



7月

アレルギー対応献立表



社会福祉法人 今川学園  
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	月	ご飯 照り焼きチキン ほうれん草の納豆和え じゃが芋と玉ねぎのみそ汁②	* * * *	○ * 牛乳→豆乳	スティックチーズ → ミニゼリー	サッポロポテト →米粉ロール クッキー 幼児牛乳→豆乳	17	水	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 ★千切大根の塩昆布和え ほうれん草となすのみそ汁 ○	* * * *	○ * 牛乳→お茶	○ *	○ * 幼児牛乳→お茶
2	火	とうもろこしご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め もやし中華和え もずくとオクラのすまし汁②	* * * *	○ * 牛乳→お茶	○ *	○ * 幼児牛乳→お茶	18	木	冷やしうどん② ★野菜のかきあげ② かぼちゃとアスパラのマヨサラダ② ○ ○	うどん→米粉パスタ あみえび→除去 小麦粉→片栗粉 チーズ、ヨーグルト→除去 マヨネーズ→マヨドレ	○ * 牛乳→豆乳	おさかなソーセイ → ミニゼリー	麩のラスク (手作り) →パリパリライス ご飯・醤油 幼児牛乳→豆乳
3	水	ご飯 鱈のパン粉焼き② 三度豆と春雨のサラダ② 麩とかぼちゃのみそ汁②	* * * *	○ * 牛乳→豆乳	○ *	カリポテ →野菜入り ソフトせん 幼児牛乳→豆乳	19	金	ご飯 鰯の照り焼き 卵の花 ★なめこと玉ねぎのみそ汁 ○	* カラスカレイ→鶏肉 * *	○ * 牛乳→お茶	いちご ヨーグル ト りんご	ハーベスト →ぼたぼた焼き 幼児牛乳→お茶
4	木	ご飯 肉じゃが きゅうりの酢の物 白菜とうすあげのみそ汁②	* * * *	○ * 牛乳→お茶	○ *	○ * 幼児牛乳→お茶	20	土	おにぎり(ゆかり・わかめ)2 炒り鶏2 ほうれん草のおかか和え② ○	* * * *	○ * 牛乳→お茶	○ *	○ * 幼児牛乳→お茶
5	金	鮭のサラダ寿司② 星のコロッケ そうめん汁② ○	* * * *	○ * 牛乳→お茶	ブルーベリー ヨーグル → キウイ	○ * 幼児牛乳→お茶	22	月	ご飯 吉野煮 ★小松菜とツナの和えもの② 豆腐とわかめのみそ汁	* * * *	○ * 牛乳→お茶	○ *	○ * 幼児牛乳→お茶
6	土	おにぎり(わかめ・じゃこかつお)② すき焼き風煮2② ほうれん草のお浸し②	* * *	○ * 牛乳→お茶	○ *	○ * 幼児牛乳→お茶	23	火	ご飯 鯖のみそ煮 キャベツのさっぱりサラダ のっぺい汁 ○	* 鯖→鶏肉 * *	○ * 牛乳→豆乳	○ *	源氏パイ →ぱりんこ 幼児牛乳→豆乳
8	月	ご飯 ★鶏肉の梅焼き がんもの煮物 舞茸とほうれん草のみそ汁②	* * * *	○ * 牛乳→お茶	○ *	○ * 幼児牛乳→お茶	24	水	米粉パン② 鶏肉の香草焼き 千切大根とアスパラのサラダ 汁ピーフン②	* パン粉→米粉フレーク マヨネーズ→マヨドレ ウェイパー→鶏ガラスープ	○ * 牛乳→お茶	○ *	マシュマロおこし →パリパリライス ご飯・かつお節・醤油 幼児牛乳→お茶
9	火	ご飯 鱈のみぞれ煮 小松菜としめじのおひたし② 冬瓜とオクラのみそ汁②	* * * *	○ * 牛乳→お茶	バナナ → ミニゼ リー	○ * 幼児牛乳→お茶	25	木	ご飯 豆腐ハンバーグ 春雨の梅焼きサラダ② むらくも汁	* バター→サラダ油 梅焼き→かまぼこ 黒ごま→除去 麩→豆腐 卵→除去	○ * 牛乳→お茶	○ *	○ * 幼児牛乳→お茶
10	水	ご飯 牛肉と夏野菜のみそ炒め② 豆苗の彩りナムル 麩と三つ葉のすまし汁②	* * * *	○ * 牛乳→豆乳	スティック チーズ → りんご	○ * 幼児牛乳→豆乳	26	金	ミートソーススパゲティ ブロッコリーとえびのサラダ② 白菜とえきのスープ ○	スパゲティ→米粉パスタ むきえび→除去 コンソメ→鶏ガラスープ	○ * 牛乳→お茶	スティック チーズ → キウイ	○ * 幼児牛乳→お茶
11	木	★米粉パン② ★鮭のみそチーズ焼き② ポテトサラダ② ★ライスパスタのスープ②	* * * *	○ * 牛乳→お茶	おさかな ソーセイ → キウイ	○ * 幼児牛乳→お茶	27	土	野菜たっぷり麻婆丼2	* ○	○ * 牛乳→お茶	○ *	○ * 幼児牛乳→お茶
12	金	冷麺 シュウマイ ブロッコリーのおかか和え ○	* * * *	○ * 牛乳→お茶	ヘビーダ ン → ミニゼ リー	○ * 幼児牛乳→お茶	29	月	牛丼② キャベツののりサラダ はんぺんと水菜のすまし汁 ○	* * はんぺん→豆腐	○ * 牛乳→豆乳	おさかな ソーセイ → りんご	ボンスケ →米粉ロールク ッキー(かぼちゃ) 幼児牛乳→豆乳
13	土	豚みそ丼2	* ○	○ * 牛乳→お茶	○ *	○ * 幼児牛乳→お茶	30	火	チャーチャー麺 エビシュウマイ 蒸しブロッコリー	中華そば→ピーフン 手づくりシュウマイ(鶏ミンチ・玉ねぎ・淡口醤油・塩・しょう ゆ・みりん・片栗粉)	○ * 牛乳→お茶	○ *	ココナッツサブレ →ぼたぼた焼き 幼児牛乳→お茶
15	月・祝						31	水	ご飯 ★鶏肉の塩麹焼き② ひじきサラダ あおさのみそ汁②	* * * *	○ * 牛乳→お茶	○ *	○ * 幼児牛乳→お茶
16	火	夏野菜カレー② スパゲティサラダ わかめスープ	* * *	○ * 牛乳→お茶	ヘビーダ ン → ミニゼ リー	○ * 幼児牛乳→お茶	全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。 主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。 おやつ・デザートについては個別対応とします。 「○」がその園児のアレルギー物質が入っていないため、通常の内容での提供です。						