



★★今月のひまわり★★



大阪市委託事業
『つどいの広場』
保育所・今川学園

衣替えの季節になり薄着になった子どもさんたちの身のこなしも軽やかになりましたね。でも朝晩はまだ肌寒く気温の差が激しいので体調管理には気を付けてください。さて「ひまわり」では4月に保育園や幼稚園に入園されたお子さんが多く人も入れ替わり新しいお友だちも増えています。赤ちゃんはハイハイで「ひまわり」の部屋中を探検したり、少し大きな子どもさんはままごとやプラレールなどの遊びに夢中になっています。お母さん方も新しい“ママ友”と話に花が咲いているようです。梅雨の季節がやってきますが、雨の日でどこへも行けないときは「ひまわり」に来てお友だちと楽しいひと時をお過ごしください。今日もみなさんのお越しをお待ちしております。



◆シャカシャカマラカスを作ったよ～！◆

ビーズを入れ持ち手を付けたひもでつるせるようにしたペットボトルに（その持ち手を振り動かすとシャカシャカと音が鳴ります。）アンパンマン号カバーを付けて仕上げました。



アンパンマン号カバーには目・鼻・頬・タイヤをのりで貼ったり、まゆ・口をサインペンで書き作りました。見本のアンパンマン号マラカスを見ると目をキラキラさせて“早くつくりたいよお～”

とワクワクする気持ちがこちらにも伝わってきました。お母さん方も見本と見比べながら、のりをつけたり、お子さんと一緒に楽しんでおられました。仕上げにシールで飾りつけをすると、思い思いのところに貼ってみたり、並べて貼って“”の形を作ったり、タイヤの真ん中に貼ったりとそれぞれの“オリジナルマラカス”ができあがりました。

できたマラカスを振って音を鳴らしてみたり、嬉しそうにスタッフに見せてくれたりしていました。

今度は何を作ろうかなあ・・・？
お・た・の・し・み・に！！



—6月4日～10日は歯の衛生週間—



「歯」は私たちが一生使わなくてはならない大切なものです。歯の役割は味覚を豊かに保つこと・おいしい食事の歯ざわりや歯ごたえを楽しむこと・美しい表情をつくることなど歯の働きはさまざまです。食べ物をよく噛むことで栄養をしっかりと体に吸収することができ、体調を整えてくれます。“良い歯”でよく噛むことが健康の第一歩です。

生後6～8か月ごろに歯が生えていたら食後やおやつ後にガーゼでやさしく歯を拭いてあげましょう。歯の本数が増えてきたら歯ブラシで歯ぐきを傷めないようごしごしではなく細かく動かして磨いて

あげましょう。子どもの頭をひざにのせ、安定させて磨き残しの内容磨く順番を決めて行ないましょう。乳歯はいずれ生え変わるからと虫歯をそのままにしておくとその下で準備している永久歯に影響が出てしまいます。スキンシップを心がけながら楽しい雰囲気の中で歯みがきの習慣を身につけてください



◆◆◆ブックスタート◆◆◆

生後3ヶ月検診時に配布された“引換券”をお持ちいただくと“ひまわり”で『絵本』をお渡し致します。予約が必要ですが、読み聞かせの時間もありますので、どうぞご利用下さい。

＝ひまわり利用曜日＆時間のお知らせ＝
毎週 月～金 AM10:00 ～ PM4:00