

### 『ケーキパーティー』

一月二十七日(金)に利用者さんと一緒にケーキを作り、喫茶でケーキパーティーを行いました。利用者のみなさんと一緒に調理を行い、喫茶でケーキやお茶を配ったり、ケーキを食べたりと楽しそうにされていました。



みなさん「ケーキ美味しい」や「もっと食べたい」と話されたりとおいしそうに食べておられ、大好評でした。

### 『三風太鼓鑑賞』

一月二十九日(日)に鶴見区民センターで行われた「三風太鼓和太鼓コンサート」に利用者さん九名、支援員三名で行ってきました。

太鼓の音を聴いたり、歌ったりと利用者のみなさんと楽しいひと時を過ごせました。帰ってきてからも「太鼓行ってきたよー!」や「楽しかった」と話されており、大好評でした。  
三風太鼓さん、ありがとうございます。

### 『地域行事への参加』

アルミ缶・牛乳パックのリサイクル活動にいつもご協力いただきありがとうございます。引き続き回収にご協力をお願いします。

回収場所は、今林の里玄関です。回収にも行かせていただきますので、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先 06-6791-1211  
今林の里(担当:阿武)

### 『畑・花壇』

畑には現在さといもやかぶを植えています。利用者さんに苗を植えて頂き、水やりも楽しそうにしています。二月にはさつまいもの収穫を利用者さんと一緒にしており、「おおいね」や「すこい」などの声を聞くと嬉しく思います。

他にも畑には、玉ねぎやブロッコリーも植えており、収穫するのを楽しみにしています。また、玄関にも色とりどりの花が咲き誇っています。  
畑の様子を写真でお知らせします。



### 『編集後記』

今年度から、広報誌に「畑の紹介」を取り入れてきました。

花壇にも色とりどりの花が咲いており、畑で作った野菜なども掲載しています。たくさんの方の応援の声もいただきとても感謝しています。来年もどんどんお伝えしていきたいとおもいますので、ご協力よろしく願います。

広報担当一同

# 今林タイムズ

平成28年度

冬号

社会福祉法人 今川学園 今林の里

〒546-0001

大阪府大阪市東住吉区今林3-1-87

TEL:06-6791-1211

発行責任者

松尾尚

## 「日中活動の紹介」

今林の里の日中活動は今年度より従来のグループ制から一新して、活動の選択制となりました。今までは、主に利用者さんの特性によってグループに分かれ活動を行っていましたが、現在の活動は個々の利用者さんに合わせた活動を選んで参加してもらっています。例える言うならば、大学で授業を個々に選択して組み立てるといったイメージで考えてもらうと考えやすいかもしれません。今日のAさんは午前中は陶芸、午後は運動などといった、それぞれ違うスケジュールを過ごしています。

以前よりも多種多様なプログラムを提供できるようになったと同時に、参加する活動は定期的に見直しをしています。本人やご家族の希望、本人の適正などを考慮して新しい活動に挑戦したりなど、利用者さんの状況や変化にも柔軟に対応していけると考えています。

この取り組みは、周囲でもあまり例を見ない新しい試みでしたが、利用者さんの様子は、皆、生き生きとされています。今後より、利用者さんが充実した毎日を送れるように支援員一同頑張っています。

日活リーダー 木村・有働

### 【レクリエーション】

畑で収穫されたさつまいもを、利用者さんが支援員と一緒に調理して、焼き手作りを行いました。また、「ケーキ作り」も行い、皆さん美味しく食べていました。また、今後は「豚汁作り」を行う予定です。これからも利用者さんの個性が出せる調理を行い、出来上がった達成感を感じてもらえるよう工夫していきます。



レクリエーション担当 笠嶋

### 【地域活動】

利用者さんと支援員で地域の清掃を行っています。主に、今林公園や施設の周辺の清掃を行っています。赤い帽子に赤い手袋をトレードマークに活動しています。



地域活動担当 全

### 【受注】

現在は、株式会社大久保より依頼を受けたお弁当に使用される「おかずカップ」の商品詰め、梱包を行っています。様々な工程がありますが、利用者さんに行ってもらうのは主にプラスチック容器を並べ、ラベルをセットしておかずカップを決められた枚数ごとに入れていく作業です。

受注担当 木村



### 【身体ケア】

週に2回ボールなどの道具を使って身体を動かしています。ハンモックやボールプールを使ったりと皆さん楽しそうにされています。また、月に1回、3B体操という道具を使った健康体操も行っています。身体を動かす楽しさを感じながら取り組んでいます。

身体ケア担当 幸



# 今林の里入所 フロアー紹介

## 「5階フロアー紹介」

わたしたち五階フロアーは、唯一の女性フロアーです。下は三十二歳～上は七十四歳まで、幅広い年齢の方が共に生活をされています。みんなでわいわいお話しが大好きな方や、自分のお部屋で趣味に没頭される方、静かな場所での好きなテレビを観たい方など、とても個性豊かなみなさんが、毎日賑やかに過ごしています。そんなみなさんと、わたしたち十名の支援員が日々を共に過ごし、よりよい生活を目指して切磋琢磨させて頂いています。ちなみに支援員の年齢層もさまざまで、趣味嗜好も違えば好きな芸能人も相容れない、とても個性あふれるチームとなっています。

ご利用者のみなさんの生活と言いますと、わたしたちと同じです。朝起きて食事を食べ、仕事（活動）へ出かけ、入浴し、休日には買い物を楽しみます。

中でも、特に大切にしていることは、「人としてあたりまえのことができる」ということです。

わたしたちもお風呂に入り、仕事をし、休日には友達とランチへ出かけたりお家でまったりすることだってあるでしょう。遠出をしたいときだって、リフレッシュに旅行にだって出かけます。施設に入所していても、そんな「あたりまえの生活」がおくれるようにお手伝いさせて頂きたいと思っています。

五階フロアーのみなさんは本当に外出が大好きでよく市バスを利用して天王寺へお出かけする機会をつくっています。毎週末必ず一度は外出できるように企画し、夏にはプール、今年の年明けには初詣に出かけました。雨の日にはフロアーでホットケーキ作りやカラオケなども行います。みんなで映画鑑賞を楽しむこともありました。

おしゃれだって大好きです。服装には特に力を入れ、一緒にコーディネートさせて頂いています。髪のお手入れにも余念はありません。日々のブラッシング、定期的なヘアカラーも行っています。また、年々高齢化が進み、健康面への配慮もより

必要になってきました。近隣の整形外科へアドバイスを頂き、足のむくみ・冷えの気になる方には足湯を実施、衛生面を考慮し寝具類への除菌・消臭など、その都度よりよい方法を取り入れてきました。最後に、今後さらなるよりよい生活へ向けた『地域での暮らしの実現』を目標に、安心・安全はあたりまえ、何を必要としどのような暮らしを求めておられるのか、一人一人の思いに寄り添い実現する。そのお手伝いをさせて頂きたいと思っています。

五階フロアーリーダー 青木

### 5Fフロアー利用者さん



# 今林コレクションタイムアップ

～1月カレンダー～



イメージ～節分～



イメージ～書初め～



イメージ～お正月～



イメージ～秋の風景～



イメージ～春の野菜～



栃木県足利市です。『やま』という蕎麦屋さんがおすすめ、ボリューム満点です。「あしかがフラワーパーク」のお花もとてもきれいです。

安谷

東京の「築地市場」です。賑やかな雰囲気、親しみやすく、様々な種類の海鮮があり、海鮮好きには打って付けの場所です。

石井

金沢です。駅では大きな鼓門がお出迎え。兼六園・21世紀美術館・ひがし茶屋街は外せません！日帰りでも堪能できます。

青木

ハウステンボス「光の王国」です。イルミネーションが綺麗で、アトラクションもあり、素敵な時間が過ごせます。

西田

星野村です。満天の星空を露天風呂に入りにながらみることが出来ます。天文台の望遠鏡で天の川や火星も見られます。

安田

和歌山の「アドベンチャーワールド」です。パンダなどたくさん動物がいて、見てるとすぐ癒されます。

川村

沖縄県です。この島も楽しいですが三線を聞きながら遠浅の海を水牛車に揺られ渡って行く時間は最高です。

木村

### ♪おすすめの国内旅行先♪ ～5階編～

岡山県です。温泉街がり、様々な種類のお風呂を楽しむことができます。おしゃれな雑貨屋もたくさんあります。

金井

三重県の離島です。島です。海が綺麗で海鮮がおすすめです。島ならではの穏やかな時間が過ごせます。

堀内

四国のかずら橋です。自然に囲まれており、空気も美味しくとても癒されます。

野添