



★★今月のひまわり★★



大阪市委託事業
『つどいの広場』
保育所・今川学園

『ひまわり』では4月から新しく来られた子どもさんも慣れてきて、他の子どもさんと一緒に遊んでいます。いろいろなことに興味を示し、おもちゃもお母さん方の声かけのおかげでとりかえっこしながら遊び、また新しいおもちゃを出すとすぐに見つけて遊んでいます。(子どもさんたちの観察力驚かされます。本当にすごーい!) もうすぐ梅雨の季節がやってきます。雨の日でどこへもいけない時には『ひまわり』に来てお友だちと楽しくひと時を過ごしていただけたらと思います。雨が降ると木々が生き生きとし、緑が美しくなります。そんな中『ひまわり』に来る途中で晴れた日とは違う発見があるかもしれません。皆さんのお越しをお待ちしています。



◆こいのぼりを作ったよ〜!◆

5月5日のこどもの日に向けてこいのぼりを作りました。お家の横で元気に泳ぐ“こいのぼり”です。

子どもたちにはお家の窓に顔を出す自分の顔とこいのぼりの目を描いてもらいました。後はクレヨンやシールで飾りつけ。真鯉についているゴムを家の横の筒にくっつけてでき上がりました。



真鯉を筒の下に引っ張り離すとピョンと上にはね上がる“仕掛けこいのぼり”です。最後にこいのぼりと一緒に子どもたちの健やかな成長を願って笑顔ではいポーズ!!

“みーんな元気で大きくなーれ!”



◆◆◆ブックスタート◆◆◆

生後3ヶ月検診時に配布された“引換券”をお持ちいただくと“ひまわり”で『絵本』をお渡し致します。予約が必要ですが、読み聞かせの時間もありますので、どうぞご利用下さい。

一日射病と熱射病について

○日射病とは…

直接日光が当たるような暑いところに長時間いたときにおこります。汗をかいた脱水状態です。

○熱射病とは…

炎天下でなくても暑いところで遊んだり、発汗や体に熱がこもり酸素欠乏によっておこります。

以上2つを合わせて熱中症といいます。

☆ではどうすれば熱中症を防げるのでしょうか?

- 気温や温度が高い時は、室内で遊ばせるようにしましょう。外出する時は日陰を選んで歩いたり、帽子や日傘などで直射日光を避けましょう。
- こまめに水分補給をしましょう。赤ちゃんや子ども用のイオン飲料などで水分だけでなく、塩分やミネラルも補給しましょう。

☆でも熱中症になってしまったら…

- ・風通しの良い日陰や冷房のきいたところに移りましょう。
- ・衣類をゆるめ、保冷パックや氷水などで後頭部や脇の下、太ももの付け根などを冷やします。
- ・意識がはっきりしているときには先程のイオン飲料など水分を補給してあげてください。

＝ひまわり利用曜日&時間のお知らせ＝

毎週 月～金 AM10:00 ～ PM4:00