



★★今月のひまわり★★



大阪市委託事業
『つどいの広場』
保育所・今川学園

今年は暖冬で暖かい日が続き、インフルエンザの流行も遅れているようです。暖冬とはいっても突然寒くなって風邪をひくこともありますので、皆さんご注意ください。

ひまわりに来るお子さんたちは、みんな「こんにちはあ〜!!」と元気に入ってきてくれます。お子さんだけでなく一緒に遊びながらお母さんたちもおしゃべりをしたり、情報交換をしたりと楽しむ姿も見られます。

まだまだ寒い日があると思いますが、「ひまわり」はいつも暖かく皆さんをお待ちしています。公園でしっかり体を使って遊んだ後やお買い物の帰りにも「ひまわり」お立ち寄りください。春が来るまであと少し…、早くあったかくなるといいなあ〜。



＝ 親子リトミックをしました ＝

1 / 2 1 (木) 午前と午後2回に分けて保育所の娯楽室で「親子リトミック」をしました。いつも保育所にリトミック指導をしてくださる山下先生に来ていただきました。

午前は年齢の小さな子どもさん(よちよち歩きぐらい)と、午後からはもう少し大きい子どもさんのグループに分かれて行ないました。ボールやフープ、布・紙など使ったり、お母さん、お父さんのお膝に座ったりして、ピアノの曲に合わせて一緒に体を動かしました。初めは緊張していた子どもさんも徐々に笑顔になり、音楽が聞こえるとリズムに合わせてジャンプしたり、ゆらゆらしたり、走ったり……。いつもとは違う広い場所でしたが、皆さんのびのびと「リトミック」を楽しんでいました。

山下先生からも「初めてリトミックを体験して、皆さん泣くこともなく参加されてすごい!」と話されていました。

今回は午前10組、午後10組で、中にはお父さんも参加していただいたご家庭もありました。またみんなで楽しく体を動かす機会を作っていきたいと思っています。ありがとうございました。

◆◆◆ブックスタート◆◆◆

生後3ヶ月検診時に配布された「引換券」をお持ちいただくと「ひまわり」で『絵本』をお渡し致します。予約が必要ですが、読み聞かせの時間もありますので、どうぞご利用下さい。

～ “赤ちゃんの乾燥肌ケア” ～

2・3か月の赤ちゃんは潤いたっぷりですべすべ肌なのですが、次第に皮脂量が減り、(肌のバリア機能が未熟なため)水分が蒸発しやすく“乾燥肌”になりがちです。乾燥肌になるとちょっとした刺激にも敏感になり、肌荒れもしやすくなります。冬の乾燥している季節にスキンケアを心がけましょう。

①皮膚を清潔に保ちましょう。

お風呂に入って優しく丁寧に洗いましょう。食べこぼしなども、食後濡らしたタオルなどできれいに拭いてあげましょう。



②ローションなどで保湿しましょう。

お風呂上り優しくタオルで拭いた後は、ローションやクリームなどを全身にまんべんなく塗り、肌を保護しましょう。

③室温プラス湿度にも注意しましょう。

肌ざわりのいい衣類にして、湿度50%以上になるよう調節してあげましょう。



このほか肌荒れがひどくなったり、発疹などが出たりしている場合は早めにお医者さんに受診してください。

＝ひまわり利用曜日&時間のお知らせ＝
毎週 月～金 AM10:00 ～ PM4:00