



8月

アレルギー対応献立表



社会福祉法人 今川学園  
今川学園 園長 篠瀬 実千代

| 献立 |     | 食 材   | 午前のおやつ | 乳児デザート           | 午後のおやつ                                    | 献立  | 食 材 | 午前のおやつ   | 乳児デザート | 午後のおやつ           |  |
|----|-----|---|--------|------------------|---|---|-----|--|--------|------------------|--|
| 1  | 木   | ご飯<br>★鶏のアーモンドフライ<br>海藻サラダ<br>アスパラとベーコンのスープ   | ○ *    | *                | ○ *                                       | 17  | 土   | 米粉パン<br>野菜ゼリー<br>オレンジ<br>ウィンナーと野菜のスープ(土曜)          | ○ *    | ○ *              | ○ *  |
| 2  | 金   | ご飯<br>鯖の塩焼き<br>干切大根の煮物<br>豆腐と水菜のすまし汁          | ○ *    | ○ *              | ミレービスケット<br>→米粉ロール(かぼちゃ味)<br>幼児牛乳→豆乳      | 19  | 月   | ご飯<br>鮭のチーズフライ<br>オクラともやしのじゃこ炒め<br>じゃがいものスープ       | ○ *    | おさかなソーセイジャーミニゼリー | ビスコ<br>→米粉ロールクッキー<br>幼児牛乳→お茶                   |
| 3  | 土   | ★中華丼(土曜)<br>春雨サラダ(土曜)                         | ○ *    | ○ *              | ○ *                                       | 20  | 火   | ご飯<br>牛肉とエリンギのしぐれ煮<br>もやしときゅうりのゆかり和え<br>冬瓜と三つ葉のみそ汁 | ○ *    | ○ *              | ○ *  |
| 5  | 月   | ご飯<br>肉じゃが<br>わかめときゅうりのみぞれ和え<br>もやしとなすのすまし汁   | ○ *    | ○ *              | ○ *                                       | 21  | 水   | ご飯<br>★煮込みボークバーグ<br>三度豆とツナのサラダ<br>キャベツのスープ         | ○ *    | いちごヨーグルト→りんご     | カリボテ<br>ぼたぼた焼き<br>幼児牛乳→豆乳                      |
| 6  | 火   | ご飯<br>鰻フライ<br>ほうれん草と人参のお浸し<br>大根となめこのみそ汁      | ○ *    | おさかなソーセイジャーミニゼリー | 牛乳かりんとう<br>→ぼたぼた焼き<br>幼児牛乳→お茶             | 22  | 木   | 冷麺<br>春巻き<br>ブロッコリーのおかか和え                          | ○ *    | ベビーダノンミニゼリー      | 麩のラスク(手作り)<br>→パリパリライス(米・かつお節・醤油)<br>幼児牛乳→お茶   |
| 7  | 水   | 麻婆丼<br>もやしとほうれん草のナムル<br>ニラ玉スープ                | ○ *    | ブルーベリーヨーグルト→キウイ  | カリボテ<br>→野菜入りソフトせん<br>幼児牛乳→豆乳             | 23  | 金   | ご飯<br>★煮みそ<br>★キャベツとツナの甘酢和え<br>麩ときのこのすまし汁          | ○ *    | ○ *              | ○ *  |
| 8  | 木   | ご飯<br>鰻の照り焼き<br>こんにゃくきんぴらカレー風味<br>かぼちゃとなすのみそ汁 | ○ *    | ○ *              | カルピス寒天(手作り)<br>→豆乳寒天(豆乳・砂糖・寒天)<br>幼児牛乳→お茶 | 24  | 土   | おにぎり(土曜/おかか2個)<br>絹揚げの煮物(土曜)<br>小松菜とえのきのおひたし(土曜)   | ○ *    | ○ *              | ○ *  |
| 9  | 金   | ご飯<br>鶏の唐揚げ<br>中華サラダ<br>★きのこスープ               | ○ *    | *                | ○ *                                       | 26  | 月   | ★親子丼風心わとろ丼<br>★かぶの酢の物<br>えのきと豆腐のみそ汁                | ○ *    | ○ *              | ○ *  |
| 10 | 土   | 牛丼(土曜)<br>ももゼリー                               | ○ *    | *                | ○ *                                       | 27  | 火   | ご飯<br>鰻の天ぷら<br>高野豆腐の煮物<br>もやしとなすのみそ汁               | ○ *    | *                | エースコイン<br>→ぼたぼた<br>幼児牛乳→お茶                     |
| 12 | 月・祝 |   |        |                  |   | 28  | 水   | ジャージャー麺<br>ブロッコリーとツナのサラダ<br>トマトとニラのスープ             | ○ *    | ○ *              | 牛乳かりんとう<br>→米粉ロールクッキー<br>幼児牛乳→豆乳               |
| 13 | 火・祝 |   |        |                  |   | 29  | 木   | ご飯<br>白身魚のフライ<br>★キャベツとハムのサラダ<br>豆腐とわかめのみそ汁        | ○ *    | ベビーダノンミニゼリー      | マカロニきなこ(手作り)<br>パリパリライス(ご飯・かつお節・醤油)<br>幼児牛乳→お茶 |
| 14 | 水・祝 |   |        |                  |   | 30  | 金   | 米粉パン<br>かぼちゃのミートグラタン<br>レタスののりサラダ<br>★きのこベーコンのスープ  | ○ *    | おさかなソーセイジャーミニゼリー | アイスクリーム<br>→ももシャーベット<br>幼児牛乳→お茶                |
| 15 | 木・祝 |   |        |                  |   | 31  | 土   | 豚ひき肉の春雨丼   | ○ *    | ○ *              | ○ *  |
| 16 | 金   | ご飯<br>鶏肉のさっぱり煮<br>小松菜のおかか和え<br>わかめと玉ねぎのみそ汁    | ○ *    | ○ *              | ○ *                                       | <p>全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。<br/>主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。<br/>おやつ・デザートについては個別対応とします。<br/>「○」がその園児のアレルギー物質が入っていないため、通常の内容での提供です。</p> |     |  |        |                  |  |