



6月

# アレルギー対応献立表



社会福祉法人 今川学園  
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	土	おにぎり(わかめ・おかか)2 鶏肉の煮物2 小松菜のおひたし2		○ 牛乳→お茶	○ * ○	○ * 幼児牛乳→お茶	17	月	★三色丼 千切大根のマヨ和え 麩と豆腐のみそ汁	○ * 牛乳→お茶	○ * 牛乳→お茶	○ * 幼児牛乳→お茶
3	月	ジャージャー麺 花サラダ もやしとわかめのスープ	中華そば→ビーフン フレンチドレッシング→マヨドレ	○ 牛乳→お茶	○ * スティック チーズ ↓ ミニゼ リー	○ * 幼児牛乳→お茶	18	火	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き パプリカサラダ なめこと豆苗のすまし汁	○ * 牛乳→お茶	○ * スティック チーズ ↓ りんご	○ * 幼児牛乳→お茶
4	火	ご飯 鱈のみそ漬焼き キャベツのゆかり和え のっぺい汁	鱈→豚肉	○ 牛乳→お茶	○ * いちご ヨーグル ト↓ りんご	○ * 幼児牛乳→お茶	19	水	ご飯 照り焼きチキン 人参サラダ かぼちゃと白ねぎのみそ汁	○ * 牛乳→お茶	○ * 牛乳→お茶	○ * 幼児牛乳→お茶
5	水	ご飯 筑前煮 レタスののりサラダ 豆腐と小松菜のすまし汁		○ 牛乳→お茶	○ * 牛乳→お茶	○ * 幼児牛乳→お茶	20	木	冷麺 しゅうまい 三度豆のごま和え	○ * 牛乳→お茶	○ * おさかな ソーセー ジ↓ ミニゼ リー	○ * 幼児牛乳→お茶
6	木	雑穀ご飯 鮭の塩焼き 三度豆と春雨のサラダ 麩と白菜のみそ汁	雑穀→除去 鮭→鶏肉 ごま→除去 マヨネーズ→マヨドレ 麩→豆腐	○ 牛乳→お茶	○ * おさかな ソーセー ジ↓ ミニゼ リー	○ * 幼児牛乳→お茶	21	金	牛肉炒めライス 春巻き ブロッコリーの酢の物 トマトとニラのスープ 鶏と豆腐のそぼろ丼2	○ * 牛乳→お茶	○ * ブルーベ リーヨー グルト ↓ キウイ	○ * 幼児牛乳→お茶
7	金	ご飯 鶏肉の山賊焼き 千切大根と水菜のサラダ 青梗菜と人参のスープ		○ * 牛乳→お茶	○ * 牛乳→お茶	○ * 幼児牛乳→お茶	22	土		○ * 牛乳→お茶	○ * 牛乳→お茶	○ * 幼児牛乳→お茶
8	土	豚ひき肉の春雨丼2		○ * 牛乳→お茶	○ * 牛乳→お茶	○ * 幼児牛乳→お茶	24	月	ご飯 吉野煮 小松菜とキャベツのお浸し はんぺんと三つ葉のすまし汁	○ * 牛乳→お茶	○ * スティック チーズ ↓ ミニゼ リー	○ * 幼児牛乳→お茶
10	月	ご飯 ★鶏肉とごぼうのじっくり煮 海藻サラダ レタススープ		○ * 牛乳→お茶	○ * 牛乳→お茶	○ * 幼児牛乳→お茶	25	火	ご飯 ★鰯の照り焼き(さっぱり風味) チャプチェ 大根となめこのみそ汁	○ * 牛乳→お茶	○ * 牛乳→お茶	○ * 幼児牛乳→お茶
11	火	ご飯 鱈のごま風味焼き ★三度豆とパプリカのおかか和え なすともやしのみそ汁	鱈→鶏肉 ごま→除去	○ * 牛乳→お茶	○ * バイン缶 ↓ キウイ	○ * 幼児牛乳→お茶	26	水	麻婆丼 レタスのじゃこサラダ 春雨とわかめのスープ	○ * 牛乳→お茶	○ * 牛乳→お茶	○ * 幼児牛乳→お茶
12	水	★金魚めし 豆腐の肉野菜あんかけ ブロッコリーの梅肉和え わかめスープ		○ * 牛乳→お茶	○ * 牛乳→お茶	○ * 幼児牛乳→お茶	27	木		○ * 牛乳→お茶	-	○ * 幼児牛乳→お茶
13	木	ご飯 ひじき入りつくね甘酢ソース ほうれん草としらすの和え物 冬瓜と小松菜のみそ汁		○ * 牛乳→お茶	○ * 牛乳→お茶	○ * 幼児牛乳→お茶	28	金		○ * 牛乳→お茶	-	○ * 幼児牛乳→お茶
14	金	カレーライス 豆腐サラダ 青梗菜と春雨のスープ	カレールー→カレーの王子様 スキムミルク→除去 マヨネーズ→マヨドレ ごま→除去	○ * 牛乳→お茶	○ * おさかな ソーセー ジ↓ ミニゼ リー	○ * 幼児牛乳→お茶	29	土	アスパラガス →ソフトな塩せん	○ * 牛乳→お茶	-	○ * 幼児牛乳→お茶
15	土			-	-	-	<p>保育を申し込んだ方は、 お弁当を持ってきてください。</p>					

全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。  
主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。  
おやつ・デザートについては個別対応とします。