

N071 ひまわり



★★今月のひまわり★★



大阪市委託事業
『つどいの広場』
保育所・今川学園

急に朝晩涼しくなり足早に秋が来たように感じます。“残暑”ってあったかな？と思うほどです。そのせいか、もう少し先に流行するウィルス性の風邪が、流行し始めているというニュースがありました。お母さん方にとっては衣類の調節、体調管理が大変になってくる頃ですね。

「ひまわり」の子どもたちはちいさなお友だちもたくさん増えてにぎやかに遊んでいます。大きな子が小さな子をいたわる姿も見られるようになって、その様子をスタッフ一同うれしく思いながら見ています。また同年齢の子どもさんを持つお母さん同士の会話もよく見かけられるようになっています。秋には新米、おいも、栗、柿、梨…とたくさんのおいしいものが出てきます。それらをたくさん食べて実りの秋をいっぱい感じて元気にお過ごしください。10月のひまわりは“風船あそび”“今川学園での園庭あそび”と身体を動かすイベントを計画していますので、みなさんの参加をお待ちしています。



～ 楽しく遊べる“ゾウ”を作ったよ ～

9月18日（木）に鼻が”ビョ～ン”と伸びる楽しいゾウを作りました。ゾウの型の青い画用紙に大きな耳を貼り付けます。ジャバラに折った画用紙はゾウの”なが～いお鼻”。お鼻の先には細く裂いたスズランテープを付けました。ゾウ型の鼻の穴にストローを通し、ジャバラの”なが～いお鼻”とつないで、白丸シールに黒マジックでお目々を描いて貼り付けて出来上がり。

小さい子どもさんにとっては、お母さんのそばで、もの珍しそうに材料を触ってみたり、ほかの方の作っている様子を眺めたりと初めての体験だったかもしれませんね。

ゾウさんのストローを前後に動かすと鼻が“ビョ～ン”と伸びたり、縮んだり…、ストローを“フュー”と吹くと先のスズランテープがひらひらと揺れ見ているだけで楽しいゾウになりました。できあがったかわいいゾウをスタッフに見せにきてくれたり、お母さんに見せてあげている姿はとてもほほえましかったです。お家でも楽しんでもらえたかな？



◆◆◆ブックスタート◆◆◆

生後3ヶ月検診時に配布された“引換券”をお持ちいただくと“ひまわり”で『絵本』をお渡し致します。予約が必要ですが、読み聞かせの時間もありますので、どうぞご利用下さい。

○●○ 手作りおやつ紹介 ○●○

食欲の秋ですね。レンジとトースターでできる簡単なおやつをご紹介します。

－ 作り方 － (約5個)

①15cm位のさつまいも3本は皮をむき1.5cm位の輪切りにします。



②ふわっとラップをして

600ワットのレンジで約5分加熱します。

③やわらかくなったら熱いうちにバター15g牛乳大さじ3、砂糖大さじ2を加えます。

④あればマッシャーでお芋をつぶします。

(マッシャーがなければ、お芋をビニール袋に入れて手でつぶすのもいいですよ。やけどには気を付けてくださいね。)

⑤つぶしたさつまいもをアルミカップに入れます。



⑥卵黄を表面にぬります。

⑦黒ゴマをのせたらトースターで5分ほど焼いて焼き色をつけたらできあがり！！



小さなお子さんにも食べられるおやつです。ぜひ一度お試しください。

＝ひまわり利用曜日&時間のお知らせ＝
毎週 月～金 AM10:00 ～ PM4:00