



## ★★今月のひまわり★★



大阪市委託事業  
『つどいの広場』  
保育所・今川学園

師走を迎え今年もあとわずかになりました。11月半ばから急に冷え込み「ひまわり」でも体調を崩している子どもさんが増えてきました。体調管理には十分気をつけてお過ごしください。

0・1歳児さんはハイハイやつかまり立ち、よちよち歩きとだんだんと成長していく姿を間近に見て、かわいい笑顔にこちらも元気をもらっています。またお母さん同士も子どもさんを通して親しくなり、悩ましい(?)子育ても含め、“情報交換”などもされています。

年末になると夜、街のあちこちにイルミネーションが輝きとてもきれいですね。寒いですが、暖かい格好をしてお子さんとキラキラの街並みを歩いてみてはいかがでしょうか?クリスマスにはどんなプレゼントがあるのかなあ～?みなさんに素敵なクリスマスが訪れますように…。来年もみなさんのお越しをお待ちしています。

### = “デコレーションカップケーキ” を作りました =



11/18(火)に今川学園保育所の園児さんの保護者の方指導のもとデコレーションカップケーキの“クリスマスツリー”と“ひつじ”を作りました。

保護者の方があらかじめ焼いてきてくださった土台のカップケーキに青汁の粉を混ぜ色付けされた緑色や白の生クリームを絞った上にチョコレートなどでトッピングをして作りました。お母さん方は真剣な表情でクリームを絞り、子どもさんは飾り用のチョコレートに興味深々。飾りつけが待ち切れずにパクリ!なんてことも…。できあがったカップケーキを食べている顔はとっても美味しそうでした。(スタッフも試食させてもらいましたが、とても美味しかったです。( ^ u ^ ) )  
とっても簡単にでき、楽しいクッキングになりました。



### ～熱が出た! どうしよう?～

最近朝晩と昼の気温差が大きく、体調を崩す子どもたちも多くなってきました。冬はウィルスが好む低温・低湿度になるため感染症がはやり、ウィルスをやっつけようと体が防衛し、熱を出します。そのため日ごろからお子さんの平熱や状態を知っておくことが大切です。衣類や室温によっても変わりやすいので日に数回計り観察しましょう。平熱より1度高かったり、ぐったりしているなど様子がおかしい場合は医療機関を受診しましょう。

医療機関にはお子さんの様子が正確に伝えられるよう、状態の経過(発熱の時間や体温)や下痢などの場合は便の状態(写メなどにとってもいいそうです)をメモにして見せるのもいいでしょう。他の病院でもらっている薬なども必ず持って行ってください。

処方された薬は、他の物に混ぜない方がいいです。乳児さんの場合は水薬をそのままスポイドやスプーン、乳首などで与え、粉薬はほんの少し湯ざましで一口大の団子状にして上あごにこすりつけ、湯ざましなどで飲ませましょう。ジュースや食べ物と混ぜると次から余計に嫌がったり、その食べ物自体も嫌がるようになってしまうので注意しましょう。これもよくありますが、よくなったからと言って処方された薬をやめないでその期間は飲み切りましょう。また同じような症状だからと以前に残った薬を飲ませるのも危険ですので、やめましょう。

最後にウィルスを体の中に入れてくくするためには、やはり手洗い・うがいが効果的です。外から帰ってきたら手洗い・うがいを大人も子どもも習慣化するように心がけましょう。

### ◆◆◆ブックスタート◆◆◆

生後3ヶ月検診時に配布された“引換券”をお持ちいただくと“ひまわり”で『絵本』をお渡し致します。予約が必要ですが、読み聞かせの時間もありますので、どうぞご利用下さい。

= ひまわり利用曜日 & 時間のお知らせ =  
毎週 月～金 AM10:00 ～ PM4:00