



4 月 の 給 食

献立		食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー		
2	月	ご飯 照り焼きチキン 野菜炒め えのきと豆苗のみそ汁	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・淡口醤油・片栗粉 もやし・キャベツ・人参・玉ねぎ・チンゲン菜・ごま油・塩・こしょう・鶏ガラスープ えのき・豆苗・だし・みそ	ミニ のりすけ	スティック チーズ	乳児 465 kcal 幼児 544 kcal	19	木	黒糖ロール 豆腐ハンバーグ 三度豆とツナのサラダ 春雨スープ	黒糖ロール(パン) 木綿豆腐・豚ひき肉・玉ねぎ・生しいたけ・卵・パン粉・牛乳・塩・ こしょう・バター・しょうゆ・みりん 三度豆・ツナ缶・マヨネーズ チンゲン菜・人参・春雨・コンソメ	ミニボン えびせん	ベビー ダノン	ふかし芋 (手作り)	乳児 456kcal 幼児 489 kcal
3	火	入園式												
4	水	チャンボン麺 春巻き ハリハリサラダ	中華そば・豚肉・むぎえび・白菜・もやし・人参・椎茸・ねぎ・ちくわ・中華だし・淡口醤油・片栗粉・ごま油 玉ねぎ・キャベツ・竹の子・人参・もやし・春雨・鶏肉・小麦粉・醤油・塩・砂糖・油 千切大根・ツナ缶・人参・三度豆・マヨネーズ	きなこ せんべい	バナナ	プリン (手作り) 乳児 490 kcal 幼児 578 kcal	21	土	豚ひき肉の春雨丼 ほうれん草の磯和え 牛乳	米・豚ひき肉・もやし・小松菜・人参・干し椎茸・春雨・酒・ウエイパー・砂糖・淡口醤油・片栗粉・ごま油 ほうれん草・のり・淡口醤油・ごま油 牛乳	カルシウム せんべい	バナナ	まがり せんべい	乳児 385 kcal 幼児 473 kcal
5	木	ご飯 煮魚 ポテトサラダ 豚汁	米 白身魚・土生姜・酒・砂糖・みりん・淡口醤油 じゃがいも・きゅうり・りんご・コーン缶・マヨネーズ・塩・こしょう 豚肉・大根・白菜・人参・板こん・だし・みそ	紫いも チップ	ミニゼリー	ごぼう スナック 乳児 422 kcal 幼児 503 kcal	23	月	ご飯 筑前煮 三度豆のおかか和え 豆腐とわかめのみそ汁	米 鶏肉・人参・ごぼう・れんこん・ちくわ・板こんにゃく・里いも・だし・砂糖・みりん・淡口醤油 三度豆・おかか・淡口醤油 豆腐・わかめ・だし・みそ	ミニぼん ごさかな	ミニゼリー	さつま スティック (手作り)	乳児 437 kcal 幼児 569 kcal
6	金	ご飯 豚肉の柳川煮 ブロッコリーのサラダ 豆腐とねぎのすまし汁	米 豚肉・玉ねぎ・ささがきごぼう・人参・青ねぎ・卵・砂糖・醤油・みりん・だし ブロッコリー・コーン缶・にんじんドレッシング 豆腐・ねぎ・だし・淡口醤油	カルシウム せん	ベビー ダノン	国産 ももゼリー 乳児 413 kcal 幼児 426 kcal	24	火	ご飯 野菜のごまみそ煮 ブロッコリーの塩昆布和え はんぺんと三つ葉のすまし汁	米 豚肉・大根・人参・里いも・干し椎茸・板こんにゃく・だし・酒・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ・ねりごま ブロッコリー・塩昆布・ごま油 はんぺん・三つ葉・だし・淡口醤油	アスパラ ガス	スティック チーズ	エース コイン	乳児 479 kcal 幼児 547 kcal
7	土	豚みそ丼 カニスパサラダ 牛乳	米 豚肉・系こんにゃく・椎茸・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ スパゲティ・カニカマ・きゅうり・コーン缶・マヨネーズ・塩・こしょう 牛乳	こめおこし	おさかなの ソーセージ	ぼたぼた 焼き 乳児 401 kcal 幼児 488 kcal	25	水	ご飯 さばの塩焼き チャプチェ 大根となめこのみそ汁	米 さば・塩 牛肉・人参・春雨・ほうれん草・干し椎茸・酒・砂糖・みりん・淡口醤油・ごま油 大根・なめこ・だし・みそ	畑の クラッカー	ブルーバリー ヨーグルト	みかん寒天 (手作り)	乳児 487 kcal 幼児 559 kcal
9	月	ご飯 鶏の唐揚げ 三度豆と春雨のサラダ ポテトスープ	米 鶏肉・土生姜・にんにく・酒・みりん・淡口醤油・小麦粉・片栗粉・ 三度豆・春雨・すりごま・淡口醤油・マヨネーズ じゃがいも・人参・わかめ・昆布・淡口醤油	木葉 せんべい	ブルーバリー ヨーグルト	エントリー 乳児 460 kcal 幼児 544 kcal	26	木	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 春雨ハムサラダ もずくスープ	米 鶏肉・白ねぎ・しょうが・酒・醤油・砂糖・レモン汁 春雨・ハム・きゅうり・マヨネーズ・塩・こしょう もずく・油揚げ・長ねぎ・だし・淡口醤油・塩	カルテツ いわし おかき	おさかなの ソーセージ	胚芽 スティック	乳児 452 kcal 幼児 524 kcal
10	火	親子うどん さつまいものレモン煮 ほうれん草のごま和え	うどん・鶏肉・うす揚げ・かまぼこ・青ねぎ・卵・だし・淡口醤油・ みりん さつまいも・砂糖・レモン汁 ほうれん草・すりごま・淡口醤油・だし	ひじき スティック	バナナ	マシュマロ おこし (手作り) 乳児牛乳 乳児 477 kcal 幼児 514kcal	27	金	牛肉炒めライス えびフライ コールスローサラダ きのこのスープ	米・ブイヨン・牛肉・青ねぎ・土生姜・にんにく・ウスターソース・ 油 えび(ブラックタイガー)・小麦粉・パン粉・油・塩 キャベツ・人参・きゅうり・コーン缶・フレンチドレッシング しいたけ・しめじ・えのき・コンソメ	野菜 スティック	ミニゼリー	バーム クーハン ココア	乳児 486 kcal 幼児 584 kcal
11	水	ご飯 ★アスパラと牛肉の炒め物 ブロッコリーとパプリカのサラダ わかめと卵のスープ	米 牛肉・アスパラガス・玉葱・醤油・砂糖・片栗粉・ごま油 ブロッコリー・パプリカ赤・コーン缶・フレンチドレッシング わかめ・卵・コンソメ	おから チップ	スティック チーズ	ビスコ (胚芽) 乳児 483 kcal 幼児 601kcal	28	土	ペアロール クラムチャウダー おさかなのソーセージ バナナ 牛乳	ペアロール(パン) ベーコン・玉ねぎ・じゃがいも・人参・チャウダーの素・スキムミルク おさかなのソーセージ バナナ 牛乳	豆乳ラスク		ハーベスト	乳児 415 kcal 幼児 465 kcal
12	木	ご飯 鮭のバターしょうゆ焼き 粉ふき芋 五目汁	米 白鮭・醤油・みりん・有塩バター じゃが芋・塩・青のり 大根・ささがきごぼう・人参・春雨・わかめ・ねぎ・だし・淡口醤油・みりん	マンナ ウエファー	ミニゼリー	ミルクマン 乳児 443 kcal 幼児 506kcal	30	月	振替休日					
13	金	ご飯 けんちん煮 小松菜とツナのごま酢和え じゃがいもとわかめのみそ汁	米 豚肉・大根・人参・ごぼう・里いも・焼き豆腐・ちくわ・だし・砂糖・みりん・淡口醤油 小松菜・ツナ缶・すりごま・酢・淡口醤油・ごま油 じゃがいも・わかめ・だし・みそ	ふわふわ チップ	おさかなの ソーセージ	麩のラスク (手作り) 乳児 440 kcal 幼児 523kcal	<p>※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1〜3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。 ※幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。 ※エネルギーの目標値は 乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。</p>							
14	土	ミニストロベリーツイスト 鶏と野菜のスープ おさかなのソーセージ バナナ 牛乳	ミニストロベリーツイスト(パン) 鶏肉・人参・じゃが芋・玉ねぎ・三度豆・コンソメ おさかなのソーセージ バナナ 牛乳	きなこ ウエハース		チョコイス 乳児 492 kcal 幼児 553 kcal								
16	月	ご飯 厚揚げと豚肉の炒め煮 ひじきサラダ 白菜とうす揚げのみそ汁	米 厚揚げ・豚肉・ピーマン・人参・エリンギ・生姜・ごま油・砂糖・醤油・酒・鶏ガラスープ・片栗粉 ひじき・ツナ缶・きゅうり・人参・マヨネーズ 白菜・油揚げ・だし・みそ	つなっこ	いちご ヨーグルト	シスコーン 乳児 454 kcal 幼児 504 kcal								
17	火	★ぼっかけ汁 高野豆腐の卵とじ 大豆マリネ	ささがきごぼう・人参・油揚げ・系こんにゃく・白ねぎ・削り節・醤油・酒・ご飯 高野豆腐・卵・三度豆・だし・酒・砂糖・みりん・淡口醤油 大豆水煮・大根・人参・きゅうり・酢・砂糖・塩・油	カルシウム &テツウエ ハース	バナナ	マカロニ きなこ (手作り) 乳児 444 kcal 幼児 569 kcal								
18	水	ご飯 さばの竜田揚げ 小松菜とキャベツの煮浸し 玉葱とほうれん草のみそ汁	米 さば・土生姜・酒・みりん・淡口醤油・片栗粉 ベーコン・キャベツ・小松菜・人参・みりん・砂糖・淡口醤油・だし 玉葱・うす揚げ・ほうれん草・だし・味噌	おさつて ボン	ミニゼリー	牛乳 かりんとう 乳児 456 kcal 幼児 523 kcal								

新しいおやつ
★みかん寒天
(材料)みかん缶(果肉・汁)
寒天・砂糖

今月の郷土料理”「ぼっかけ汁」～福井～

ぼっかけ汁は、福井県で食べられる具材たっぷりの汁物です。アツアツのご飯に文字通り「ぼっかけ(ぶっかけ)」ていただく郷土料理です。福井県内でも地域によって具材や食べ方にアレンジが加わり、さまざまなバリエーションがあります。地域によっては、正月三が日のところもあれば結婚披露宴の最後に振る舞うところもあり、また浄土真宗の催事である報恩講の夜食であったりするそうです。

