辺揚げ キャベツとコーンのサラダ うす揚げとかぼちゃのみそ汁	* 白身魚→ちくわ 小麦粉→片栗粉 フレンチドレッシング→マヨドレ あみえび→除去 *	* 牛乳→お茶	*	エースコイン →野菜入りソフト せん 幼児牛乳→お茶
5	木	ご飯 鱈のあんかけ ほうれん草のごま和え 冬瓜と三つ葉のみそ汁	* 鱈→鶏肉 すりごま→除去 * *	* 牛乳→お茶	おさかな ソーセ ージ→ミニ ゼリー	乾パン →野菜入りソフト せん 幼児牛乳→お茶	21	土	おにぎり(ゆかり・鮭)2 絹揚げの煮物(土曜) ほうれん草のお浸し②	* * * *	* 牛乳→お茶	*	* 幼児牛乳→お茶
6	金	ご飯 チンジャオロース風炒め もやしのナムル ★中華風コーンスープ	* * * *	* 牛乳→豆乳	ブルバ リー ヨーグル ト→キ ウイ	ビスコ →ぼたぼた焼き 幼児牛乳→豆乳	23	月・祝	秋分の日				
7	土	おにぎり(わかめ・おかか)2 がんもの煮物(土曜) 小松菜のおかか和え(土曜)	* * * *	* 牛乳→お茶	*	* 幼児牛乳→お茶	24	火	ご飯 麻婆なす 豆苗の彩りナムル わかめスープ	* * ごま→除去 * *	* 牛乳→豆乳	いちご ヨー グル ト→ りんご	牛乳かりんとう →ポップコーン 幼児牛乳→豆乳
9	月	ご飯 豚肉の生姜焼き わかめときゅうりのみぞれ和え ★とろろと三つ葉のみそ汁	* * * *	* 牛乳→お茶	*	* 幼児牛乳→お茶	25	水	さつまいもご飯 鯖のみそ煮 白菜の酢の物 麩と三つ葉のすまし汁②	* 鯖→絹揚げ * 麩→しいたけ *	* 牛乳→お茶	*	マシュマロおこし (手作り) →パリパリライス (ご飯・醤油) 幼児牛乳→お茶
10	火	ご飯 鶏肉の香草焼き ★キャベツのサラダ ★白菜とトマトのスープ	* * * *	* 牛乳→お茶	バナナ オレンジ	* 幼児牛乳→お茶	26	木	ご飯 ★おからハンバーグ オクラの土佐和え もすくのみそ汁	* * * *	* 牛乳→お茶	*	* 幼児牛乳→お茶
11	水	鮭のサラダ寿司② ほうれん草の磯和え いわしのつみれ汁 ミニゼリー	* * * *	* 牛乳→お茶	スティック クッキー →ミニゼ リー	フルーツヨー グル ト(手作り) →もも缶・ みかん缶 幼児牛乳→お茶	27	金	ゆかりご飯 えびフライ かぼちゃとアスパラのマヨサラダ② じゃがいもと豆のスープ	* * ブラックタイガー→鶏肉 小麦粉→米粉 パン粉→米粉フレーク チーズ・ヨーグルト→除去 マヨネーズ→マヨドレ コンソメ→鶏ガラ *	* 牛乳→お茶	ベビーダ ノンミ ニゼリー	厚切りパーム →米粉蒸しパン(米粉・ 砂糖・ベーキングパウ ダー・豆乳) 幼児牛乳→お茶
12	木	ハヤシライス 三度豆のツナマヨ和え 大根とレタスのスープ	* * * *	* 牛乳→豆乳	*	満月ボン →ぱりんこ 幼児牛乳→豆乳	28	土	豚ひき肉の春雨丼 ももゼリー	* * * *	* 牛乳→お茶	*	* 幼児牛乳→お茶
13	金	ご飯 ★あじの塩焼き ほうれん草と人参のお浸し わかめと玉ねぎのみそ汁	* * * *	* 牛乳→お茶	おさかな ソーセ ージ→キ ウイ	* 幼児牛乳→お茶	30	月	ご飯 高野豆腐の卵とじ 小松菜のおひたし② 大根となめこのみそ汁	* 卵→除去 あみえび→除去 * *	* 牛乳→豆乳	*	アスパラガス →米粉ロールクッキー 幼児牛乳→豆乳
14	土	牛丼(土曜) 野菜ゼリー	* * * *	* 牛乳→お茶	*	* 幼児牛乳→お茶							
16	月・祝	敬老の日											
17	火	ご飯 ★豚バラ大根 小松菜の納豆和え ★えのきと三度豆のすまし汁	* * * *	* 牛乳→お茶	*	* 幼児牛乳→お茶							

全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。  
 主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。  
 おやつ・デザートについては個別対応とします。  
 「○」がその園児のアレルギー物質が入っていないため、通常の内容での提供です。