



5月

# アレルギー対応献立表



社会福祉法人 今川学園  
今川学園 園長 篠瀬 実千

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ		
1	水	GW休					17	金	ご飯 炒り高野 ほうれん草とじゃこの和え物 なめこもやしのみそ汁	*	○ *	ブルーベリー ヨーグルト → キウイ	満月ボン →木葉せんべい 幼児牛乳→お茶	
2	木							18	土	おにぎり(わかめ・ゆかり)2 鶏肉の野菜炒め2 三度豆のおかか和え	*	○ *	ミニゼリー	ぱりんこ 幼児牛乳→お茶
3	金							20	月	麻婆丼 ★キャベツののりサラダ ブロッコリーとコーンのスープ	*	○ *	みかん缶	カリボテ →こめ棒くん 幼児牛乳→お茶
4	土							21	火	炒り大豆ご飯 鯖の塩焼き きんぴらごぼう じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	*	○ *	ベビー ダノン → オレンジ	ボンスケ →おこめせん 幼児牛乳→お茶
6	月							22	水	ご飯 高野豆腐のオランダ煮 ブロッコリーの塩昆布和え 豆腐とわかめのすまし汁	*	○ *	ミニゼリー	チョイス →おさつでボン 幼児牛乳→お茶
7	火			ご飯 照り焼きチキン ★ハリハリサラダボン酢風味 ほうれん草とコーンのスープ	*	○ *	もも缶	野菜ゼリー	23	木	ご飯 鶏の唐揚げ 中華春雨サラダ 小松菜とえのきのスープ	*	○ *	もも缶
8	水	ご飯 赤魚の煮付け 小松菜の納豆和え 豆腐と玉ねぎのみそ汁	*	○ *	ベビー ダノン → キウイ	ビスコ →こめ棒くん 幼児牛乳→お茶	24	金	チキンライス えびフライ 白菜のスープ	ブイヨン除去 ブラックタイガー→白身魚 小麦粉→米粉 パン粉→米粉フレーク	○ *	スティック チーズ → キウイ	ココナッツサブレ →こめ棒くん 幼児牛乳→お茶	
9	木	親子丼 ひじきの煮物 舞茸とほうれん草のみそ汁	*	○ *	おさかな ソーセージ → ミニゼ リー	乾パン →ミニわかめちゃん 幼児牛乳→お茶	25	土	鶏と豆腐のそぼろ丼2	*	○ *	ミニゼリー	ぼたぼた焼き 幼児牛乳→お茶	
10	金	ご飯 鮭の塩焼き 人参サラダ 豚汁	*	○ *	みかん缶	源氏パイ →おさつでボン 幼児牛乳→お茶	27	月	ご飯 絹揚げのみそ炒め もやしときゅうりのゆかり和え 白菜とねぎのみそ汁	*	○ *	おさかな ソーセージ → ミニゼリー	アスパラガス →おさつでボン 幼児牛乳→お茶	
11	土	豚みそ丼2	*	○ *	ミニゼ リー	ぼたぼた焼き 幼児牛乳→お茶	28	火	ご飯/梅干し(幼児) 鮭の野菜あんかけ キャベツのさっぱりサラダ もやしとわかめのスープ	*	○ *	いちご ヨーグルト → りんご	胚芽スティック →きな粉せんべい 幼児牛乳→お茶	
13	月	カレーうどん ごぼうサラダ キウイ	うどん→米粉パスタ カレールウ→カレーの王子様 カニカマ除去 マヨネーズ→マヨドレ キウイ→オレンジ	○ *	スティック チーズ → ミニゼ リー	エースコイン →木葉せんべい	29	水	ご飯 チリコンカン 三度豆と春雨の中華サラダ ★レタスと椎茸のみそ汁	*	○ *	ミニゼリー	ポップコーン 幼児牛乳→お茶	
14	火	ご飯 豚肉とキャベツの炒め物 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ きのこのスープ	*	○ *	もも缶	ファイバーヨーグル ト →野菜ゼリー 幼児牛乳→お茶	30	木	とうもろこしご飯 豚肉の生姜焼き ひじきサラダ 青梗菜のスープ	*	○ *	もも缶	満月ボン →おさつでボン 幼児牛乳→お茶	
15	水	すき焼き丼 若竹汁	*	○ *	ミニゼ リー	ポップコーン 幼児牛乳→お茶	31	水	★鶏の照り焼き丼 ブロッコリーとツナのサラダ さつまいものみそ汁	*	○ *	スティック チーズ → ミニゼリー	ムーンライト →こめ棒くん 幼児牛乳→お茶	
16	木	ご飯 鰯の照り焼き 五目ナムル もずくのすまし汁	*	○ *	おさかな ソーセージ → オレンジ	ミレービスケット →ミニわかめちゃん 幼児牛乳→お茶	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">           全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。            主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供しま         </div>							

