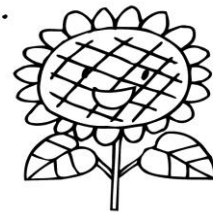


ひまわり



大阪市委託事業
『つどいの広場』
保育所・今川学園

★★今月のひまわり★★

梅雨の時期に入り、ジメジメとした日が続いています。雨が続きとなかなか外で遊べず、パワーを持て余している子どもさんも多いのではないのでしょうか？そんな時は『ひまわり』に来て思う存分遊んで下さいね。

最近の『ひまわり』はきょうだいで来られている方が多く、お兄ちゃんやお姉ちゃんと一緒に、0歳児の赤ちゃんも来られています。お兄ちゃんたちが活発に遊んでいるそばで、“ベビー”ちゃんたちも好きなおもちゃを見つけ、ハイハイでゲット！！そんな可愛い赤ちゃんたちを見ているとスタッフも思わずニコリ◎癒されています。

これからどんどん暑くなり、体調管理も難しくなってくる時期ですが、『ひまわり』へ来てお友だちやお母さんと遊んで暑さをやっつけて下さいね。🍃今月もみなさんのお越しを、スタッフ一同お待ちしております♡



☆熱中症に気をつけよう☆

特に体温調節機能が十分に発達していない乳幼児は大人よりも熱中症にかかりやすいと言われていますので、より一層の熱中症予防・対策を行なう必要があります。

【対策】

- ①水分を多めに取ろう…麦茶にはカリウムなどのミネラルが含まれています
- ②熱や日差しから守ろう…熱のこもらない素材の服や帽子等
- ③地面の熱に気を付けよう…子どもの高さの気温や湿度を気かけましょう
- ④室内遊びも油断しないようにしましょう
- ⑤外で夢中になり過ぎない…大人が休憩や水分補給を進めましょう

【汗をよくかいた日の食事】

ミネラルと塩分の補給が大切です。
みそ汁には塩分とミネラルが多く含まれています。
みそ汁を添えてあげると良いですよ！



◇水遊びが始まりますよ～◇

今年も7月24日（火）と8月に“水遊び週間（20日から24日）”を計画しています。
7月24日と8月24日は予約制です。

〈持ち物〉

- ※水遊び用の紙パンツ・水着
- ※バスタオル
- ※Tシャツなど洗濯済みのもの
- ※濡れてもいい帽子
- ※水分補給のお茶等



〈注意事項〉

- ※家を出る前に必ず体温を測ってきて下さい
- ※『ひまわり』に来てからプール用衣類に着替えて下さい
- ※必ずお子さんのそばにいて様子を見ながら無理のないよう遊んで下さい
- ※日射しの強い日もありますのでお母さんも帽子等の準備をお願いします

お友だちと楽しい水遊びで暑さをふきとばしましょう。気持ちいいですよ。

◇◆ブックスタート◆◇

生後3ヶ月検診時に渡された“引換券”をお持ちいただくと『ひまわり』で「絵本」をお渡しします。
予約が必要ですが、読み聞かせの時間もありますので、どうぞご利用ください。

ひまわり利用日&時間のお知らせ
毎週 月～金
AM10:00～PM4:00